



# ***Jumbo Screen Premium Digital Blood Pressure Wrist Monitor***

Model 01-516



**INSTRUCTION MANUAL • ENGLISH & ESPAÑOL**

**STOP!**  
**PLEASE ENSURE YOU HAVE ALL OF THE FOLLOWING**  
**COMPONENTS BEFORE USING YOUR DIGITAL BLOOD**  
**PRESSURE MONITOR**



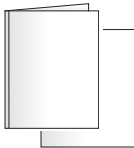
Digital Monitor  
with Attached Cuff



2 AAA Batteries



Canvas Storage  
Case



Instruction Manual  
Quick Start Guide  
Blood Pressure Reading Tracking Log  
FAQ Information Sheet

**IF YOU ARE MISSING ANY PARTS, INCLUDING INSERTS OR  
INSTRUCTION MANUALS, DO NOT RETURN TO PLACE OF  
PURCHASE. CONTACT CUSTOMER CARE AT 866-326-1313.**

---

# INDEX

---

Introduction .....	4
Getting Started .....	5
Features of Digital Blood Pressure Monitor .....	6
Battery Installation and Replacement .....	7
Setting Date and Time .....	8-9
Applying Your Blood Pressure Cuff.....	10-11
Taking Your Blood Pressure Reading .....	12-14
Interpreting your Blood Pressure Reading .....	15-17
Memory Function.....	18-19
Care and Maintenance .....	20
Display Symbols.....	21
Troubleshooting .....	22
Specifications.....	23
FCC Statement .....	24-25
Warranty .....	26-27
Instrucciones en Español.....	28-55

**Toll-Free Customer Care Help Line: 1-866-326-1313**  
**Monday – Friday 8:30 a.m. – 4:30 p.m. CST**

Manufactured for:  
Veridian Healthcare  
1465 S. Lakeside Drive  
Waukegan, IL 60085  
[www.veridianhealthcare.com](http://www.veridianhealthcare.com)

Made in China

#93-1059 04/10  
©2010 Veridian Healthcare, LLC

---

# INTRODUCTION

---

**Veridian Healthcare recommends that you first seek the advice and recommendation of your physician or healthcare professional when using home diagnostic devices, including blood pressure monitors.**

Automatic Digital Blood Pressure Monitors use the oscillometric method to electronically measure your blood pressure. The monitor detects your blood's movement through the artery in your arm and converts the movements into a digital reading. The oscillometric method does not require a stethoscope, making the monitor ideal for home use.

Blood pressure readings determined with this device are equivalent to measurements obtained by a trained healthcare professional using the cuff/stethoscope auscultation method, within the limits prescribed by the American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers.

**Thank you for purchasing a Veridian Healthcare Automatic Digital Blood Pressure Monitor. With proper care and use, your monitor will provide you with many years of reliable readings.**

---

# GETTING STARTED

---

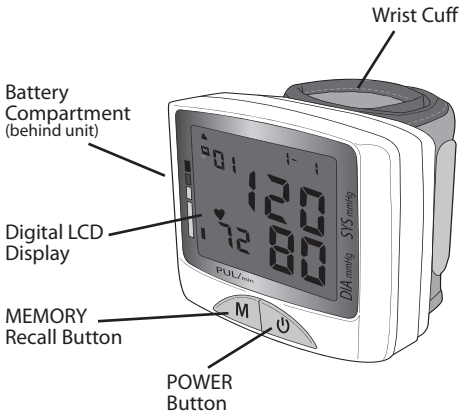
## Before Taking a Measurement

1. Your readings should only be interpreted by your physician or healthcare professional with access to your individual medical history. Regular use of a home blood pressure monitor will allow you to track and record your readings for discussion with your physician.
2. Conduct your measurement in a quiet place while seated in a relaxed position. Rest for 15 minutes before taking your reading. If an error occurs or you desire to take a second reading, allow 15 minutes between readings for your blood vessels to return to normal.
3. Avoid smoking, eating, taking medication, alcohol, physical activity or any other stressful activity for 30 minutes prior to taking a reading.
4. Always remove any jewelry or constrictive clothing that may interfere with the cuff placement.
5. Keep yourself and the monitor still during measuring; do not talk during the reading.
6. It is recommended that you take your readings at the same time each day to better monitor any indications in your results.
7. Record your daily measurement on the included chart or some other written document to share with your physician.

---

## FEATURES OF YOUR MONITOR

---




**DETAILS OF THE DISPLAY AND INTERPRETATION OF THE SYMBOLS ARE INCLUDED THROUGHOUT THIS MANUAL.**

# BATTERY INSTALLATION

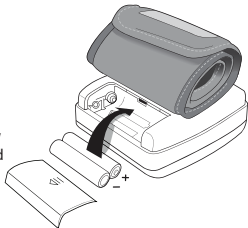
---

**This unit comes complete with 2 AAA batteries.**

It is necessary to replace the batteries when the low battery symbol appears on the display, or when the display does not turn on after the POWER button is pressed. 

## Replacing Battery

1. Open the battery compartment cover.
2. Insert or replace 2 AAA batteries into the battery compartment, ensuring to match the indicated polarity symbols. Always use new batteries. Do not mix new and old batteries; do not use rechargeable batteries.
3. Replace the battery cover.
4. Dispose of batteries according to local disposal and recycling regulations.




It is recommended to remove the batteries if the unit will not be used for an extended period of time.

# SETTING DATE/TIME

**IT IS NECESSARY TO SET THE DATE AND TIME FOR THE UNIT EVERY TIME BATTERIES ARE INITIALLY INSTALLED OR REPLACED.**

**DATE AND TIME WILL DEFAULT TO FACTORY SETTINGS, 12:00 A.M. / 1(M)-1(D), IF YOU DO NOT CHOOSE TO SET THE CORRECT INFORMATION.**

The date/time feature is on the top right of the display screen, Fig. 1. The date and time will alternate every four seconds regardless of the operating mode.

1. When the unit is off, press and release both the  (POWER) and M button at the same time. The month will begin to flash, Fig. 2.

2. Press the M button to change until the desired number appears. To scroll through the numbers quicker, hold down the M button as the numbers advance.

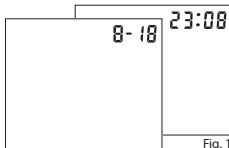


Fig. 1




Fig. 2



---

## SETTING DATE/TIME

---

3. Press the  button to confirm the month entry.
4. Next, the date will blink. Repeat steps 2 and 3 to set the date, then hours, then minutes. This unit does not track the year.
5. After setting the minutes, the unit will automatically exit out of the date/time setting mode.

