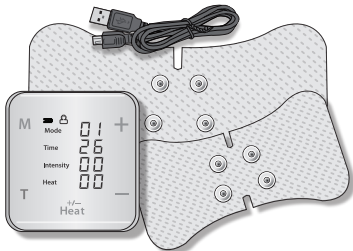




TENS + Heat Wireless Pain Management Solution

Model 22-033



Intention for Use:

To be used for temporary relief of pain associated with sore and aching muscles in the shoulder, waist, back, arm, and leg, due to strain from exercise or normal household and work activities.

It is also intended for symptomatic relief and management of chronic, intractable pain and relief of pain associated with arthritis.

See pg 5 of this manual for further details.



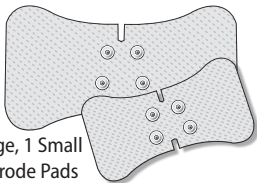
**PLEASE READ THESE INSTRUCTIONS COMPLETELY BEFORE
USING YOUR TENS DEVICE**

INSTRUCTION MANUAL • ENGLISH & ESPAÑOL

STOP! PLEASE ENSURE YOU HAVE ALL OF THE FOLLOWING COMPONENTS BEFORE USING YOUR TENS DEVICE



Electric Stimulator



1 Large, 1 Small
Electrode Pads



USB Cable



Storage Bag



Instruction Manual
Replacement
Electrode Order Form

IF YOU ARE MISSING ANY PARTS, INCLUDING INSERTS OR INSTRUCTION MANUALS, DO NOT RETURN TO PLACE OF PURCHASE. CONTACT CUSTOMER CARE AT 866-326-1313.

INDEX

| | |
|--|-------|
| Introduction/Indications for Use | 4-5 |
| Care and Safety Information | 6-13 |
| Product Features..... | 14-15 |
| Charging the Device | 16-17 |
| Preparing Your Device | 18 |
| Placement & Treatment..... | 19 |
| Pulse Program Descriptions | 20-21 |
| Selecting Your Gel Pad..... | 21 |
| Instructions for Use | 22-25 |
| Caring for Electrode Pads | 26 |
| Cleaning and Storage | 27 |
| Troubleshooting | 28 |
| Device & Label Symbols..... | 29 |
| Electromagnetic Compatibility | 30-33 |
| Product Specifications..... | 34-35 |
| Warranty Information | 36-37 |
| Español..... | 39-76 |

Toll-Free Customer Care Help Line:
1-866-326-1313
Monday – Friday
8:30 a.m. – 4:30 p.m. CST



Distributed by
Veridian Healthcare
1175 Lakeside Drive
Gurnee, IL 60031
www.veridianhealthcare.com

Made in China

#93-1319 08/16
©2016 Veridian Healthcare, LLC

INTRODUCTION

Electronic Stimulator delivers electric pulses and heat generated to the user's skin through the electrodes. The portable and compact device has multiple modes of different pulse frequencies, covering Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS) and Electrical Muscle Stimulation (EMS). It includes operating elements of POWER-ON/OFF button, intensity increase button, intensity decrease button, mode button, timer button, and heat button, and can be attached and detached to the electrode through the four magnetic connectors.

INDICATIONS FOR USE

TENS (Modes 1, 2, 4, 5, 6, 8)

To be used for temporary relief of pain associated with sore and aching muscles in the shoulder, waist, back, arm, and leg, due to strain from exercise or normal household and work activities.

It is also intended for symptomatic relief and management of chronic, intractable pain and relief of pain associated with arthritis.

EMS (Modes 1, 3, 7)

To stimulate healthy muscles in order to improve and facilitate muscle performance. To be used for the improvement of muscle tone and firmness, and for strengthening muscles in the arms, abdomen, legs, and buttocks. Not intended for use in any therapy or for the treatment of any medical conditions or diseases.

It is also intended to temporarily increase local blood circulation in the healthy muscles of lower extremities.

IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS



NOTE: Read all instructions and inserts included with this device carefully before use. The following basic precautions are needed when using an electrical product.

CAUTION: Failure to read and observe all precautions could result in injury or equipment damage.

Improper care or use of your device may result in injury, damage to the unit or ineffective treatment. Following these instructions will ensure the device's efficacy and long life.

CONTRAINDICATIONS :

- Do not use this device if you have a cardiac pacemaker, implanted defibrillator or other implanted metal or electronic device.
- Do not use this device to treat undiagnosed chronic pain.
- Do not use this device if you have suspected or diagnosed heart problem.
- Do not use this device if you have suspected or diagnosed epilepsy.
- Do not use this device if you have a tendency to bleed internally following an injury.

IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS



- Do not use this device during pregnancy.

GENERAL WARNINGS PRIOR TO USE

- If you are under the care of a Physician, consult with your Physician before using this device.
- Long-term effects of this device are not known.
- Do not place the device on or close to your heart.
- Take care when applying device close to the neck; do not place this device on the front or sides of the neck. Severe spasm of the muscles may occur and the contractions may be strong enough to close the airway or cause difficulty in breathing. Stimulation over the neck could also affect hearing or blood pressure.
- Do not apply stimulation across the chest because the introduction of electrical current into the chest may cause rhythm disturbances to the heart.
- Do not place the device on or around your head. The effects of stimulation of the brain are unknown.
- Do not use this device while sleeping.

IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS



- Do not use if you feel numbness.
- Do not use this device in or close to water.
- Use only on normal, healthy, clean skin. Do not use on or close to open wounds or rashes, or over swollen, red, infected or inflamed skin.
- Do not apply stimulation over, or in proximity to, cancerous lesions.
- Do not use the device on children or incapacitated persons.
- Consult with your physician before using this device, because the device may cause lethal rhythm disturbances to the heart in susceptible individuals.

GENERAL CAUTIONS PRIOR TO USE

- Read this manual before using this device for the first time.
- Keep this manual available whenever you use this device.
- This device is intended for individual person use only.
- This device is not effective for pain associated with Central Pain Syndromes, such as headaches.

IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS



- This device is for pain caused by muscle soreness, and should be placed only around muscles where pain originates.
- The pain may indicate that you have some other health problem. You should know the reason and source of your pain before using these devices.
- The safety of using this device during pregnancy or birth has not been established.
- The effectiveness of this device depends greatly on a person's individual physical condition. It may not always be effective for every user.
- If you have had medical or physical treatment for your muscle pain, consult with your treatment provider before using this device. You should contact your physician prior to using this device following recent surgical procedures. Stimulation may disrupt the healing process.

OPERATING WARNINGS & CAUTIONS

CONSULT WITH YOUR PHYSICIAN IF YOU HAVE ANY OF THE FOLLOWING:

- If you have suspected or diagnosed heart problem.

IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS



- If you have suspected or diagnosed epilepsy.
- If you have a tendency to bleed internally following an injury.
- If you recently had surgery, or have ever had surgery on your back.
- If areas of skin lack normal sensations, such as skin that tingles or is numb.
- During menstruation or during pregnancy.
- The unit is intended for the temporary relief of pain caused by muscle soreness. The source or cause of the pain should be addressed by a healthcare professional. Pain could indicate an injury or condition that requires treatment.
- Some people may feel skin irritation or experience a very sensitive feeling in the skin due to electrical stimulation. If this occurs, stop using these devices and consult your physician.
- If skin under the pad feels irritated after using the stimulator for a long period of time, use the stimulator for a shorter period of time.
- Minor redness at stimulation placement is a normal skin reaction. It is not considered a skin irritation, and it will normally disappear within 30 minutes after the electrodes are removed.

IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS



If the redness does not disappear after 30 minutes from the removal of electrodes, do not use the stimulator again until after the excessive redness has disappeared.

- Turn off your device if the stimulation feels unpleasant or does not provide pain relief.
- Keep this device out of the reach of children.
- Use this device only with the pads and accessories recommended by the manufacturer.
- Do not use this device when driving, operating machinery or when swimming.
- Before removing the Electrode Pad, be sure to turn it OFF, avoiding unpleasant stimulation.
- TENS is not a substitute for pain medications and other pain management therapies.
- TENS is a symptomatic treatment and, as such, suppresses the sensation of pain that would otherwise serve as a protective mechanism.
- Do not use the unit while sleeping.

IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS



- After each use, clean any adhesive residue left on the skin with soap and water.
- The effectiveness of stimulus therapy varies from person to person. It may not be an effective treatment for all users.
- The long-term effects of stimulus therapy are unknown.

STORAGE WARNINGS & CAUTIONS

- Storage outside of stated storage temperature may result in measurement error or device malfunction; storage environment temperature is: 14°F – 122°F (-10°C – 50°C); humidity: 30–90% RH.
- Keep the unit out of reach of small children.
- Do not store the device in direct sunlight, dusty or humid environments, or extreme temperatures. Exact figures for appropriate use and storage can be found in the Product Specifications section of this manual.

IMPORTANT SAFEGUARDS WARNINGS & CAUTIONS

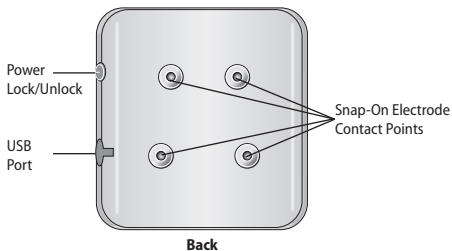
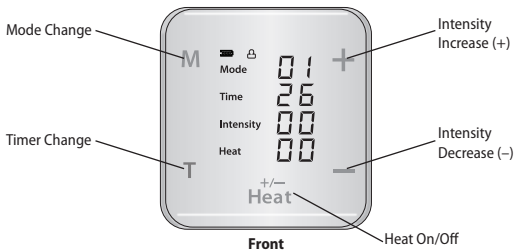


CLEANING WARNINGS & CAUTIONS

- Never immerse the unit in water to clean as it may damage the unit.
- Follow the 'Cleaning and Maintenance' portion of this manual for instruction on how to clean and care for your device.

