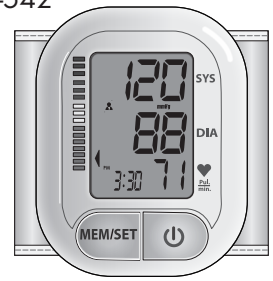
SMARTHEART™

Automatic Digital Wrist Blood Pressure Monitor

Model # 01-542



THIS QUICK START GUIDE IS INTENDED AS A SUPPLEMENT TO THE INSTRUCTION MANUAL. PLEASE READ THE COMPLETE MANUAL PRIOR TO FIRST USE.

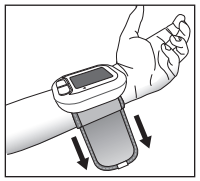
Before applying your blood pressure cuff, be sure your wrist is within the appropriate range:

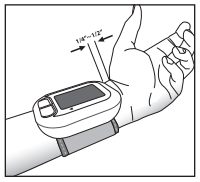
wrist circumference 5-1/2" – 8-1/4" (13.5 – 21.5 cm).

A 15 minute resting period is needed to stabilize the body prior to taking a reading. No eating, drinking or smoking while resting.

Applying the Wrist Cuff

1. Be seated at a table or desk with your feet flat on the floor. Hold your left arm in front of you with your palm facing upward.
2. Apply the preformed cuff to your left wrist so that the digital display face is positioned on the inside area of your wrist facing you.
3. Adjust the cuff 1/4" - 1/2" from the edge of the head of the ulna bone. The cuff should fit comfortably, yet snugly around your wrist.





Taking the Measurement

Select the desired user, 1 or 2, before measurement. The user icon displayed represents the memory bank where the measurement result will be stored. When the monitor is OFF, press and release the **MEM/SET** button to toggle between user 1 or 2.

1. Rest your elbow on a solid surface with your palm facing upward. Elevate your arm so that the cuff is at the same level as your heart, Fig 1. Be certain that cuff is elevated to the proper level; you may choose to support your hand with a folded towel or book. Relax your left hand.

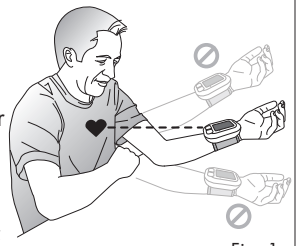


Fig. 1

2. Press the **POWER** button to turn the unit on.
3. The display will show the User1 or User 2 icon. Press **MEM/SET** to toggle between and select the desired user to store the measurement in memory.

Fig. 2

4. Press the **POWER** button to confirm and proceed with the measurement. The unit will briefly run a self test, Fig 2.
   You will see the numbers increase on the screen and the heart icon flashing during measurement as the cuff inflates.

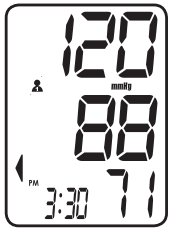


Fig. 3

5. When the measurement is complete, your blood pressure measurement and pulse reading results will show on the display screen at the same time, Fig 3.
6. Consult the included Instruction Manual for information on interpreting your reading results.
7. The reading will automatically be stored in memory, up to 60 readings.
8. Select **POWER** to turn the unit off and conserve energy and battery life. The unit will automatically shut-off after one minute.

Please Note:

- You can stop the inflation or deflation process of the cuff at any time by pressing the **POWER** button.
- Many factors such as genetics, age, sex, altitude, physical activity, anxiety, muscular development, certain medications or even the time of day can influence blood pressure.
- Blood pressure varies from moment to moment; even readings taken after proper rest periods can vary. Home blood pressure readings may vary as much as 10-20 points from ones taken at your doctor's office.
- Variations in your individual readings should only be interpreted by your physician or trained health care professional.
- We encourage you to consult with your physician to achieve the maximum benefit from your blood pressure monitor.

IF YOU HAVE ANY QUESTIONS OR ARE EXPERIENCING DIFFICULTIES, PLEASE CALL THE TOLL-FREE CUSTOMER SERVICE HELP LINE FOR FURTHER ASSISTANCE AT 1-866-326-1313.

#93-2143 07/18
©2018 Veridian Healthcare

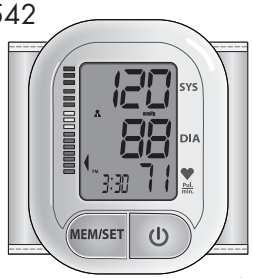
QUICK START GUIDE • ENGLISH

SMARTHEART™

Automático Digital

Monitor de la Presión Arterial Muñeca

Modelo # 01-542



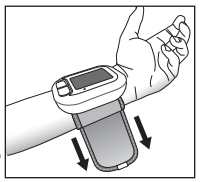
ESTA GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDO SE PIENSA COMO SUPLEMENTO AL MANUAL DE LA INSTRUCCIÓN. LEA EL MANUAL COMPLETO ANTES DEL PRIMER USO.