Time is displayed in 24hr Military Time. This chart explains the time conversion.

### **MILITARY TIME = REGULAR TIME**

1:00 = 1am	7:00 = 7am	13:00 = 1pm	19:00 = 7pm
2:00 = 2am	8:00 = 8am	14:00 = 2pm	20:00 = 8pm
3:00 = 3am	9:00 = 9am	15:00 = 3pm	21:00 = 9pm
4:00 = 4am	10:00 = 10am	16:00 = 4pm	22:00 = 10pm
5:00 = 5am	11:00 = 11am	17:00 = 5pm	23:00 = 11pm
6:00 = 6am	12:00 = 12pm	18:00 = 6pm	24:00 = 12am

---

## APPLYING THE CUFF

---

**PROPER CUFF FIT AND PLACEMENT IS CRITICAL IN OBTAINING ACCURATE BLOOD PRESSURE MEASUREMENTS. PLEASE READ THESE INSTRUCTIONS CAREFULLY AND CONSIDER CONSULTING WITH YOUR PHYSICIAN FOR FURTHER DIRECTION.**



Before applying your blood pressure cuff, be sure your wrist is within the appropriate cuff range:

**Wrist Circumference Range Suitable for 5-1/2" – 7-5/8" (14 – 19.5 cm)**

Reminder, it is important to avoid smoking, eating, taking medication, alcohol consumption or physical activity 30 minutes prior to taking a reading.

If for any reason you are unable to or should not use your left wrist, please modify the instructions for cuff application to your right wrist. Your physician can help you identify which wrist is best for you to take measurements from.

1. Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with cuff placement.
2. Be seated at a table or desk with your feet flat on the floor.

## APPLYING THE CUFF

3. Hold your left arm in front of you with your palm facing upward.
4. Apply the preformed cuff to your left wrist so that the digital display face is positioned on the inside area of your wrist facing you, Fig. 1.
5. Adjust the cuff 1/4" - 1/2" from the edge of the head of the ulna bone, Fig. 2.
6. The cuff should fit comfortably, yet snugly around your wrist.

If you are not comfortable with applying your cuff, please seek the assistance of another member of your household or work with your physician to practice the cuff application. Incorrectly applied cuffs may result in inaccurate readings.

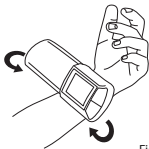


Fig. 1

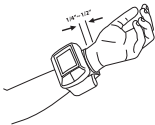


Fig. 2

# TAKING YOUR READING

Please read the preceding portions of this manual prior to taking your first reading.

Reminder, it is important to avoid smoking, eating, taking medication, alcohol consumption or physical activity 30 minutes prior to taking a reading.



1. Rest your elbow on a solid surface with your palm facing upward. Elevate your arm so that the cuff is at the same level as your heart, Fig 1. Be certain that cuff is elevated to the proper level; you may choose to support your hand with a folded towel or book. Relax your left hand.
2. Press the  (POWER) button to turn the unit on; the unit will run a self-test, Fig 2.
3. The display will show the current memory bank in use, 1 or 2,  at the top left of the display. Press the M button to select a different memory bank if desired.



Fig. 1

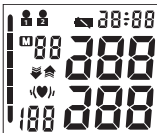


Fig. 2

## TAKING YOUR READING

- The unit will briefly display the last reading value for that memory bank. If there is no previous measurement, the unit will display '0' for all of the reading values, Fig 3.
- The cuff will automatically inflate to approximately 190mmHg or 40 mmHg higher than the last systolic pressure reading stored in memory.
- When the inflation has reached optimum level, the display will begin to show the decreasing pressure while you feel the pressure of the cuff decrease.
- Your blood pressure measurement and pulse will display simultaneously on the screen, Fig 4. Both the systolic and diastolic readings will display at the same time.



Fig. 3

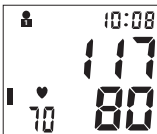


Fig. 4

## TAKING YOUR READING


- The Hypertension Indicator will indicate your reading range in the left side of the display, Fig 5. See page 17 for a chart interpreting the Hypertension Indicator results.
- If an irregular heartbeat was detected during the reading, the Irregular Heartbeat Detector indicator will appear on the display, Fig 6. See page 15 for more information on the Irregular Heartbeat Detector feature.
- The reading will automatically be stored in the memory bank selected prior to the measurement, up to 60 readings.
- Select  (POWER) to turn the unit off and conserve energy and battery life. The unit will automatically shut-off and revert to time/date mode after approximately 1 minute.



Fig. 5

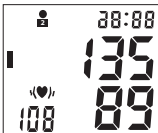


Fig. 6

**YOU CAN STOP THE INFLATION OR DEFLATION PROCESS AT ANY TIME BY PRESSING THE START/POWER BUTTON.**

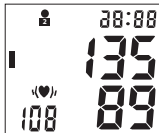
---

# INTERPRETING YOUR RESULTS - IHB

---

## Irregular Heartbeat Detector (♥)

Your digital blood pressure monitor features an Irregular Heartbeat Detector. This feature allows users to accurately monitor blood pressure even if an irregular heartbeat should occur. When an irregular heartbeat is detected, the IHB icon will appear on the display.



Please consult with your physician or trained healthcare professional for further information regarding an irregular heartbeat and if this symbol appears frequently.

---

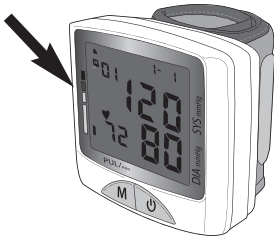
# INTERPRETING YOUR RESULTS - HYPERTENSION INDICATOR

---

## Hypertension Indicator

This unit features our unique Hypertension Indicator. The World Health Organization has established globally accepted standards for the assessment of high or low blood pressure readings.

The Hypertension Indicator is located on the left side of the display





# INTERPRETING YOUR RESULTS - HYPERTENSION INDICATOR

This chart should be considered only as a guideline, always consult with your physician or health care professional to interpret your individual results.