PRODUCT FEATURES

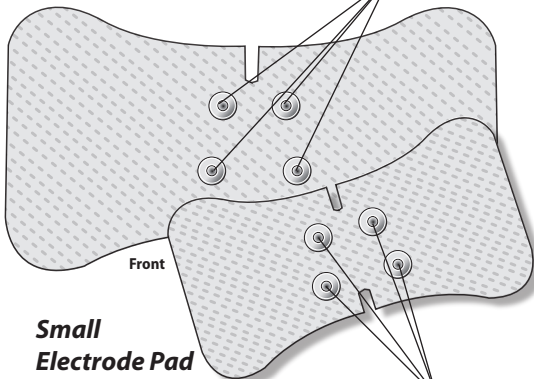
Electrical Stimulator



PRODUCT FEATURES

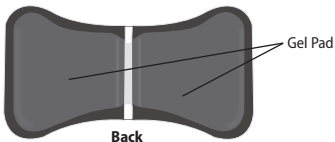
Large Electrode Pad

Magnetic Electrode
Contact Points



Small Electrode Pad

Magnetic Electrode
Contact Points



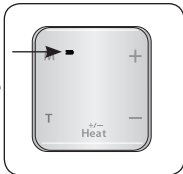
CHARGING THE DEVICE

This device includes an internal rechargeable battery within the electrical stimulator unit and USB cable.

A USB wall charger/adaptor is required for charging; not included.

Before first use, the device should be fully charged. Charging time may vary depending on the wall adapter used; 3–6 hours from depleted battery to full charge.

1. Connect the wide end of the USB cable to a wall adapter.
2. Connect the smaller mini USB to the TENS stimulator.
3. During charging the battery symbol on the stimulator will flash. When the device is fully charged, the battery symbol will be solid green.
4. Unplug the charger and stimulator when fully charged; never operate the unit while charging.



CHARGING THE DEVICE

NOTE:

The TENS + Heat device offers 3 user modes, 8 pulse modes and 20 levels of intensity . As such, the power usage and rechargeable battery life will vary depending on the users specific settings during treatment.

For example, a fully charged device utilizing mid-range intensity and only the TENS setting battery life may extend to 20 hours of use. The same setting with the heat function activated may extend to approximately 3 hours of use.

For maximum effectiveness, monitor the battery life symbol and charge the device when the battery level graphic is depleted.

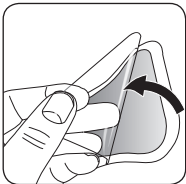
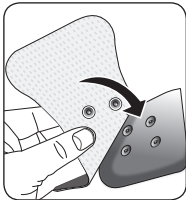
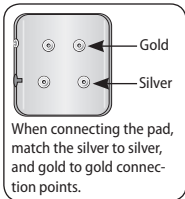
PREPARING YOUR DEVICE

It is necessary to prepare and assemble your device prior to treatment.

NOTE: Save the plastic film for storage after treatment to protect the pads from dirt and debris.

1. While the stimulator device is OFF (the display is NOT illuminated) carefully attach the electrode pads to the control unit via the magnetic connection points.
2. Pull gently to ensure the electrode pad is firmly attached.
3. Carefully remove the plastic film from the electrode pad.
4. You are ready to apply the pad to the affected treatment area.

Do not turn the power ON until the device is in place on the user's skin as indicated in the 'Instructions for Use' section of this manual.



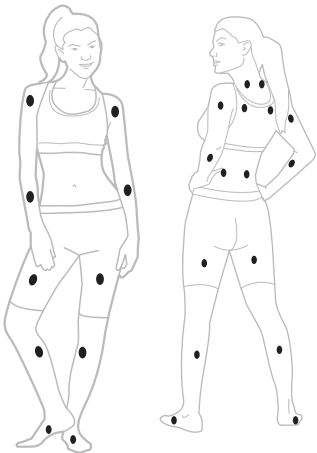
PLACEMENT & TREATMENT

Read all warnings and cautions completely before use.

The electrode pads are applied directly to the skin. Clothing may be worn over the device; clothing should not constrict the device and should allow access to the control unit buttons.

Targeted treatment areas may include:

- shoulder
- elbow
- thigh
- knee
- calf
- ankle
- back of neck
- upper back
- lower back
- feet



Never place device on over the heart, on the front or sides of neck or the face.

PULSE PROGRAM DESCRIPTIONS

| | Pulse Rate | Description | Benefit |
|----|--------------------------|--|---|
| P1 | Combination of the below | Combination of the below | All kinds of pain relief |
| P2 | 69 | Pulse on for 3.4 second and off for 1.6 second | Mild gate pain relief |
| P3 | 12.5–55.5 | Pulse on for 20 second and off for 1 second | Muscle performance improvement with variable pulse rate |
| P4 | 1.2 | Pulse on every 0.85 second | Slow endorphin pain relief |
| P5 | 100 | Pulse on for 10 second and off for 2.5 second | Quick gate pain relief |
| P6 | 100 | Pulse on for 20 second and off for 1 second | Quick gate pain relief and strong pulse amplitude |
| P7 | 20 | Pulse on for 5 second and off for 1 second | Muscle performance improvement |
| P8 | 160 | Pulse on for 10 second and off for 2 second | Quick and deep gate pain relief |

PULSE PROGRAM DESCRIPTIONS

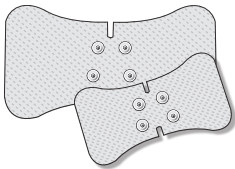
The programs are not specific to treatment at a certain body location or to treat a specific ailment or pain.

The sensations may include—massage, acupuncture, tapping, scraping or a combination of the sensations at variable durations and cycles.

Select the program that provides the best relief for your particular ache and pain.

SELECTING YOUR GEL PAD

This device includes two sizes of gel electrode pads. There is no functional difference in the pad. Select the size for use most appropriate to the size of the treatment area.



INSTRUCTIONS FOR USE

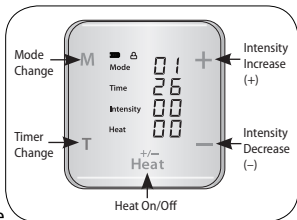
Read all warnings and cautions completely before use. Recommended treatment time is 30-minutes; consult your healthcare professional for a treatment cycle that best suits your injury. Discontinue use immediately if treatment is uncomfortable or painful.

1. Treatment area should be clean before applying the control unit. Note that excessive skin lotion or soap residue may affect the adhesiveness of the pad. Only use on HEALTHY skin areas with no cuts, sores or wounds.
2. Apply the pad to the desired treatment area, taking care to ensure the controller is comfortably within reach of your hand for safety and control during treatment.
3. The electrode pad should be smoothly applied and the gel adhesive should hold the pad firmly in place on the skin.
4. After the device is applied to the desired treatment area, press and hold the **POWER** button for 2-seconds; the display will illuminate.
5. The TENS unit will begin to operate at the lowest intensity level setting for program 1. The HEAT feature will default to off when the unit is first powered on. The default TIMER setting is 30 minutes.

INSTRUCTIONS FOR USE

6. Until you are familiar with use of the unit, begin with the lower intensity levels and gradually progress to more advanced levels as you feel comfortable.

7. **INTENSITY SETTING**—Press and release the '+' button to find your desired therapy sensation level. This device offers 20 intensity levels. Press and release the '-' button to reduce the intensity level.



8. **MODE SETTING**— To change the mode, while the unit is on/operating, press and release the 'M'; the mode will switch to the next in the sequence of 8 pulse types. See page 20 for a detailed description of each pulse type. When changing modes, the intensity will revert to level 0 (lowest sensation).

9. **HEAT SETTING**— To activate the HEAT setting, press the '+/- HEAT'. The HEAT sensation has two levels, press and release the '+/- HEAT' to scroll through the settings: 00—OFF; 01—level 1; 02—level 2.

10. **TIMER SETTING**— Press and release the 'T' to adjust the therapy time in 10-minute increments; the unit will automatically shut off when the timer is done.

INSTRUCTIONS FOR USE

11. The sensation should be strong but comfortable; press the + or – button at any time during the treatment to change the intensity as desired.
12. Press and hold the **POWER** button for 2 seconds to turn the device off at any time during treatment.
13. Be sure the device is OFF (no sensation is felt) before removing the device from your skin. Take care during removal to best protect the adhesive and preserve the life of the electrode pad.
14. Place the plastic cover over the gel side of the pad to prevent them from drying out.
15. To conserve the battery and prevent shocks, the device will automatically power off when not in use.

NOTE:

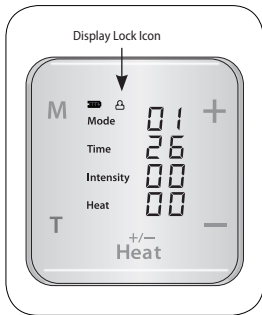
You may wish to clean the treatment site after use to remove any adhesive residue from the electrode pad.

INSTRUCTIONS FOR USE

DISPLAY LOCK FEATURE:

The display may be locked to prevent the user from accidentally pressing the touch-sensitive buttons.

1. While the device is active, press and release the **POWER** button.
2. A LOCK symbol will appear on the upper left of the display.
3. To release the LOCK, press and release the **POWER** button again. The modes/timer/intensity can now be adjusted.