Antes de colocarse el brazalete de presión arterial, asegúrese de que la muñeca esté dentro del rango de brazalete correspondiente: circunferencia de la muñeca 5-1/2" – 8-1/4" (13.5 – 21.5 cm).

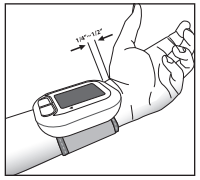
Es necesario un período de descanso de 15 minutos para estabilizar el cuerpo antes de tomarse la presión. No coma, no beba ni fume mientras descansa.

Cómo Colocar el Brazalete Para Muñeca

1. Permanezca sentado a una mesa o escritorio, con los pies planos sobre el suelo. Sosténgase el brazo izquierdo frente a usted, con la palma hacia arriba.



2. Colóquese el brazalete preformado en la muñeca izquierda de manera tal que la cara del visor digital quede posicionada del lado interno de la muñeca, mirando hacia usted.
3. Ajustel el brazalete 1/4" - 1/2" desde el borde de la cabeza del hueso ulna. El brazalete debe sentirse cómodo, aunque ajustado, alrededor de la muñeca.



Taking la medición

Seleccione el usuario deseado, 1 ó 2, antes de la medición. El icono de usuario muestra representa el Banco de memoria donde se almacenará el resultado de la medición. Cuando el monitor está apagado, presione y suelte el botón **MEM/SET** para alternar entre usuario 1 o 2.

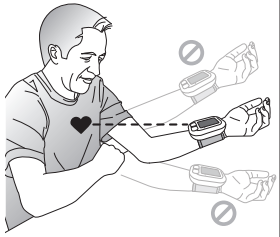


Fig. 1

1. Apoye el codo sobre una superficie sólida con la palma hacia arriba. Eleve su brazo para que el manguito esté al mismo nivel que su corazón, Fig. 1. Asegúrese de que el manguito esté elevado al nivel adecuado; Puede optar por apoyar su mano con una toalla doblada o un libro. Relaje su mano izquierda.
2. Presione el botón **POWER** para encender la unidad.
3. La pantalla mostrará el icono de Usuario1 o Usuario2. Presione **MEM / SET** para alternar entre y seleccionar el usuario deseado para almacenar la medición en la memoria.

Fig. 2

4. Presione el botón **POWER** para confirmar y continuar con la medición. La unidad ejecutará brevemente una autoprueba, Fig 2.

   Verá que los números aumentan en la pantalla y el icono del corazón parpadea durante la medición a medida que se infla el brazalete.

Fig. 3

5. Cuando se completa la medición, la medición de la presión arterial y los resultados de la lectura del pulso se mostrarán en la pantalla de visualización al mismo tiempo, Fig 3.
6. Consulte la Instrucción incluida Manual para información sobre interpretando tus resultados de lectura.
7. La lectura se almacenará automáticamente en la memoria, hasta 60 lecturas.
8. Seleccione **POWER** para apagar la unidad y conservar energía y duración de la batería. La unidad se apagará automáticamente después de un minuto.

Tenga en Cuenta lo Siguiente

- Para interrumpir el proceso de inflado o desinflado en cualquier momento, presione el botón **POWER**.
- Muchos factores pueden influir en la presión arterial, como por ejemplo genética, edad, sexo, altitud, actividad física, ansiedad, desarrollo muscular, determinada medicación o, incluso, la hora del día.
- La presión arterial varía de un momento al otro; incluso las lecturas tomadas después de períodos de descanso adecuados pueden variar. Las lecturas de presión arterial en el hogar pueden diferir en 10 a 20 puntos de las tomadas en el consultorio del médico.
- Las variaciones en sus lecturas individuales sólo debe interpretarlas su médico o un profesional de cuidados médicos capacitado.
- Lo instamos a que consulte con su médico para lograr el óptimo beneficio de su monitor de presión arterial.

SI TIENE ALGUNA DUDA O EXPERIMENTA PROBLEMAS, LLAME A LA LÍNEA GRATUITA DE ASISTENCIA AL CLIENTE PARA OBTENER ASISTENCIA ADICIONAL, 1-866-326-1313.

#93-2143 07/18
©2018 Veridian Healthcare

GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDA • ESPAÑOL