## Stage 3 Hypertension

Systolic pressure:  $\geq 180$  mmHg  
*or*  
Diastolic pressure:  $\geq 110$  mmHg

## High Normal

Systolic pressure:  $\geq 130$ -139 mmHg  
*or*  
Diastolic pressure:  $\geq 85$ -89 mmHg

## Stage 2 Hypertension

Systolic pressure:  $\geq 160$ -179 mmHg  
*or*  
Diastolic pressure:  $\geq 100$ -109 mmHg

## Normal

Systolic pressure:  $\geq 120$ -129 mmHg  
*or*  
Diastolic pressure:  $\geq 80$ -84 mmHg

## Stage 1 Hypertension

Systolic pressure:  $\geq 140$ -159 mmHg  
*or*  
Diastolic pressure:  $\geq 90$ -99 mmHg


## Optimal

Systolic pressure:  $< 120$  mmHg  
*or*  
Diastolic pressure:  $< 80$  mmHg

# MEMORY FUNCTIONS

## Recalling Measurements in Memory

You can recall up to 120 total measurements in memory, 60 per memory bank. Using the included blood pressure log, these readings can be shared with your physician or trained healthcare professional.

1. Press and release the M (MEMORY) button. The display will show the current memory bank in use, 1 or 2,  at the top left of the display. Press the M button to select a different memory bank if desired.

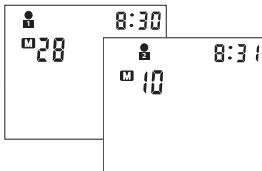


Fig. 1

2. The unit will briefly show how many measurements are stored within the bank, Fig. 1.
3. The display will next show the average of the last 3 readings. A flashing A will appear on the display, the hypertension indicator bar will also flash Fig 2.

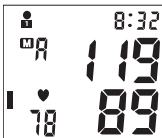


Fig. 2

## MEMORY FUNCTIONS

4. Press the M (MEMORY) button to begin scrolling through the saved measurements. The measurement number and hypertension bar indicator will flash, Fig 3. After scrolling through all the readings, the unit will automatically turn off.
5. When the number of readings exceeds 60, the oldest data will be replaced with the new record.

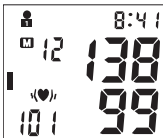


Fig. 3

### Clearing Measurements from Memory

1. Press and release the M (MEMORY) button. The unit will display how many measurements are stored within the bank.
2. Press and release the M (MEMORY) button until the first measurement is shown.
3. Press and hold the M button until two horizontal lines flash, Fig. 4. This indicates that all measurements have been erased.



Fig. 4

---

## **CARE AND MAINTENANCE**

---

- Take care not to drop the monitor or subject it to strong impact.
- Do not use any liquids on the monitor or cuff.
- Use a soft, dry cloth to clean your monitor and LCD screen.
- Do not store in direct sunlight, dust or excessive humidity.
- Remove batteries if monitor will not be used for long periods of time.
- Avoid extreme temperatures.
- Do not disassemble the monitor or cuff.

## DISPLAY SYMBOLS

---



Pulse rate



Measurement error



Irregular heartbeat detected during measurement



Appears flashing when cuff is unstable or it has too much air left in it. Once the arrow stops flashing, the unit is ready to take a measurement.



Appears when a measurement error has occurred; restart the measurement.



Measurement in memory



Memory bank user indicator



Low-battery symbol

# TROUBLESHOOTING

<b>PROBLEM</b>	<b>POSSIBLE CAUSE</b>	<b>SOLUTION</b>
Display shows an abnormal result	Cuff position was not correct or was not tight enough	Apply the cuff properly and attempt a new measurement
	Body posture was not correct during measurement	Review the 'Taking a Measurement' portion of this manual and attempt a new measurement
	Speaking, excessive movement, angry, excited or nervous anxiety during measurement	Wait a period of time and attempt a new measurement after calm has returned; do not speak or move during measurement
Display is blank when power is on	Batteries may be expired or installed improperly	Check the polarity of the batteries and reinstall if necessary; replace batteries with new batteries

---

# PRODUCT SPECIFICATIONS

---

<b>NAME</b>	Jumbo Screen Automatic Digital Blood Pressure Wrist Monitor
<b>MODEL NUMBER</b>	01-516
<b>DISPLAY SYSTEM</b>	Digital display/LCD
<b>MEASURING METHOD</b>	Oscillometric Method, Automatic Air Inflation and Measurement
<b>POWER SOURCE</b>	2 AAA batteries
<b>MEASURING RANGE</b>	Pressure: 0-300 mmHg Pulse: 40-180 beats/minute
<b>ACCURACY</b>	Pressure: $\pm 3$ mmHg
<b>DEFLATION</b>	Automatic pressure release valve
<b>MEMORY</b>	Built-in memory enabling display of up to 120 measurements ( 60 per bank)
<b>AUTOMATIC SHUT-OFF</b>	Approximately 1 minute after last button operation
<b>BATTERY LIFE</b>	Approximately 1 month with normal usage
<b>OPERATION ENVIRONMENT</b>	Temperature 41–F – 104oF (5oC – 40oC) Humidity < 80% RH max
<b>OPERATION ENVIRONMENT</b>	Temperature -4oF – 131oF (-20oC – 55oC) Humidity < 95%
<b>MONITOR DIMENSIONS</b>	3-1/3" x 3" x 1-1/4"
<b>WEIGHT</b>	4.9 oz. (without batteries)
<b>WRIST CIRCUMFERENCE RANGE</b>	Suitable for 5-1/2" – 7-5/8" (14 – 19.5 cm)
<b>ACCESSORIES</b>	Storage case, Instruction Manual, two AAA alkaline batteries, Quick Start Guide, Blood Pressure Log

*Specifications are subject to change without notice*

---

---

## **FCC STATEMENT**

---

### **NOTE:**

#### POTENTIAL FOR RADIO/TELEVISION INTERFERENCE (for U.S.A. only)

This product has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital

device, pursuant to part 15 of the FCC rules.

These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. The product generates, uses, and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If the product does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the product on and off, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna
- Increase the separation between the product and the receiver.
- Connect the product into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.



---

## **FCC STATEMENT**

---

### POTENTIAL FOR RADIO/TELEVISION INTERFERENCE (for Canada only)

This digital apparatus does not exceed the Class B limits for radio noise emissions from digital apparatus as set out in the interference-causing equipment standard entitled "Digital Apparatus", ICES-003 of the Canadian Department of Communications.