CARING FOR THE ELECTRODE PADS

Gel Electrode Pads

- The electrode pads can be reused as long as they retain their stickiness. Cover the pads with the included film pieces when not in use to prevent them from drying out
- Storing the pads in a plastic zip bag will help prevent the gel pads from drying out prematurely
- Properly cared for, the electrode pads may last up to 50 uses; the life of the electrode pad is largely dependent upon proper care and the condition of the skin as applied for use
- To help prolong the life of the electrode pad, between uses, moisten the gel side of the pad with a drop of water and allow to dry; replace the film for storage
- If you notice that the pads have become dry, no longer adhere well to the skin, or begin to irritate the skin, they are in need of replacement.

Replacement pads are available through Veridian Healthcare at 866-326-1313, by using the enclosed order form or through many major retailers and ecommerce sites.

CLEANING AND STORAGE

Cleaning

- Unsnap the electrode pad before cleaning the device
- The Electrical Stimulator can be cleaned with a soft, dry cloth
- Never use cleaning agents or excessive water to clean any part of the unit. Do not submerge any part of the unit or let it get wet
- Never disassemble the unit or attempt to repair the control unit

Storage








- Always use the included plastic film to protect the gel electrode from dust and debris
- If the device will not be used for several days or longer, place the film cover over the electrode pads to prevent drying out or getting dirt and debris on them
- Store all components in the included bag while not in use
- Storing the pads in a plastic zip bag will help prevent the gel pads from drying out prematurely
- Protect the unit from mechanical shock or heavy impact
- Avoid exposure to extreme temperatures





TROUBLESHOOTING

| Problem | Solution |
|--|---|
| Display does not illuminate/ is weak / Control unit will not turn on | Recharge the batteries |
| Intensity output is low / no stimulation is occurring | Electrode pad may be dirty; clean and attempt again. Confirm that the electrode snaps are firmly connected to the control unit. Battery power is low, recharge the battery. Device may not be applied properly; ensure the gel pad is making complete contact with the skin. |
| Electrode pads are not adher- ing to the skin | Review the 'Caring for Electrode Pads' section of this manual; pads may need to be replaced |

DEVICE & LABEL SYMBOLS

These symbols may appear on your device, instructions or packaging and may vary by make and model.

| Symbol | Meaning |
|---|---|
|  | Read This Manual/Consult Instructions Before Use |
|  | Caution/consult accompanying documents before use |
|  | Use by Date |
|  | Date of Manufacture |
|  | Batch Code |
|  | Catalogue Number |
|  | Serial Number |

| Symbol | Meaning |
|---|---------------------------------|
|  | Manufacturer |
|  | Temperature Limitation |
|  | Humidity Limitation |
|  | Non-sterile |
|  | Fragile, Handle with Care |
|  | Keep Device Dry |
|  | Product Packaging is Recyclable |

ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY

Table 1

For all ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS

Guidance and manufacture's declaration - electromagnetic emissions

This monitor is intended for use in the electromagnetic environment specified below.

The customer or the user of this monitor should assure that it is used in such an environment.

| Emmission Test | Compliance | Electromagnetic Environment Guidance |
|---|------------|---|
| RF emissions CISPR 11 | Group 1 | This monitor uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment. |
| RF emissions CISPR 11 | Class B | This monitor is suitable for use in all establishments, including domestic establishments and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes. |
| Harmonic emissions IEC 61000-3-2 | Class A | |
| Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3 | Complies | |

ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY

Table 2

For all ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS

Guidance and manufacture's declaration - electromagnetic immunity

This monitor is intended for use in the electromagnetic environment specified below.

The customer or the user of this monitor should assure that it is used in such an environment.

| Immunity Test | IEC 60601 Test Level | Compliance Level | Electromagnetic Environment Guidance |
|--|---|---|--|
| Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2 | ± 6 kV contact ± 8 kV air | ± 6 kV contact ± 8 kV air | Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30 %. |
| Electrical fast transient/burst IEC 61000-4-4 | ± 2 kV for power supply lines ± 1 kV for input/output lines | ± 2 kV for power supply lines | Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. |
| Surge IEC 61000-4-5 | ± 1 kV line(s) to line(s) ± 2 kV line(s) to earth | ± 1 kV line(s) to line(s) ± 2 kV line(s) to earth | Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. |
| Voltage dips, short interruptions and voltage variations on power supply input lines IEC 61000-4-11 | <5 % UT (>95 % dip in UT) for 0.5 cycle 40 % UT (60 % dip in UT) for 5 cycles 70 % UT (30 % dip in UT) for 25 cycles <5 % UT (>95 % dip in UT) for 5 s | <5 % UT (>95 % dip in UT) for 0.5 cycle 40 % UT (60 % dip in UT) for 5 cycles 70 % UT (30 % dip in UT) for 25 cycles <5 % UT (>95 % dip in UT) for 5 s | Mains power quality should be that of a typical commercial or hospital environment. If the user of this monitor requires continued operation during power mains interruptions, it is recommended that this monitor be powered from an uninterruptible power supply or a battery. |
| Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8 | 3 A/m | 3 A/m | Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment. |


ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY

Table 3

For ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS that are not LIFE-SUPPORTING Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic immunity

This monitor is intended for use in the electromagnetic environment specified below.

The customer or the user of this monitor should assure that it is used in such an environment.

| Immunity Test | IEC 60601 Test Level | Compliance Level | Electromagnetic Environment Guidance |
|-------------------------------|--------------------------|------------------|---|
| Conducted RF IEC 61000-4-6 | 3 Vrms 150 kHz to 80 MHz | 3 Vrms | <p>Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of this monitor, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter.</p> <p>Recommended separation distance:</p> $d = 1.2 \sqrt{\frac{P}{f}}$ $d = 1.2 \sqrt{\frac{P}{f}} \quad 80 \text{ MHz to } 800 \text{ MHz}$ $d = 2.3 \sqrt{\frac{P}{f}} \quad 800 \text{ MHz to } 2,5 \text{ GHz}$ <p>Where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in meters (m).</p> <p>Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey,[*] should be less than the compliance level in each frequency range.^{**}</p> <p>Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol: </p> |
| Radiated RF IEC 61000-4-3 | 3 V/m 80 MHz to 2,5 GHz | 3 V/m | |

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.

NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

* Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which this monitor is used exceeds the applicable RF compliance level above, this monitor should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as re-orienting or relocating this monitor.

** Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3V/m.

ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY

Table 4

For ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS that are not LIFE-SUPPORTING
Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and this monitor

This monitor is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of this monitor can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and this monitor as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment.

| Rated maximum output power of transmitter W | Separation distance according to frequency of transmitter m | | |
|--|--|---|--|
| | 150 kHz to 80 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$ | 80 MHz to 800 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$ | 800 MHz to 2,5 GHz $d = 2.3 \sqrt{P}$ |
| 0,01 | 0,12 | 0,12 | 0,23 |
| 0,1 | 0,38 | 0,38 | 0,73 |
| 1 | 1,2 | 1,2 | 2,3 |
| 10 | 3,8 | 3,8 | 7,3 |
| 100 | 12 | 12 | 23 |

For transmitters rated at a maximum output power not listed above, the recommended separation distance d in meters (m) can be determined using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.

NOTE 1 At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.

NOTE 2 These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.

PRODUCT SPECIFICATIONS

| | |
|-------------------------------|---|
| NAME | TENS + Heat Pain Management Solution |
| MODEL NUMBER | 22-033 |
| NUMBER OF MODES | 8 modes |
| TIMER RANGE | 10–60 (minutes) |
| HEAT SETTING LEVELS | Level 1: 98.6°F (37°C); Level 2: 104°F (40°C) |
| WAVEFORM | Biphasic |
| SHAPE | Rectangular |
| CHANNEL | Single Channel |
| MAXIMUM OUTPUT VOLTAGE | 64V@500Ω |
| MAXIMUM OUTPUT CURRENT | 128mA@500Ω |
| PULSE DURATION | 100μSec |
| MAXIMUM FREQUENCY | 160Hz |
| PULSE INTENSITY | 0~84mA +/- 20%; 0~20 stages adjustable |
| AUTOMATIC SHUT-OFF | After completion of set therapy treatment time; 10–60 minutes maximum |
| POWER SOURCE | 3.7V Battery |
| OPERATION ENVIRONMENT | Temperature 50 F - 104 F (10C - 40C); Humidity 30% - 90% |
| STORAGE ENVIRONMENT | Temperature 14F - 122 F (-10 C - 50 C); Humidity 30% - 90% |
| DEVICE DIMENSIONS | 3.5" x 3.03" x .70" |

PRODUCT SPECIFICATIONS

| | |
|-----------------------------|--|
| WEIGHT | Controller weight 1.3 oz |
| INCLUDED | Electrical stimulator, large gel electrode pad, small gel electrode pad, USB cable, instruction manual, storage bag, replacement electrodes order form |
| AVAILABLE SEPARATELY | Replacement electrodes 2-pack, 22-036 |

Specifications are subject to change without notice

1-YEAR LIMITED WARRANTY

Congratulations on your purchase of the TENS + Heat Pain Management Solution. Your TENS + Heat Pain Management Solution is covered by the following limited warranty commencing upon the date of purchase, and subject to the following terms and conditions:

The Warrantor warrants that its TENS + Heat Pain Management Solution will be free from defects in materials and workmanship under normal consumer use for a period of one year for the original purchaser of the product.