Cet appareil numérique respecte les limites de bruits radioélectriques applicables aux appareils numériques de Classe B prescrites dans la norme sur le matériel brouilleur:  
"Appareils Numériques", ICES-003 édictée par le ministre des communications.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

---

## LIFETIME LIMITED WARRANTY

---

Congratulations on your purchase of a Veridian Digital Blood Pressure Monitor. Your Digital Blood Pressure Monitor is covered by the following limited warranty commencing upon the date of purchase, and subject to the following terms and conditions:

Veridian Healthcare warrants that its Digital Blood Pressure Monitor will be free from defects in materials and workmanship under normal consumer usage for as long as the original purchaser owns the product.

Periodic maintenance, repair and replacement of parts due to normal wear and tear are excluded from coverage. Defects or damage that result from: (a) improper operation, storage, misuse or abuse, accident or neglect, such as physical damage (cracks, scratches, etc.) to the surface of the product resulting from misuse; (b) contact with liquid, water, rain, extreme humidity or heavy perspiration, sand, dirt or the like, extreme heat, or food; (c) use of the Digital Blood Pressure Monitor for commercial purposes or subjecting the Digital Blood Pressure Monitor to abnormal usage or conditions; or (d) other acts which are not the fault of Veridian, are excluded from coverage. This warranty does not cover batteries or other power sources that may be provided with, or used with the Digital Blood Pressure Monitor.

If the Digital Blood Pressure Monitor fails to conform to this limited warranty, return the Digital Blood Pressure Monitor postage prepaid along with \$5.00 for return shipping, handling and insurance to: **Veridian Healthcare, Attn: Repair Department, 1465 S. Lakeside Drive, Waukegan, IL, 60085**. When returning a product, please also include: (i) a copy of your receipt, bill of sale or other comparable proof of purchase; (ii) a written description of the problem; and

---

## LIFETIME LIMITED WARRANTY

---

(iii) your name, address and telephone number. Carefully package the product to avoid any damage that may occur while in transit; shipping insurance with returned receipt is recommended. At our option, Veridian Healthcare will repair or replace the unit found to be defective in materials or workmanship under normal consumer usage. The purchaser will be notified of any additional repairs required prior to completing the repair, and will be responsible for parts charges, if any, and repair charges not covered by this limited warranty.

EXCEPT AS PROVIDED FOR IN THIS LIMITED WARRANTY, ALL EXPRESS AND IMPLIED WARRANTIES AND CONDITIONS ARE DISCLAIMED, INCLUDING WITHOUT LIMITATION THE IMPLIED WARRANTIES OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE. THE REPAIR OR REPLACEMENT AS PROVIDED UNDER THIS LIMITED WARRANTY IS THE EXCLUSIVE REMEDY OF THE CONSUMER, AND IS PROVIDED IN LIEU OF ALL OTHER WARRANTIES, EXPRESS OR IMPLIED. IN NO EVENT SHALL VERIDIAN HEALTHCARE BE LIABLE, WHETHER IN CONTRACT OR TORT (INCLUDING NEGLIGENCE) FOR DAMAGES IN EXCESS OF THE PURCHASE PRICE OF THE PRODUCT, OR FOR ANY INDIRECT, INCIDENTAL, SPECIAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES OF ANY KIND, OR FOR DAMAGES TO, OR LOSS OF, OTHER PROPERTY OR EQUIPMENT OR PERSONAL INJURIES TO THE FULL EXTENT THESE DAMAGES MAY BE DISCLAIMED BY LAW.

**Some states and jurisdictions do not allow the limitation or exclusion of incidental or consequential damages, or limitation on the length of an implied warranty, so the above limitations or exclusions may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights that vary from state to state or from one jurisdiction to another.**



***Monitor digital de  
muñeca automático  
para tomar la presión  
arterial***

Modelo 01-516



**INSTRUCTION MANUAL • ENGLISH & ESPAÑOL**

**¡ALTO!**  
**ASEGÚRESE DE TENER LA TOTALIDAD DE LOS**  
**SIGUIENTES COMPONENTES ANTES DE USAR SU**  
**MONITOR DIGITAL DE PRESIÓN ARTERIAL**



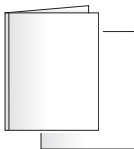
Monitor Digital



2 Baterías Tipo  
AAA



Estuche



Manual Detallado  
Guía de Referencia Rápida  
Registro de Presión Arterial  
Preguntas con Frecuencia Hechas

**SI FALTA ALGUNO DE LOS ELEMENTOS, INCLUIDOS LOS INSERTOS O  
LOS MANUALES DE INSTRUCCIONES, NO HAGA LA DEVOLUCIÓN EN  
EL LUGAR DONDE EFECTUÓ LA COMPRA. COMUNÍQUESE CON  
ATENCIÓN AL CLIENTE AL TELÉFONO 866-326-1313.**

---

# CONTENIDO

---

Introducción.....	32
Cómo comenzar .....	33
Funciones del monitor digital de presión arterial .....	34
Colocación y reemplazo de las baterías .....	35
Ajuste de fecha y hora .....	36-37
Colocación del brazalete de medición de presión arterial.....	38-39
Toma de lecturas de presión arterial .....	40-42
Interpretación de lecturas de presión arterial.....	43-45
Función de memoria.....	46-47
Cuidado y mantenimiento del monitor .....	48
Símbolos visualizados .....	49
Solución de problemas .....	50
Especificaciones del producto.....	51
Declaración de la FCC .....	52-53
Garantía de vida útil limitada .....	54-55

**Línea de ayuda gratuita de asistencia al cliente: 1-866-326-1313**  
**De lunes a viernes de 8:30 a 16:30 (hora central del Este)**

Manufactured for:  
Veridian Healthcare  
1465 S. Lakeside Drive  
Waukegan, IL 60085  
[www.veridianhealthcare.com](http://www.veridianhealthcare.com)

Made in China

#93-1059 04/10  
©2010 Veridian Healthcare, LLC

---

# INTRODUCCIÓN

---

Veridian Healthcare le recomienda procurar primero el asesoramiento y las recomendaciones de su médico o profesional de cuidados médicos cuando utilice dispositivos de diagnóstico en el hogar, incluidos monitores de presión arterial.

Los monitores automáticos digitales de presión arterial emplean el método oscilométrico para medir la presión arterial electrónicamente. El monitor detecta el movimiento de la sangre por la arteria de su brazo y convierte dichos movimientos en una lectura digital. El método oscilométrico no requiere de un estetoscopio; con lo cual, el equipo resulta ideal para uso doméstico

Las lecturas de la presión arterial determinadas con este dispositivo son equivalentes a las mediciones obtenidas por un profesional de cuidados médicos capacitado mediante el método de auscultación con brazalete/estetoscopio, dentro de los límites prescritos por la norma nacional estadounidense para esfigmomanómetros electrónicos o automatizados (American National Standard for Electronic or automated Sphygmomanometers).

**Muchas gracias por adquirir un monitor automático digital de presión arterial de Veridian Healthcare. Con el cuidado y uso adecuados, el monitor le brindará muchos años de lecturas confiables.**

---

# CÓMO COMENZAR

---

## Antes de tomarse la presión

1. Sus lecturas sólo deben ser interpretadas por su médico o profesional de cuidados médicos con acceso a su historia clínica individual. El uso periódico de un monitor en el hogar le permitirá rastrear y registrar sus lecturas para comentarlas con su médico.
2. Tómese la presión en un lugar tranquilo y sentado en una posición relajada. Descanse durante 15 minutos antes de tomarse la presión. Si se produce un error o si desea tomar una segunda lectura, deje transcurrir 15 minutos entre lecturas para que sus vasos sanguíneos se normalicen.
3. Evite fumar, comer, tomar medicación, beber alcohol, hacer actividad física o cualquier otra actividad estresante 30 minutos antes de tomarse la presión.
4. Quítese siempre las joyas o indumentaria apretada que pudiere interferir en la colocación del brazalete.
5. Manténgase quieto usted y el monitor durante la medición; no hable durante la lectura.
6. Se recomienda tomarse la presión a la misma hora todos los días para controlar mejor las indicaciones en sus resultados.
7. Registre su medición diaria en la planilla que se incluye o en algún otro documento escrito para compartirla con su médico.



---

# FUNCIONES DEL MONITOR

---




**LOS DETALLES DEL VISOR Y LA INTERPRETACIÓN DE LOS SÍMBOLOS ESTÁN INCLUIDOS EN ESTE MANUAL.**

---

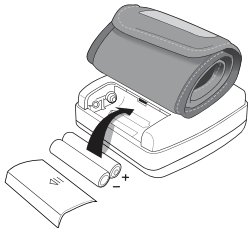
# COLOCACIÓN DE LA BATERÍA

**Esta unidad viene completa con 2 baterías tipo AAA.**

Será necesario cambiar las baterías cuando se presente el símbolo de Batería Baja en el visor, o cuando no se encienda el visor después de haber pulsado el botón de encendido  (POWER). 

## Reemplazo de la Batería

1. Presione hacia abajo para levantar la tapa.
2. Inserte o cambie 2 baterías tipo AAA en el compartimento de baterías; asegúrese de que coincidan los símbolos de polaridad indicados. Use siempre baterías nuevas.
3. Vuelva a colocar la tapa.
4. Elimine las baterías de acuerdo con las reglamentaciones locales para su disposición y reciclaje.



Se recomienda quitar las baterías si la unidad no se va a usar por un período de tiempo prolongado.

# AJUSTE DE FECHA Y HORA

**ES NECESARIO AJUSTAR LA FECHA Y HORA DEL MONITOR CUANDO SE COLOCAN LAS BATERÍAS POR PRIMERA VEZ O CADA VEZ QUE SE LAS REEMPLAZA.**

**SI USTED NO ELIJE AJUSTAR LA INFORMACIÓN CORRECTA, LA FECHA Y LA HORA INDICADA SERÁ LA DETERMINADA POR DEFECTO POR EL FABRICANTE: 12:00 A.M. / 1(M)-1(D).**

La característica de la fecha/de la hora está en la derecha superior de la pantalla de visualización, Fig 1. La fecha y la hora alternarán cada cuatro segundos sin importar el modo de funcionamiento.

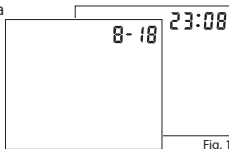


Fig. 1


1. Con la unidad apagada, pulse y libere simultáneamente los botones de  y de M. Comenzará a parpadear el mes, Fig. 2.
2. Pulse el botón de M para cambiar el número hasta que se visualice el número deseado. Si desea que los números pasen más rápido, mantenga pulsado el botón de M mientras avanzan los números.



Fig. 2

---

## AJUSTE DE FECHA Y HORA

---

3. Pulse el botón de  $\odot$  para confirmar el ingreso del mes.
4. A continuación, parpadeará la fecha. Repita los pasos 2 y 3 para ajustar la fecha; después las horas, luego los minutos.
5. Una vez ajustados los minutos, la unidad saldrá automáticamente del modo de ajuste de fecha/hora.

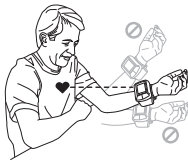
La hora se presenta en formato militar de 24 horas. Esta planilla explica la conversión de la hora.

### **HORA FORMATO MILITAR = HORA FORMATO ESTÁNDAR**

1:00 = 1am	7:00 = 7am	13:00 = 1pm	19:00 = 7pm
2:00 = 2am	8:00 = 8am	14:00 = 2pm	20:00 = 8pm
3:00 = 3am	9:00 = 9am	15:00 = 3pm	21:00 = 9pm
4:00 = 4am	10:00 = 10am	16:00 = 4pm	22:00 = 10pm
5:00 = 5am	11:00 = 11am	17:00 = 5pm	23:00 = 11pm
6:00 = 6am	12:00 = 12pm	18:00 = 6pm	24:00 = 12am

# COLOCACIÓN DEL BRAZALETE

**ES MUY IMPORTANTE EL AJUSTE Y LA COLOCACIÓN ADECUADA DEL BRAZALETE PARA OBTENER MEDICIONES PRECISAS DE LA PRESIÓN ARTERIAL. LEA CUIDADOSAMENTE ESTAS INDICACIONES Y CONSULTE CON SU MÉDICO PARA MÁS INSTRUCCIONES.**



Antes de colocarse el brazalete de presión arterial, asegúrese de que la muñeca esté dentro del rango de brazalete correspondiente:

Rango de circunferencia de muñeca adecuado para  
5-1/2" – 7-5/8" (14 – 19.5 cm)

Si, por cualquier motivo, usted no puede o no debe usar la muñeca izquierda, modifique las instrucciones para colocación del brazalete en la muñeca derecha. Su médico puede ayudarlo a identificar la muñeca que le resulte mejor para tomarse la presión.