Periodic maintenance, repair and replacement of parts due to normal wear and tear are excluded from coverage. Defects or damage that result from: (a) improper operation, storage, misuse or abuse, accident or neglect, such as physical damage (cracks, scratches, etc.) to the surface of the product resulting from misuse; (b) contact with liquid, water, rain, extreme humidity or heavy perspiration, sand, dirt or the like, extreme heat, or food; (c) use of the TENS + Heat Pain Management System for commercial purposes or subjecting the TENS + Heat Pain Management System to abnormal usage or conditions; or (d) other acts which are not the fault of the Warrantor, are excluded from coverage. This warranty does not cover batteries or other power sources that may be provided with, or used with the TENS + Heat Pain Management Solution.

If the TENS + Heat Pain Management Solution fails to conform to this limited warranty, return the TENS + Heat Pain Management Solution postage prepaid to: **Attn: Repair Department, 1175 Lakeside Drive, Gurnee, IL, 60031.** When returning a product, please also include: (i) a copy of your receipt, bill of sale or other comparable proof of purchase; (ii) a written description of the problem; and (iii) your name, address and telephone number. Carefully

1-YEAR LIMITED WARRANTY

package the product to avoid any damage that may occur while in transit; shipping insurance with returned receipt is recommended. At our option, the Warrantor will repair or replace the unit found to be defective in materials or workmanship under normal consumer usage. The purchaser will be notified of any additional repairs required prior to completing the repair, and will be responsible for parts charges, if any, and repair charges not covered by this limited warranty.

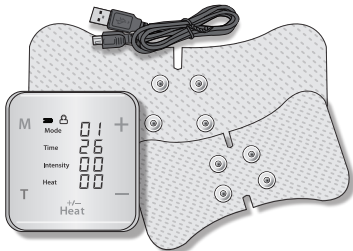
EXCEPT AS PROVIDED FOR IN THIS LIMITED WARRANTY, ALL EXPRESS AND IMPLIED WARRANTIES AND CONDITIONS ARE DISCLAIMED, INCLUDING WITHOUT LIMITATION THE IMPLIED WARRANTIES OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE. THE REPAIR OR REPLACEMENT AS PROVIDED UNDER THIS LIMITED WARRANTY IS THE EXCLUSIVE REMEDY OF THE CONSUMER, AND IS PROVIDED IN LIEU OF ALL OTHER WARRANTIES, EXPRESS OR IMPLIED. IN NO EVENT SHALL THE WARRANTOR BE LIABLE, WHETHER IN CONTRACT OR TORT (INCLUDING NEGLIGENCE) FOR DAMAGES IN EXCESS OF THE PURCHASE PRICE OF THE PRODUCT, OR FOR ANY INDIRECT, INCIDENTAL, SPECIAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES OF ANY KIND, OR FOR DAMAGES TO, OR LOSS OF, OTHER PROPERTY OR EQUIPMENT OR PERSONAL INJURIES TO THE FULL EXTENT THESE DAMAGES MAY BE DISCLAIMED BY LAW.

Some states and jurisdictions do not allow the limitation or exclusion of incidental or consequential damages, or limitation on the length of an implied warranty, so the above limitations or exclusions may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights that vary from state to state or from one jurisdiction to another.



Solución inalámbrica **TENS + calor para aliviar el dolor**

Modelo 22-033



Uso:

Para aliviar temporalmente el dolor causado por llagas y músculos doloridos de hombros, cintura, espalda, brazos y piernas debido a distensiones provocadas por ejercicios o actividades domésticas o laborales normales.

También para el alivio sintomático y el tratamiento del dolor crónico y rebelde y el alivio del dolor asociado con la artritis.

Consulte la pág. 43 de este manual para más información.



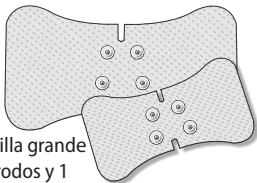
**LEA TODAS LAS INSTRUCCIONES ANTES DE COMENZAR A
USAR EL DISPOSITIVO TENS**

MANUAL DE LA INSTRUCCIÓN • ESPAÑOL

¡ALTO! ASEGÚRESE DE TENER TODOS LOS COMPONENTES QUE SE INDICAN A CONTINUACIÓN ANTES DE UTILIZAR SU DISPOSITIVO TENS.



Estimulador eléctrico



1 almohadilla grande de electrodos y 1 pequeña



Cable USB



Bolsa



Manual de instrucciones
Formulario de pedido de electrodo de repuesto

SI LE FALTA ALGO, INCLUIDOS LOS FOLLETOS O MANUALES DE INSTRUCCIONES, NO LO DEVUELVA AL LUGAR DONDE LO COMPRÓ. COMUNÍQUESE CON EL SERVICIO DE ATENCIÓN AL CLIENTE AL 866-326-1313.

Índice

| | |
|---|-------|
| Introducción/Instrucciones de uso | 42-43 |
| Información sobre cuidado y seguridad | 44-51 |
| Características del producto | 52-53 |
| Cómo cargar el dispositivo..... | 54-55 |
| Preparación del dispositivo..... | 56 |
| Colocación y tratamiento | 57 |
| Descripciones del programa por pulso..... | 58-59 |
| Cómo elegir su almohadilla de gel..... | 59 |
| Instrucciones de uso | 60-63 |
| Cuidado de las almohadillas de electrodos | 64 |
| Limpieza y almacenamiento..... | 65 |
| Solución de problemas | 66 |
| Símbolos del dispositivo y las etiquetas | 67 |
| Compatibilidad electromagnética | 68-71 |
| Especificaciones del producto..... | 72-73 |
| Información sobre la garantía | 74-75 |

Línea de ayuda sin costo del servicio de Atención al Cliente:
1-866-326-1313
Lunes a viernes de 8:30 a. m. a 4:30 p. m. hora estándar del centro



Distribuido por
Veridian Healthcare
1175 Lakeside Drive
Gurnee, IL 60031
www.veridianhealthcare.com

Hecho en China

#93-1319 08/16
©2016 Veridian Healthcare, LLC

INTRODUCCIÓN

A través de los electrodos el estimulador electrónico envía a la piel del usuario pulsos eléctricos y el calor generado. El dispositivo portátil y compacto tiene múltiples modos de diferentes frecuencias de pulso; abarca la estimulación nerviosa eléctrica transcutánea (TENS) y la estimulación muscular eléctrica (EMS) Incluye elementos operativos del botón de ENCENDIDO/APAGADO, botón de aumento de la intensidad, botón de disminución de la intensidad, botón de selección de modo, botón de temporizador y botón de calor; se puede unir y separar del electrodo a través de los cuatro conectores magnéticos.

INSTRUCCIONES DE USO

TENS (Modos 1, 2, 4, 5, 6, 8)

Para aliviar temporalmente el dolor causado por llagas y músculos doloridos de hombros, cintura, espalda, brazos y piernas debido a distensiones provocadas por ejercicios o actividades domésticas o laborales normales.

También para el alivio sintomático y el tratamiento del dolor crónico y rebelde y el alivio del dolor asociado con la artritis.

EMS (modos 1, 3, 7)

Para estimular los músculos sanos y así mejorar y facilitar su funcionamiento. Se usa para mejorar el tono y la firmeza muscular y fortalecer los músculos de los brazos, el abdomen, las piernas y los glúteos. No se debe usar en ninguna terapia o en el tratamiento de enfermedades.

También se puede usar para aumentar temporalmente la circulación sanguínea local en los músculos sanos de las extremidades inferiores.

MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES



NOTA: Antes de su uso, lea detenidamente todas las instrucciones y los folletos que se incluyen con este dispositivo. Cuando se usa un producto eléctrico se deben tener en cuenta las siguientes precauciones básicas.

PRECAUCIÓN: Si no lee ni presta atención a todas las precauciones, puede resultar lesionado o dañar el equipo.

El cuidado o uso inadecuado de su dispositivo puede ocasionarle lesiones, dañar la unidad o hacer que el tratamiento no sea efectivo. Si sigue estas instrucciones, se garantizará la precisión y vida útil prolongada del dispositivo.

CONTRAINDICACIONES:

- No use este dispositivo si tiene un marcapasos cardíaco, un desfibrilador implantable o cualquier otro dispositivo de metal o electrónico implantado.
- No use este dispositivo para el tratamiento del dolor crónico no diagnosticado.
- No use este dispositivo si le han diagnosticado problemas cardíacos o existen sospechas de que los padece.
- No use este dispositivo si le han diagnosticado epilepsia o

MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES



existen sospechas de que la padece.

- No use este dispositivo si tiene tendencia a hemorragias internas luego de una herida.
- No use este dispositivo durante el embarazo

ADVERTENCIAS GENERALES PREVIAS AL USO

- Si está bajo atención médica, consulte con su médico antes de usar este dispositivo.
- Se desconocen los efectos a largo plazo.
- No coloque el dispositivo sobre o cerca del corazón.
- Tenga cuidado cuando lo aplica cerca del cuello; no lo coloque en la parte delantera ni a los costados del cuello. Se pueden producir espasmos musculares y las contracciones pueden ser lo suficientemente fuertes como para cerrar las vías respiratorias o provocar dificultad para respirar. La estimulación sobre el cuello también puede afectar la audición o la presión arterial.
- No aplique estimulación sobre el pecho porque la introducción de una corriente eléctrica en él puede alterar el ritmo cardíaco.

MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES



- No coloque el dispositivo sobre o alrededor de la cabeza. Se desconocen los efectos de la estimulación al cerebro.
- No use este dispositivo mientras duerme.
- No lo use si siente adormecimiento.
- No coloque el dispositivo en o cerca del agua.
- Úselo solo sobre la piel normal, sana y limpia. No lo use sobre o cerca de heridas abiertas o sarpullidos o sobre la piel hinchada, enrojecida, infectada o inflamada.
- No aplique estimulación sobre o cerca de lesiones cancerosas.
- No use el dispositivo en niños o personas discapacitadas.
- Consulte con su médico antes de usar el dispositivo porque en las personas susceptibles puede causar alteraciones letales del ritmo cardíaco.

PRECAUCIONES GENERALES PREVIAS AL USO

- Lea este manual antes de usar el dispositivo por primera vez.
- Téngalo a mano cuando use el dispositivo.

MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES



- Este dispositivo es para usar únicamente en seres humanos.
- No es efectivo para los dolores relacionados con los síndromes de dolor central, por ejemplo, el dolor de cabeza.
- Es para los dolores provocados por mialgias y deberá colocarse únicamente alrededor de los músculos donde se origina el dolor.
- El dolor puede indicar que usted tiene algún otro problema de salud. Debe conocer el motivo y el origen del dolor antes de usar estos dispositivos.
- No se ha determinado la seguridad del uso durante el embarazo o el nacimiento.
- La eficacia del dispositivo depende en gran medida de la condición física del individuo. Puede que no siempre sea efectivo para todos los usuarios.
- Si ha tenido tratamiento médico o físico para el dolor muscular consulte con el proveedor de tratamiento antes de usar este dispositivo. Deberá comunicarse con su médico antes de usar el dispositivo después de una cirugía reciente. La estimulación puede interrumpir el proceso de curación.

MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES



ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES OPERATIVAS

CONSULTE CON SU MÉDICO EN CUALQUIERA DE LOS SIGUIENTES CASOS:

- Si le han diagnosticado problemas cardíacos o existen sospechas de que los padece.
- Si le han diagnosticado epilepsia o existen sospechas de que la padece.
- Si tiene tendencia a hemorragias internas luego de una herida.
- Si recientemente o alguna vez ha tenido una operación en la espalda.
- Si la sensibilidad en la piel no es normal, por ejemplo, tiene hormigueo o adormecimiento.
- Durante la menstruación o el embarazo.
- La unidad ha sido diseñada para el alivio temporal del dolor muscular. Un profesional de la salud debe tratar el origen o causa del dolor. El dolor puede indicar una lesión o condición que requiere tratamiento.
- Algunas personas pueden sentir una irritación en la piel o

MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES



experimentar mucha sensibilidad en ella debido a la estimulación eléctrica. Si esto sucede, deje de usar estos dispositivos y consulte con su médico.

- Si siente que la piel cubierta por las almohadillas se irrita luego de haber usado el estimulador por un período prolongado, debe acortar el tiempo de uso.
- El leve enrojecimiento en las zonas de estimulación es una reacción normal de la piel. No se lo considera irritación de la piel y normalmente desaparece dentro de los 30 minutos después de haber quitado los electrodos. Si no desaparece después de 30 minutos de haber quitado los electrodos, no vuelva a usar el estimulador hasta que haya desaparecido el enrojecimiento excesivo.
- Apague el dispositivo si la estimulación resulta desagradable o no alivia el dolor.
- Mantenga el dispositivo fuera del alcance de los niños.
- Úselo solo con las almohadillas y los accesorios que recomienda el fabricante.
- No lo use cuando está manejando un automóvil, operando una máquina o nadando.

MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES



- Antes de retirar la almohadilla de electrodos, asegúrese de que esté APAGADO para evitar una estimulación desagradable.
- TENS no reemplaza a los medicamentos para el dolor o a otras terapias para aliviarlo.
- TENS es un tratamiento sintomático y como tal, suprime la sensación de dolor que de otra forma serviría como un mecanismo de protección.
- No use la unidad mientras duerme.
- Después de cada uso, limpie con agua y jabón los restos de adhesivo que quedaron en la piel.
- La eficacia de la terapia de estímulo varía de una persona a otra. Puede que no sea un tratamiento eficaz para todos los usuarios.
- Se desconocen los efectos a largo plazo de la terapia de estímulo.

MEDIDAS IMPORTANTES DE SEGURIDAD ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES



ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES PARA GUARDARLO

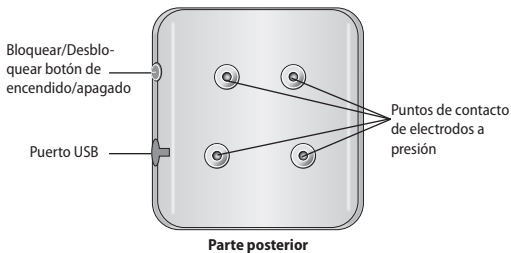
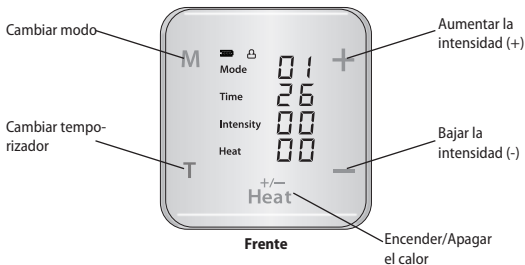
- Si la unidad se guarda a temperaturas diferentes a las indicadas, se puede producir un error en la medición o el malfuncionamiento del dispositivo; la temperatura ambiente de almacenamiento es: 14 °F – 122 °F (-10 °C – 50 °C); humedad: 30 % - 90 % HR.
- Mantenga la unidad fuera del alcance de los niños pequeños.
- No guarde el dispositivo en lugares con luz directa del sol, en ambientes con polvo o humedad o con temperaturas extremas. En la sección Especificaciones del Producto de este manual, encontrará las figuras que describen el uso y el almacenamiento adecuados.

ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES PARA LA LIMPIEZA

- Nunca sumerja la unidad en agua para su limpieza, puesto que esto puede dañarla.
- Siga las instrucciones de la sección “Limpieza y mantenimiento” de este manual para saber cómo limpiar y cuidar su dispositivo.

CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

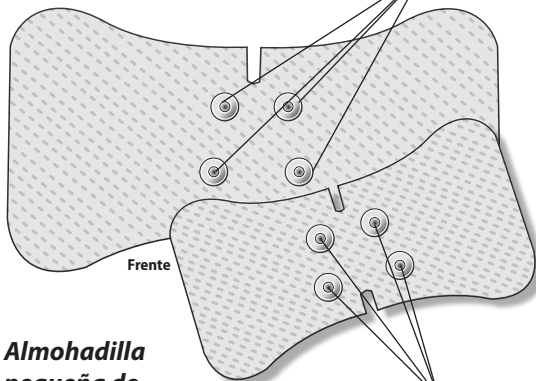
Estimulador eléctrico



CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

Almohadilla grande de electrodos

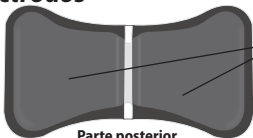
Puntos de contacto de electrodos magnéticos



Frente

Almohadilla pequeña de electrodos

Puntos de contacto de electrodos magnéticos



Almohadilla de gel

Parte posterior

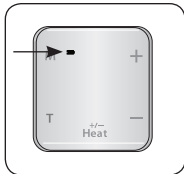
CÓMO CARGAR EL DISPOSITIVO

Este dispositivo incluye una batería interna recargable dentro de la unidad del estimulador eléctrico y un cable USB.

Para cargarlo se necesita un cargador/adaptador USB de pared (no está incluido).

Antes de usar el dispositivo por primera vez deberá cargarlo completamente. El tiempo de carga puede variar según el adaptador de pared que se use; la carga completa de una batería agotada puede demorar 3 a 6 horas..

1. Conecte el extremo ancho del cable USB a un adaptador de pared.
2. Conecte el mini USB más pequeño al estimulador TENS.
3. Durante la carga parpadeará el símbolo de batería en el estimulador. Cuando el dispositivo esté completamente cargado, el símbolo de batería será verde.
4. Desenchufe el cargador y el estimulador cuando la carga esté completa; nunca utilice la unidad mientras se está cargando.



CÓMO CARGAR EL DISPOSITIVO

NOTA:

El dispositivo TENS + calor ofrece 3 modos de uso, 8 modos de pulso y 20 niveles de intensidad. Por lo tanto, el consumo de energía y la duración de la batería recargable variará según las configuraciones específicas de los usuarios durante el tratamiento.

Por ejemplo, para un dispositivo completamente cargado y que utiliza una intensidad media y solo las configuraciones del TENS, la duración de la batería puede alcanzar 20 horas de uso. La misma configuración con la función calor activada puede alcanzar aproximadamente 3 horas de uso.

Para una mayor eficacia, controle el símbolo de duración de batería y cargue el dispositivo cuando el indicador del nivel de batería esté vacío.

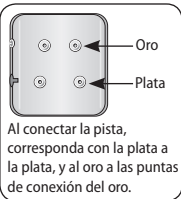
PREPARACIÓN DEL DISPOSITIVO

Es necesario preparar y armar el dispositivo antes del tratamiento.

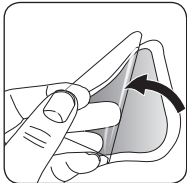
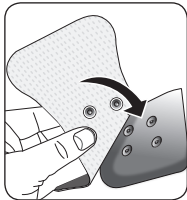
NOTA: Guarde las películas de plástico para el almacenamiento después del tratamiento y así proteger a las almohadillas de la suciedad.