1. Quítese cualquier indumentaria apretada o joya que pudiese interferir con la colocación del brazalete.

## COLOCACIÓN DEL BRAZALETE

2. Permanezca sentado a una mesa o escritorio, con los pies planos sobre el suelo.
3. Sosténgase el brazo izquierdo frente a usted, con la palma hacia arriba.
4. Colóquese el brazalet preformado en la muñeca izquierda de manera tal que la cara del visor digital quede posicionada del lado interior de la muñeca, mirando hacia usted, Fig. 1.
5. Ajuste el brazalet 1/4" - 1/2" desde el borde de la cabeza del hueso cúbito, Fig. 2.
6. El brazalet debe sentirse cómodo, aunque ajustado, alrededor de la muñeca.

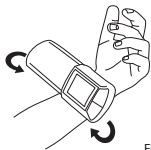


Fig. 1

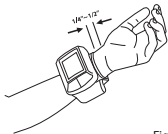


Fig. 2

Si no se siente cómodo al colocarse el brazalet, procure la ayuda de otro integrante de la familia o practique la colocación del brazalet con su médico. La colocación incorrecta del brazalet dará como resultado lecturas inexactas.

# TOMA DE LECTURAS



Lea las partes precedentes de este manual antes de tomarse la presión arterial por primera vez.

Recuerde: es importante evitar fumar, comer, tomar medicación, beber alcohol o realizar actividad física 30 minutos antes de tomarse la presión.

1. El codo debe descansar sobre una superficie sólida, con la palma de la mano hacia arriba. Eleve su brazo de manera que el brazalete esté al mismo nivel que su corazón, Fig. 1. Asegúrese de que el brazalete esté elevado al nivel adecuado; puede apoyar su mano sobre una toalla doblada o un libro. Relaje su mano izquierda.



Fig. 1

2. Pulse el botón de encendido  (POWER) para encender la unidad, que ejecutará una prueba automática, Fig. 2.
3. La pantalla mostrará el banco de memoria actualmente en uso, 1 ó 2 . Presione el botón M para seleccionar un banco de memoria distinto si lo desea.

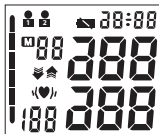


Fig. 2

## TOMA DE LECTURAS

- La unidad visualizará brevemente el último valor de lectura de ese banco de memoria. Si no hay una medición anterior, en el visor se indicará '0' para todos los valores de lectura, Fig. 3.
- El brazalete se inflará automáticamente hasta alcanzar aproximadamente 190mmHg ó 40 mmHg más que la última lectura de presión sistólica almacenada en la memoria.
- Cuando el proceso de inflado haya alcanzado su óptimo nivel, el visor comenzará a mostrar la presión disminuyendo y usted sentirá cómo disminuye la presión en el brazalete.
- La medición de la presión arterial y del pulso se visualizará simultáneamente en la pantalla, Fig. 4. Tanto los valores de presión sistólica como diastólica se presentarán simultáneamente.



Fig. 3



Fig. 4



## TOMA DE LECTURAS

8. El indicador de hipertensión mostrará el rango de lecturas en la parte izquierda del visor, Fig. 5. Para una planilla de interpretación de los resultados del indicador de hipertensión, consulte la página 45.

9. Si se detectó un latido irregular durante la lectura, en el visor se presentará el detector de latidos irregulares, Fig. 6. Para más información acerca de la función del detector de latidos irregulares, consulte la página 43.

10. La lectura se almacenará automáticamente en la memoria, hasta un máximo de 60 lecturas.


11. Seleccione  (POWER) para apagar la unidad y ahorrar energía y la vida útil de las baterías. La unidad se apagará automáticamente y volverá al modo de fecha/hora después de aproximadamente 1 minuto.



Fig. 5

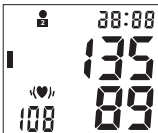


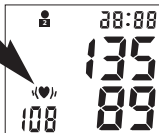
Fig. 6

**PARA INTERRUMPIR EL PROCESO DE INFLADO O DESINFLADO EN CUALQUIER MOMENTO, PRESIONE EL BOTÓN POWER.**

# INTERPRETACIÓN DE LECTURAS - IHB

## Detector de latidos irregulares (♥)

El monitor digital de presión arterial cuenta con detector de latidos irregulares. Esta función permite a los usuarios controlar la presión arterial en forma precisa, aun cuando tenga lugar un latido irregular. Cuando se detecte un latido irregular, en el visor se presentará el ícono IHB.



Consulte con su médico o con un profesional de cuidados médicos capacitado para más información acerca de los latidos irregulares y si el símbolo correspondiente se presenta con frecuencia.

---

# INTERPRETACIÓN DE LECTURAS - INDICADOR DE HIPERTENSIÓN

---

## Indicador de hipertensión

Esta unidad posee nuestro indicador de hipertensión único. La Organización Mundial de la Salud ha establecido normas aceptadas mundialmente para la evaluación de lecturas de presión arterial alta y baja.

El indicador de hipertensión es localizado en el sector izquierdo del visor



# INTERPRETACIÓN DE LECTURAS - INDICADOR DE HIPERTENSIÓN

La siguiente planilla debe ser considerada sólo como una guía; consulte siempre con su médico o profesional de cuidados médicos en relación con la interpretación de sus resultados individuales.

## **Grado 3 de Hipertensión**

Presión arterial sistólica:  
≥ 180 mmHg

*or*

Presión arterial diastólica:  
≥ 110 mmHg

## **Alta Normal**

Presión arterial sistólica:  
≥ 130-139 mmHg

*or*

Presión arterial diastólica:  
≥ 85-89 mmHg

## **Grado 2 de Hipertensión**

Presión arterial sistólica:  
≥ 160-179 mmHg

*or*

Presión arterial diastólica:  
≥ 100-109 mmHg

## **Normal**

Presión arterial sistólica:  
≥ 120-129 mmHg

*or*

Presión arterial diastólica:  
≥ 80-84 mmHg

## **Grado 1 de Hipertensión**

Presión arterial sistólica:  
≥ 140-159 mmHg

*or*

Presión arterial diastólica:  
≥ 90-99 mmHg

## **Óptima**

Presión arterial sistólica:  
< 120 mmHg

*or*

Presión arterial diastólica:  
< 80 mmHg

# FUNCIÓN DE MEMORIA

## Memorización de mediciones en la memoria

Puede memorizar hasta un total de 120 mediciones en la memoria, 60 por el banco. Mediante el registro de presión arterial que se incluye, puede compartir esas lecturas con su médico o con un profesional de cuidados médicos capacitado.

1. La pantalla mostrará el banco de memoria actualmente en uso, 1 ó 2. Presione el botón M para seleccionar un banco de memoria distinto si lo desea.
2. Pulse y libere el botón M (memoria). La unidad mostrará brevemente la cantidad de mediciones almacenadas en el banco, Fig. 1.
3. Luego el visor indicará el promedio de las últimas 3 lecturas. Una A parpadeante aparecerá en el visor; la barra del indicador de hipertensión también parpadeará, Fig. 2.

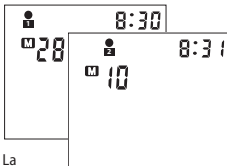


Fig. 1

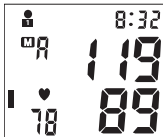


Fig. 2

## FUNCIÓN DE MEMORIA

4. Pulse el botón M (MEMORY) para comenzar a desplazarse por las mediciones que están almacenadas. El número de medición y la barra del indicador de hipertensión parpadearán, Fig. 3. Luego de desplazarse por todas las lecturas, la unidad se apagará automáticamente.

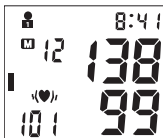


Fig. 3

5. Cuando el número de lecturas excede las 60, las más antiguas serán reemplazadas por el nuevo registro.

### Borrado de mediciones de la memoria

1. Pulse y libere el botón M (memoria). La unidad mostrará la cantidad de mediciones almacenadas en el banco.
2. Pulse y libere el botón M (MEMORIA) hasta que aparezca la primera medición.
3. Pulse y mantenga pulsado el botón M hasta que titilen dos líneas horizontales, Fig. 4; lo cual indicará que se han borrado todas las mediciones.



Fig. 4

---

## **CUIDADO Y MANTENIMIENTO**

---

- Desconecte el brazaletе y los tubos del monitor antes de guardar el equipo.
- No use líquidos para limpiar el monitor ni el brazaletе.
- Utilice un paño suave y seco para la limpieza del monitor.
- No guarde el equipo en lugares que reciban la luz directa del sol, con polvo o con humedad excesiva.
- Evite las temperaturas extremas.
- No desarme ni el monitor ni el brazaletе

## SÍMBOLOS VISUALIZADOS

	Muestra los pulsos por minuto
	Tiene lugar cuando se produjo un error durante la medición
	Se presenta cuando se detecta un latido irregular durante la medición
	Se presenta cuando se detecta un latido irregular durante la medición. Se presenta cuando se produjo un error en la medición. Reinicie la medición.
	Se presenta cuando el brazalete está inestable o tiene demasiado aire. Cuando la flecha deje de parpadear, la unidad estará lista para tomar una medición
	Se presenta para recordar una medición de la memoria
	Indicador del banco de memoria
	Se presenta cuando es necesario cambiar las baterías.



# SOLUCIÓN DE PROBLEMAS

CONDICIÓN	CAUSA POSIBLE	CORRECCIÓN
El monitor muestra una medición anormal	La posición del brazalet no era correcta o no estaba lo suficientemente ajustado	Coloque correctamente el brazalet e intente una nueva medición
	La postura del cuerpo durante la medición no era la correcta	Revise la parte para 'Tomar una medición' de este manual e intente nuevamente
	Hablar, movimiento excesivo, enojo, excitación o ansiedad nerviosa durante la medición	Espere un tiempo e intente una nueva medición luego de recuperar la calma; no hable ni se mueva durante la medición
El visor está en blanco cuando se enciende el equipo	Las baterías pueden estar agotadas o colocadas de manera incorrecta	Verifique la polaridad de las baterías y si es necesario, vuélvalas a colocar; reemplace las baterías por unas nuevas

# ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

---

<b>NOMBRE</b>	Monitor digital de muñeca automático para tomar la presión arterial
<b>NÚMERO DE MODELO</b>	01-516
<b>SISTEMA DE VISUALIZACIÓN</b>	Visor digital/visor de cristal líquido
<b>MÉTODO DE MEDICIÓN</b>	Oscilométrico
<b>FUENTE DE ENERGÍA</b>	2 baterías tipo AAA
<b>RANGO DE MEDICIÓN</b>	Presión: 0-300 mmHg; Pulso: 30-180 pulsos por minuto
<b>PRECISIÓN</b>	Presión: $\pm 3$ mmHg, Pulso: $\pm 5\%$ de la lectura
<b>DESINFLADO</b>	Válvula automática de alivio de presión
<b>MEMORIA</b>	Visor con memoria incorporada que permite hasta 60 mediciones
<b>CIERRE AUTOMÁTICO</b>	Aproximadamente 1 minuto después de la última vez que se accionó un botón
<b>ENTORNO OPERATIVO</b>	Temperatura 41°F – 104°F (5°C – 40°C) Humedad < 80%
<b>ENTORNO DE ALMACENAMIENTO</b>	Temperatura -4°F – 131°F (-20°C – 55°C) Humedad < 95%
<b>DIMENSIONES DEL MONITOR</b>	3-1/3" x 3" x 1-1/4"
<b>PESO DEL MONITOR</b>	4.9 oz. (without batteries)
<b>RANGO DE CIRCUNFERENCIA</b>	Muñeca 5-1/2" – 7-5/8" (14 – 19.5 cm)
<b>ACCESORIOS</b>	Brazaletes, manual detallado, guía de referencia rápida, registro de presión arterial, dos baterías tipo "AAA", estuche

*Las especificaciones están conforme a cambio sin el aviso*

---

# DECLARACIÓN DE LA FCC

---

## **NOTA:**

### POTENCIAL DE INTERFERENCIA PARA RADIO/TELEVISIÓN (sólo para EE.UU.)

Este producto ha sido probado y se comprobó que cumple con los límites para un dispositivo digital Clase B, de acuerdo con la parte 15 de las disposiciones de la FCC (Comisión Federal de Comunicaciones).

Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra la interferencia dañina de una instalación residencial. El producto genera, usa y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y usa de acuerdo con las instrucciones, podría ocasionar una interferencia dañina para las comunicaciones de radio. No obstante, no hay garantía alguna de que la interferencia no ocurrirá en una instalación en particular. Si el producto ocasiona interferencia dañina para la recepción de radio o televisión, la cual se puede determinar al encender y apagar el producto, se exhorta al usuario a que trate de corregir la interferencia mediante una o más de las medidas siguientes:

- Reoriente o cambie de lugar la antena receptora
- Aumente la separación entre el producto y el receptor.
- Conecte el producto a un tomacorriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico de radio/TV experimentado para obtener ayuda.