1. Mientras el dispositivo estimulador está en OFF (APAGADO) (la pantalla NO está iluminada) adhiera cuidadosamente las almohadillas de electrodos a la unidad de control mediante los puntos de conexión magnéticos.
2. Tire suavemente para asegurar que la almohadilla de electrodos está firmemente adherida.
3. Quite cuidadosamente la película plástica de la almohadilla de electrodos.
4. Está listo para aplicar la almohadilla a la zona de tratamiento afectada.

No ponga el dispositivo en ON (ENCENDIDO) hasta que no esté en la piel del usuario tal como lo indica la sección "Instrucciones de uso" de este manual.



Al conectar la pista, corresponda con la plata a la plata, y al oro a las puntas de conexión del oro.



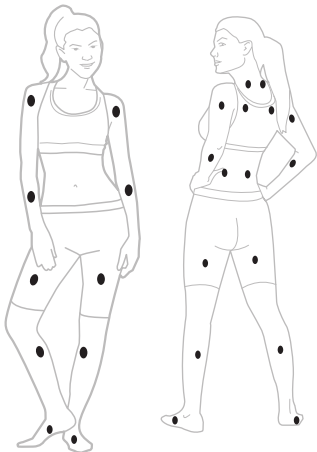
COLOCACIÓN Y TRATAMIENTO

Lea todas las advertencias y precauciones antes del uso.

Las almohadillas de electrodos se aplican directamente a la piel. Se puede usar ropa sobre el dispositivo, pero no lo debe comprimir y deber permitir acceder a los botones de la unidad de control.

Las zonas de tratamiento pueden incluir:

- hombros
- codos
- muslos
- rodillas
- pantorrillas
- tobillos
- nuca
- parte superior de la espalda
- región lumbar
- pies



Nunca coloque el dispositivo sobre el corazón, la parte de adelante o a los costados del cuello o en la cara.

DESCRIPCIONES DEL PROGRAMA POR PULSO

| | Frecuencia del pulso | Descripción | Beneficio |
|----|-------------------------------|--|---|
| P1 | Combinación de las siguientes | Combinación de las siguientes | Alivio para todo tipo de dolor |
| P2 | 69 | Pulse “encender” (on) durante 3.4 segundos y “apagar” (off) durante 1.6 segundos | Alivio moderado del dolor |
| P3 | 12.5–55.5 | Pulse “encender” durante 20 segundos y “apagar” durante 1 segundo | Mejora de la función muscular con frecuencia variable del pulso |
| P4 | 1.2 | Pulse “encender” cada 0.85 segundos | Alivio lento del dolor con endorfina |
| P5 | 100 | Pulse “encender” durante 10 segundos y “apagar” durante 2.5 segundos | Alivio rápido del dolor |
| P6 | 100 | Pulse “encender” durante 20 segundos y “apagar” durante 1 segundo | Alivio rápido del dolor y gran amplitud del pulso |
| P7 | 20 | Pulse “encender” durante 5 segundos y “apagar” durante 1 segundo | Mejora de la función muscular |
| P8 | 160 | Pulse “encender” durante 10 segundos y “apagar” durante 2 segundos | Alivio rápido y profundo del dolor |

DESCRIPCIONES DEL PROGRAMA POR PULSO

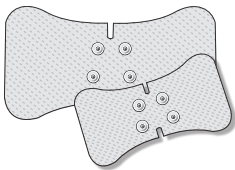
Los programas no son específicos para el tratamiento en algunos lugares del cuerpo o para tratar una dolencia o un dolor específicos.

Las sensaciones pueden incluir: masaje, acupuntura, golpecitos, raspado o una combinación de ellas durante tiempos o ciclos variables.

Seleccione el programa que le brinde el mejor alivio para su dolor en particular

CÓMO ELEGIR SU ALMOHADILLA DE GEL

Este dispositivo incluye dos tamaños de almohadillas de gel para electrodos. No existe diferencia funcional en la almohadilla. Seleccione el tamaño que sea más adecuado a la dimensión de la zona de tratamiento.



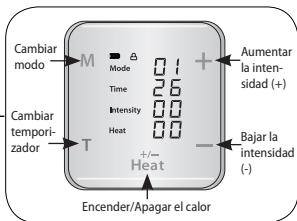
INSTRUCCIONES DE USO

Lea todas las advertencias y precauciones antes del uso. El tiempo de tratamiento recomendado es de 30 minutos; consulte con su profesional de la salud el ciclo de tratamiento que mejor se adapte a su lesión. Interrumpa inmediatamente el uso si el tratamiento es incómodo o doloroso.

1. Limpie el área de tratamiento antes de aplicar la unidad de control. Una cantidad excesiva de loción para la piel o residuos de jabón, puede afectar la adherencia de la almohadilla. Se debe usar solo sobre zonas de piel SANA, sin cortes, llagas o heridas.
2. Aplique la almohadilla al área de tratamiento que desee; asegúrese de tener el controlador al alcance de su mano para seguridad y para el control durante el tratamiento.
3. La almohadilla de electrodos se debe aplicar suavemente y el adhesivo en gel la tiene que sujetar firmemente sobre la piel.
4. Después de aplicar el dispositivo sobre el área de tratamiento, oprima y mantenga presionado el botón **POWER** (encendido/apagado) durante 2 segundos; la pantalla se iluminará.
5. La unidad TENS comenzará a funcionar en el nivel más bajo de intensidad para el programa 1. Cuando la unidad se enciende por primera vez, la función CALOR (HEAT) estará apagada de manera predeterminada. La configuración predeterminada del TEMPORIZADOR (TIMER) es 30 minutos.

INSTRUCCIONES DE USO

6. Hasta que se familiarice con el uso de la unidad, comience con los niveles más bajos de intensidad, y continúe gradualmente hacia los niveles más avanzados en la medida que se sienta cómodo.
7. **CONFIGURACIÓN DE LA INTENSIDAD:** Presione y suelte el botón '+' para encontrar el nivel de sensación que desea para el tratamiento. Este dispositivo ofrece 20 niveles de intensidad. Presione y suelte el botón '-' para bajar el nivel de intensidad.
8. **CONFIGURACIÓN DEL MODO:** para cambiar el modo mientras la unidad está encendida/funcionando, presione y suelte 'M'; el modo cambiará a la siguiente secuencia de 8 tipos de pulso. Consulte la página 20 para una descripción detallada de cada tipo de pulso. Al cambiar de modo, la intensidad volverá al nivel 0 (la sensación más baja).
9. **CONFIGURACIÓN DEL CALOR:** para activar la configuración CALOR, presione '+/- HEAT'. La sensación CALOR tiene dos niveles, presione y suelte '+/- HEAT' para desplazarse por las configuraciones: 00-APAGADO; 01-nivel 1; 02-nivel 2.



INSTRUCCIONES DE USO

10. CONFIGURACIÓN DEL TEMPORIZADOR: presione y suelte **'T'** para ajustar el tiempo de tratamiento en incrementos de 10 minutos; la unidad se apagará automáticamente cuando se cumpla el tiempo.
11. La sensación será fuerte pero agradable; presione el botón + o - en cualquier momento durante el tratamiento para cambiar la intensidad.
12. Oprima y mantenga presionado el botón **POWER** durante 2 segundos para apagar el dispositivo en cualquier momento durante el tratamiento.
13. Asegúrese de que el dispositivo está APAGADO (no hay sensación) antes de quitarlo de su piel. Cuando lo quite tenga cuidado de proteger el adhesivo y conservar la vida útil de la almohadilla de electrodos.
14. Coloque la cubierta plástica sobre el lado de gel de la almohadilla para evitar que se seque
15. Para conservar la batería y evitar descargas, el dispositivo se deberá apagar inmediatamente cuando no se usa.

NOTA:

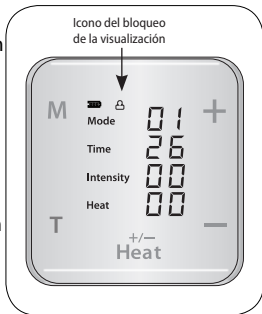
Después del uso puede limpiar la zona de tratamiento para eliminar cualquier residuo de adhesivo proveniente de las almohadillas de electrodos.

INSTRUCCIONES DE USO

FUNCIÓN DE BLOQUEO DE LA PANTALLA:

La pantalla se puede bloquear para evitar que el usuario presione accidentalmente los botones sensibles al tacto.

1. Mientras el dispositivo está activo, presione y suelte el botón **POWER** (encendido/apagado).
2. El símbolo LOCK (bloqueo) aparecerá en la esquina superior izquierda de la pantalla.
3. Para liberar el BLOQUEO, presione y suelte nuevamente el botón **POWER**. Ahora se pueden ajustar los modos/el temporizador/la intensidad.



CUIDADO DE LAS ALMOHADILLAS

Almohadillas de gel para electrodos

- Las almohadillas de electrodos se pueden volver a usar siempre y cuando conserven la pegajosidad. Cuando no están en uso, cúbralas con el film que se incluye para evitar que se sequen .
- Guarde las almohadillas en una bolsa plástica con cierre para evitar que el gel se seque prematuramente.
- Con los cuidados adecuados, las almohadillas de electrodos se pueden usar hasta 50 veces; su vida útil depende en gran medida de un buen cuidado y de la condición de la piel sobre la que se las va a usar.
- Para prolongar la vida útil de la almohadilla de electrodos, entre usos humedezca el lado con gel de la almohadilla con una gota de agua y deje secar; cambie el film para guardarla.
- Si nota que las almohadillas están secas, ya no se adhieren bien a la piel o comienzan a irritarla, entonces hay que cambiarlas.

Puede solicitar las almohadillas de repuesto a Veridian Health-care llamando al 866-326-1313, utilizando el formulario de pedido que se adjunta, o las puede obtener en los principales minoristas o sitios de comercio electrónico.

LIMPIEZA Y ALMACENAMIENTO

Limpieza

- Desabroche la almohadilla de electrodos antes de limpiar el dispositivo.
- El estimulador eléctrico se puede limpiar con un paño suave y seco.
- No use nunca agentes de limpieza o agua en exceso para limpiar cualquiera de las partes de la unidad. No sumerja ni deje que se mojen ninguna de las partes de la unidad.
- Nunca desarme la unidad ni intente reparar la unidad de control.
-

Almacenamiento








- Use siempre las películas de plástico que se incluyen para proteger al electrodo de gel de la suciedad.
- Si el dispositivo no se va a usar durante un tiempo prolongado, coloque los protectores plásticos sobre las almohadillas de electrodos para que no se sequen ni se ensucien.
- Guarde todos los componentes en la bolsa que se incluye cuando no los está usando.
- Guarde las almohadillas en una bolsa plástica con cierre para evitar que el gel se seque prematuramente.
- Proteja la unidad de golpes mecánicos o de impactos fuertes.
- Evite la exposición a temperaturas extremas.

SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

| Problema | Solución |
|---|---|
| La pantalla no se ilumina/está débil / La unidad de control no se encenderá | Recargue las baterías |
| La intensidad es baja / no se produce la estimulación | Puede ser que la almohadilla de electrodos esté sucia; límpiela e intente de nuevo. Confirme que los broches de los electrodos estén firmemente conectados a la unidad de control. La batería está baja, recárguela. El dispositivo no se puede aplicar correctamente; asegúrese de que la almohadilla de gel esté totalmente en contacto con la piel. |
| Las almohadillas de electrodos no se adhieren a la piel | Consulte la sección 'Cuidado de las almohadillas de electrodos' de este manual; es probable que haya que reemplazar las almohadillas |

SÍMBOLOS DISPOSITIVO/ETIQUETAS

Estos símbolos pueden aparecer en su aparato, instrucciones o embalaje y pueden variar según la marca y el modelo.

| Símbolo | Significado |
|---|---|
|  | Lea este manual/Consulte las instrucciones antes del uso |
|  | Precaución/consulte los documentos adjuntos antes del uso |
|  | Uso por fecha |
|  | Fecha de fabricación |
|  | Código de lote |
|  | Número de catálogo |
|  | Número de serie |

| Símbolo | Significado |
|---|--|
|  | Fabricante |
|  | Límite de temperatura |
|  | Límite de humedad |
|  | No estéril |
|  | Frágil, trate con cuidado |
|  | Mantenga el dispositivo seco |
|  | El embalaje del producto es reciclable |

COMPATIBILIDAD ELECTROMÁGNÉTICA

Tabla 1

Para todos los EQUIPOS ME y SISTEMAS ME

Guía y declaración del fabricante – emisiones electromagnéticas

Este monitor tiene la finalidad de usarse en el ambiente electromagnético que se especifica a continuación.

El cliente o usuario de este monitor debe asegurarse de que se utilice en dicho entorno.

| Prueba de emisiones | Cumplimiento | Guía sobre el ambiente electromagnético |
|---|--------------|--|
| Emisiones de radiofrecuencia CISPR 11 | Grupo 1 | Este monitor usa energía de RF únicamente para su funcionamiento interno. Por lo tanto, sus emisiones de radiofrecuencia son muy bajas y no es probable que causen ninguna interferencia en los equipos electrónicos cercanos. Este monitor es apto para usarse en todo tipo de establecimiento, inclusive en ámbitos domésticos y en aquellos conectados directamente a la red pública de baja tensión que alimenta a los edificios destinados a vivienda. |
| Emisiones de radiofrecuencia CISPR 11 | Clase B | |
| Emisiones armónicas CEI 61000-3-2 | Clase A | |
| Fluctuaciones y parpadeo de tensión CEI 61000-3-3 | Cumple | |

COMPATIBILIDAD ELECTROMÁGNETICA

Tabla 2

Para todos los EQUIPOS ME y SISTEMAS ME

Guía y declaración del fabricante – inmunidad electromagnética

Este monitor tiene la finalidad de usarse en el ambiente electromagnético que se especifica a continuación.

El cliente o usuario de este monitor debe asegurarse de que se utilice en dicho entorno.

| Prueba de Inmunidad | Nivel de prueba CEI 60601 | Nivel de cumplimiento | Guía sobre el ambiente electromagnético |
|---|---|---|---|
| Descarga electrostática CEI 61000-4-2 | ± 6 kV por contacto ± 8 kV por aire | ± 6 kV por contacto ± 8 kV por aire | Los pisos deben ser de madera, concreto o baldosas de cerámica. Si el piso está recubierto con material sintético, la humedad relativa debe ser por lo menos del 30%. |
| Transitorios eléctricos rápidos/en ráfagas CEI 61000-4-4 | ± 2 kV para líneas de alimentación eléctrica ± 1 kV para líneas de entrada/salida | ± 2 kV para líneas de alimentación eléctrica | La calidad de la corriente suministrada por la red de distribución de energía debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico. |
| Sobretensión CEI 61000-4-5 | ± 1 kV línea(s) a línea(s) ± 2 kV línea(s) a tierra | ± 1 kV línea(s) a línea(s) ± 2 kV línea(s) a tierra | La calidad de la corriente suministrada por la red de distribución de energía debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico. |
| Bajas de tensión, interrupciones breves y variaciones de tensión en las líneas de entrada de suministro eléctrico CEI 61000-4-11 | <5 % UT (baja de >95 % en UT) durante 0.5 ciclos 40 % UT (baja de 60% en UT) durante 5 ciclos 70 % UT (baja de 30% en UT) durante 25 ciclos <5 % UT (baja de >95 % en UT) durante 5 seg. | <5 % UT (baja de >95 % en UT) durante 0.5 ciclos 40 % UT (baja de 60 % en UT) durante 5 ciclos 70 % UT (baja de 30 % en UT) durante 25 ciclos <5 % UT (baja de >95 % en UT) durante 5 seg. | La calidad de la corriente suministrada por la red de distribución de energía debe ser la de un entorno comercial u hospitalario típico. Si el usuario de este monitor requiere que éste continúe funcionando aún durante interrupciones en el suministro de energía, se recomienda alimentar el monitor desde una fuente de alimentación ininterrumpida o con una batería. |
| Campos magnéticos de frecuencia de energía (50/60 Hz) CEI 61000-4-8 | 3 A/m | 3 A/m | Los campos magnéticos de frecuencia de energía deben tener los niveles característicos de un lugar típico en un ambiente comercial u hospitalario típico. |

COMPATIBILIDAD ELECTROMÁGNÉTICA


Tabla 3

Para los EQUIPOS ME y SISTEMAS ME que no son Sistemas de Soporte Vital

Guía y declaración del fabricante – Inmunidad electromagnética

Este monitor tiene la finalidad de usarse en el ambiente electromagnético que se especifica a continuación.

El cliente o usuario de este monitor debe asegurarse de que se utilice en dicho entorno.

| Prueba de Inmunidad | Nivel de prueba CEI 60601 | Nivel de cumplimiento | Guía sobre el ambiente electromagnético | | | | |
|-------------------------------|---------------------------|-----------------------|--|------------------------------|-------------------|------------------------------|--------------------|
| RF conducida CEI 61000-4-6 | 3 Vrms 150 kHz to 80 MHz | 3 Vrms | <p>Los equipos de comunicaciones por RF portátiles y móviles no deben utilizarse a una distancia inferior de la distancia de separación recomendada, respecto de cualquier parte del monitor (incluso los cables). La distancia de separación recomendada se calcula a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor.</p> <p>Recommended separation distance:</p> $d = 1.2 \sqrt{\frac{P}{f}}$ <table style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>$d = 1.2 \sqrt{\frac{P}{f}}$</td> <td>80 MHz to 800 MHz</td> </tr> <tr> <td>$d = 2.3 \sqrt{\frac{P}{f}}$</td> <td>800 MHz to 2,5 GHz</td> </tr> </table> <p>donde P es la potencia máxima de salida del transmisor en vatios (W) según el fabricante del transmisor, y d es la distancia de separación recomendada en metros (m). Las intensidades de campo de transmisores fijos de RF, determinadas en base a un estudio electromagnético del lugar* deben ser menores que el nivel de conformidad en cada gama de frecuencias.**</p> <p>Puede haber interferencias cerca de equipos marcados con el siguiente símbolo: </p> | $d = 1.2 \sqrt{\frac{P}{f}}$ | 80 MHz to 800 MHz | $d = 2.3 \sqrt{\frac{P}{f}}$ | 800 MHz to 2,5 GHz |
| $d = 1.2 \sqrt{\frac{P}{f}}$ | 80 MHz to 800 MHz | | | | | | |
| $d = 2.3 \sqrt{\frac{P}{f}}$ | 800 MHz to 2,5 GHz | | | | | | |
| RF irradiada CEI 61000-4-3 | 3 V/m 80 MHz to 2,5 GHz | 3 V/m | | | | | |

NOTE 1 A 80 MHz y 800 MHz, se aplica la gama de frecuencias más alta.

NOTE 2 Estas guías pueden no aplicarse en todas las situaciones. La absorción y la reflexión provocadas por estructuras, objetos y personas afectan la propagación electromagnética.