---

# DECLARACIÓN DE LA FCC

---

## POTENCIAL DE INTERFERENCIA PARA RADIO/TELEVISIÓN (sólo para Canadá)

Este aparato digital no excede los límites de Clase B para emisiones de ruido de radio para un aparato digital, como se estipula en la norma sobre equipos causantes de interferencia titulada "Aparato digital", ICES-003 del Departamento Canadiense de Comunicaciones.

Cet appareil numérique respecte les limites de bruits radioélectriques applicables aux appareils numériques de Classe B prescrites dans la norme sur le matériel brouilleur:

"Appareils Numériques", ICES-003 édictée par le ministre des communications.

Los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

---

# GARANTÍA DE VIDA ÚTIL LIMITADA

---

Felicitaciones por su compra de un Monitor de Muñeca Para la Presión Arterial Automático Digital. Su Monitor de Muñeca Para la Presión Arterial Automático Digital está cubierto por la siguiente garantía limitada a partir de la fecha de compra y está sujeto a los siguientes términos y condiciones:

Veridian Healthcare garantiza que su Monitor de Muñeca Para la Presión Arterial Automático Digital estará libre de defectos en materiales y mano de obra bajo el uso normal del consumidor por el tiempo que el comprador original sea propietario del producto.

Se excluyen de la cobertura el mantenimiento periódico, las reparaciones y el reemplazo de partes debidos al desgaste normal. Los defectos o daños que resulten de: (a) la operación incorrecta, el almacenamiento incorrecto, el uso inadecuado o abuso, accidente o negligencia, como el daño físico (grietas, raspones, etc.) en la superficie del producto resultado del uso inadecuado; (b) el contacto con líquidos, agua, lluvia, humedad extrema o transpiración abundante, arena, polvo o suciedad en general, calor extremo, o alimentos; (c) el uso del Monitor de Muñeca Para la Presión Arterial Automático Digital con propósitos comerciales o someter al Monitor de Muñeca Para la Presión Arterial Automático Digital a un uso o condiciones anormales; u (d) otros actos que no son culpa de Veridian, se excluyen de la cobertura. Esta garantía no cubre baterías ni otras fuentes de energía que se puedan suministrar o usar con el Producto.

Si el Producto no cumple con esta garantía limitada, devuelva el Monitor de Muñeca Para la Presión Arterial Automático Digital con franqueo prepago junto con \$5.00 para su envío de regreso, manejo y seguro a: **Veridian Healthcare, Attn: Repair Department, 1465 S. Lakeside Drive, Waukegan, IL, 60085**. Cuando devuelva un producto, por favor incluya además: (i) una copia de su recibo, factura u otro comprobante de compra; (ii) una

# **GARANTÍA DE VIDA ÚTIL LIMITADA**

---

descripción por escrito del problema; y (iii) su nombre, dirección y número telefónico. Embale cuidadosamente el producto para evitar daños mientras está en tránsito; se recomienda contratar un seguro de envío con acuse de recibo. Según lo que elija, Veridian Healthcare reparará o reemplazará la unidad que se considere defectuosa en materiales o mano de obra bajo el uso normal del consumidor. Al comprador se le notificará cualquier reparación adicional requerida antes de completar la reparación, y será responsable de pagar el cargo por las piezas, si lo hubiese, y los cargos de reparación que no estén cubiertos por esta garantía limitada.

EXCEPTO COMO LO DISPONE ESTA GARANTÍA LIMITADA, NO SE ACEPTA RESPONSABILIDAD ALGUNA POR TODAS LAS GARANTÍAS Y CONDICIONES EXPRESAS E IMPLÍCITAS, INCLUIDAS EN FORMA NO RESTRICTIVA, LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS DE COMERCIABILIDAD Y APTITUD PARA UN PROPÓSITO EN PARTICULAR. LA REPARACIÓN O REEMPLAZO, COMO SE ESTIPULA EN ESTA GARANTÍA LIMITADA, ES EL ÚNICO RECURSO EXCLUSIVO DEL CONSUMIDOR Y SE PROPORCIONA EN LUGAR DE TODAS LAS DEMÁS GARANTÍAS, EXPRESAS O IMPLÍCITAS. EN NINGÚN CASO VERIDIAN HEALTHCARE SERÁ RESPONSABLE, CON BASE EN OBLIGACIONES CONTRACTUALES O CULPA EXTRA CONTRACTUAL (INCLUIDA LA NEGLIGENCIA), POR DAÑOS Y PERJUICIOS QUE SUPEREN EL PRECIO DE COMPRA DEL PRODUCTO, O POR CUALQUIER DAÑO INDIRECTO, INCIDENTAL, ESPECIAL O CONSECUENTE DE CUALQUIER TIPO, O POR DAÑOS A OTRA PROPIEDAD O EQUIPO, O PÉRDIDA DE PROPIEDAD O EQUIPO O LESIONES PERSONALES, EN LAS MÁS AMPLIAS EXTENSIÓN EN QUE LA LEY PERMITA EL DESCARGO DE LA RESPONSABILIDAD POR DICHOS DAÑOS.

**Algunos estados y jurisdicciones no permiten la limitación o exclusión de daños incidentales o consecuentes, o la limitación en la duración de una garantía implícita, de modo tal que las limitaciones o exclusiones podrían no aplicarse a usted. Esta garantía le otorga derechos legales específicos y usted también puede tener otros derechos, que varían dependiendo del estado o de una jurisdicción a otra.**

**PLEASE FILL-IN INFORMATION FOR FUTURE REFERENCE AND ATTACH YOUR RECEIPT.**

This information is necessary should you need to contact Customer Care in the future.

**COMPLETE TODA LA INFORMACIÓN PARA REFERENCIA FUTURA Y ADJUNTE SU COMPROBANTE.**

*Esta información es necesaria para el caso que en el futuro usted necesite comunicarse con Atención al Cliente.*

Model / Modelo: **01-516**

Name / Nombre: **Jumbo Screen Automatic Digital Blood Pressure Wrist Monitor**

Date Purchased / La Fecha Compró: \_\_\_\_\_

Store Name / Nombre del Almacén: \_\_\_\_\_

Lot No. (located on the bottom of the monitor)/ \_\_\_\_\_

*Lot No. (localizado en la parte inferior del monitor)*

**ATTACH RECEIPT HERE  
ADJUNTE AQUÍ EL RECIBO**

**REFERENCE PAGE / PÁGINA DE REFERENCIA**