** Las intensidades de campo creadas por los transmisores fijos, como por ejemplo los de estaciones base para telefonía de radio (celular/inalámbrica) y radios

móviles terrenas, de radio amateur, emisoras de radio AM y FM y emisoras de televisión, no se pueden predecir con precisión en forma teórica. Para evaluar el entorno electromagnético provocado por transmisores de RF fijos, se debe considerar la posibilidad de realizar una prueba electromagnética en el lugar. Si la intensidad de campo medida en el lugar donde se usará el monitor excede el nivel de conformidad de RF indicado anteriormente, se debe vigilar el monitor con el fin de verificar su buen funcionamiento. En caso de detectarse un funcionamiento anormal, puede que sea necesario tomar medidas adicionales, como la reorientación o reubicación del monitor.

COMPATIBILIDAD ELECTROMÁGNÉTICA

Tabla 4

Para los EQUIPOS ME y SISTEMAS ME que no son Sistemas de Soporte Vital

Distancias de separación recomendadas entre los equipos de comunicaciones por RF portátiles y móviles y este monitor

Este monitor ha sido diseñado para utilizarse en un entorno electromagnético en el cual las perturbaciones por emisiones de RF irradiada están bajo control. El cliente o usuario del monitor puede contribuir a que no ocurran interferencias electromagnéticas manteniendo una distancia mínima entre el monitor y los equipos de comunicaciones por RF portátiles y móviles (transmisores), según lo recomendado a continuación, de acuerdo con la potencia máxima de salida del equipo de comunicaciones.

| Potencia máxima de salida del transmisor W | Distancia de separación según la frecuencia del transmisor m | | |
|---|---|---|--|
| | 150 kHz to 80 MHz $d = 1.2 \sqrt{P}$ | 80 MHz to 800 MHz $d = 1.2 \sqrt{F}$ | 800 MHz to 2,5 GHz $d = 2.3 \sqrt{F}$ |
| 0,01 | 0,12 | 0,12 | 0,23 |
| 0,1 | 0,38 | 0,38 | 0,73 |
| 1 | 1,2 | 1,2 | 2,3 |
| 10 | 3,8 | 3,8 | 7,3 |
| 100 | 12 | 12 | 23 |

En el caso de los transmisores cuya potencia máxima de salida no figura en la lista anterior, la distancia de separación recomendada d en metros (m) puede determinarse por medio de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor, donde P es la potencia máxima de salida del transmisor en vatios (W), conforme lo declarado por su fabricante.

NOTA 1: A 80 MHz y 800 MHz, se aplica la distancia de separación para la gama de frecuencias más alta.

NOTA 2: Estas guías pueden no aplicarse en todas las situaciones. La absorción y la reflexión provocadas por estructuras, objetos y personas afectan la propagación electromagnética.

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

| | |
|--|---|
| NOMBRE | Solución TENS + calor para aliviar el dolor |
| NÚMERO DE MODELO | 22-033 |
| CANTIDAD DE MODOS | 8 modos |
| RANGO DE TEMPORIZACIÓN | 10 a 60 (minutos) |
| NIVELES DE CONFIGURACIÓN DE CALOR | Nivel 1: 98.6 °F (37 °C); Nivel 2: 104 °F (40 °C) |
| FORMA DE ONDA | Bifásica |
| FORMATO | Rectangular |
| CANAL | Monocanal |
| VOLTAJE MÁXIMO DE SALIDA | 64V@500Ω |
| CORRIENTE MÁXIMA DE SALIDA | 128mA@500Ω |
| DURACIÓN DEL PULSO | 100μ seg |
| FRECUENCIA MÁXIMA | 160Hz |
| INTENSIDAD DEL PULSO | 0~84mA +/- 20%; 0~20 etapas ajustables |
| APAGADO AUTOMÁTICO | Al finalizar el tiempo de tratamiento; máximo de 10 a 60 minutos |
| FUENTE DE ENERGÍA | Batería de 3.7V |
| CONDICIONES OPERATIVAS | Temperatura 50 °F - 104 °F (10 °C - 40 °C); Humedad 30 % - 90 % |
| CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO | Temperatura 14 °F - 122 °F (-10 °C - 50 °C); Humedad 30 % - 90 % |

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

DIMENSIONES DEL DISPOSITIVO 3.5" x 3.03" x .70"

PESO Peso del controlador 1.3 oz

INCLUYE Estimulador eléctrico, almohadilla grande de electrodo de gel, almohadilla pequeña de electrodo de gel, cable USB, manual de instrucciones, bolsa para guardar el producto, formulario de pedido de electrodos de repuesto

DISPONIBLE POR SEPARADO 3 paquetes de electrodos de repuesto, 22-036

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso

GARANTÍA LIMITADA DE 1 AÑOS

Felicitaciones por su compra de la Solución TENS + calor para alivio del dolor. Su Solución TENS + calor para alivio del dolor está cubierta por la siguiente garantía limitada, comenzando en la fecha de compra, y que está sujeta a los siguientes términos y condiciones:

El Garante garantiza que su Solución TENS + calor para alivio del dolor estará libre de defectos en materiales y mano de obra bajo el uso normal del consumidor durante un periodo de un año para el comprador original del producto.

El mantenimiento periódico, la reparación y las partes de reemplazo debido al desgaste normal quedan excluidas de la cobertura. Defectos o daños que resulten de: (a) operación indebida, almacenamiento inadecuado, mal uso o abuso, accidente o negligencia, como daño físico (grietas, rasguños, etc.) en la superficie del producto que sean resultado del mal uso; (b) contacto con líquidos, agua, lluvia, humedad extrema o transpiración intensa, arena, polvo o suciedad similares, calor extremo o comida; (c) uso del sistema TENS + calor para alivio del dolor con propósitos comerciales o sometiendo al sistema TENS + calor para alivio del dolor a un uso o condiciones anormales; o (d) otras acciones que no sean culpa del Garante, quedan excluidas de la cobertura. Esta garantía no cubre las baterías u otras fuentes de energía que se puedan suministrar o utilizar con la solución TENS + calor para alivio del dolor.

Si la solución TENS + calor para alivio del dolor no cumple con esta garantía limitada, devuélvala por correo prepagado a: **Repair Department, 1175 Lakeside Drive, Gurnee, IL, 60031**. Cuando regrese un producto, incluya también: (i) una copia de su recibo, factura u otro comprobante de compra similar; (ii) una descripción por escrito del problema; y (iii) su nombre, dirección y número telefónico. Empaque cuidadosamente el producto para evitar cualquier daño que pudiera

GARANTÍA LIMITADA DE 1 AÑOS

ocurrir durante en envío. Se recomienda seguro de envío con acuse de recibo. Según su elección, el garante reparará o reemplazará la unidad que se determine defectuosa en materiales o mano de obra bajo el uso normal del usuario. El comprador será notificado de cualquier reparación adicional requerida antes de completar la reparación, y será responsable de cubrir los cargos por partes, si los hubiese, y los cargos por reparación no cubiertos por esta garantía limitada.

SALVO EN LA MEDIDA EN QUE SE ESTIPULA EN ESTA GARANTÍA LIMITADA, TODAS LAS GARANTÍAS Y CONDICIONES EXPRESAS E IMPLÍCITAS QUEDAN EXCLUIDAS, LAS CUALES INCLUYEN ENTRE OTRAS, LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS DE COMERCIALIZACIÓN Y ADECUACIÓN PARA UN PROPÓSITO EN PARTICULAR. LA REPARACIÓN O REEMPLAZO COMO SE ESTIPULA EN ESTA GARANTÍA LIMITADA ES EL DERECHO EXCLUSIVO DEL CONSUMIDOR, Y SE PROPORCIONA EN VEZ DE CUALQUIER OTRA GARANTÍA, EXPRESA O IMPLÍCITA. EN NINGÚN CASO EL GARANTE SERÁ RESPONSABLE, YA SEA POR CONTRATO O POR ACTO ILÍCITO (QUE INCLUYE NEGLIGENCIA) POR DAÑOS Y PERJUICIOS QUE EXCEDAN EL PRECIO DE COMPRA DEL PRODUCTO, O POR CUALQUIER DAÑO INDIRECTO, INCIDENTAL, ESPECIAL O CONSIGUIENTE DE CUALQUIER TIPO, O PÉRDIDA DE OTRA PROPIEDAD O EQUIPO O DAÑOS A LOS MISMOS, O LESIONES PERSONALES QUEDAN EXCLUIDOS EN LA MEDIDA QUE LO PERMITA LA LEY.

En algunos estados y jurisdicciones no se admiten los daños incidentales o emergentes exclusivos, ni la limitación de éstos, ni la limitación de la duración de una garantía implícita. Por lo tanto, las limitaciones o exclusiones citadas pueden no aplicarse en su caso. Esta garantía le otorga derechos legales específicos y también podría tener otros derechos que pueden variar de un estado a otro, o de una jurisdicción a otra

PLEASE FILL-IN INFORMATION FOR FUTURE REFERENCE AND ATTACH YOUR RECEIPT BELOW.

This information is necessary should you need to contact Customer Care in the future.

COMPLETE TODA LA INFORMACIÓN PARA REFERENCIA FUTURA Y ADJUNTE ABAJO SU COMPROBANTE.

Esta información es necesaria para el caso que en el futuro usted necesite comunicarse con Atención al Cliente.

Model / Modelo: **22-033**

Name / Nombre: **TENS + Heat Wireless**

Date Purchased / La Fecha Compró: _____

Store Name / Nombre del Almacén: _____

Lot No. (located on the back of the controller)/

Lot No. (localizado en la parte inferior del monitor) _____

**ATTACH RECEIPT HERE
ADJUNTE AQUÍ EL RECIBO**