

SMARTHEART™

# Automatic Digital Blood Pressure Wrist Monitor

Model # 01-518



**THIS QUICK START GUIDE IS INTENDED AS A SUPPLEMENT TO THE INSTRUCTION MANUAL. PLEASE READ THE COMPLETE MANUAL PRIOR TO FIRST USE.**

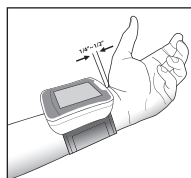
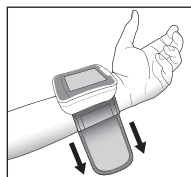
Before applying your blood pressure cuff, be sure your wrist is within the appropriate range:

wrist circumference 5.3" – 8.5" (13.5 – 21.5 cm)

A 15 minute resting period is needed to stabilize the body prior to taking a reading. No eating, drinking or smoking while resting.

## Applying the Wrist Cuff

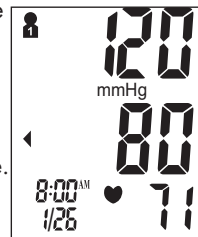
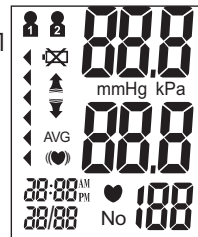
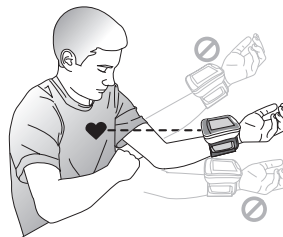
1. Be seated at a table or desk with your feet flat on the floor. Hold your left arm in front of you with your palm facing upward.
2. Apply the preformed cuff to your left wrist so that the digital display face is positioned on the inside area of your wrist facing you.



3. Adjust the cuff 1/4" - 1/2" from the edge of the head of the ulna bone. The cuff should fit comfortably, yet snugly around your wrist.

## Taking the Measurement

1. Rest your elbow on a solid surface with your palm facing upward. Elevate your arm so that the cuff is at the same level as your heart. Be certain that cuff is elevated to the proper level; you may choose to support your hand with a folded towel or book. Relax your left hand.
2. Firmly press the START/STOP button to turn the unit on. The display will briefly flash a test display.
3. The display will show the selected user in the upper left corner, user (1 or 2).
4. The cuff will automatically begin inflating; the user will feel the cuff tightening on the wrist.
5. The top numbers on the display screen will begin to go up; the heart icon will flash in-time with the pulse rate detected.
6. When the measurement is complete, your blood pressure and pulse reading results will show on the display screen at the same time.
7. Consult the included Instruction Manual for information on interpreting your reading results.
8. Select START/STOP button to turn the unit off and conserve energy and battery life. The unit will automatically shut-off after approximately 1 minute.



## Please Note:

- You can stop the inflation or deflation process of the cuff at any time by pressing the START button.
- Many factors such as genetics, age, sex, altitude, physical activity, anxiety, muscular development, certain medications or even the time of day can influence blood pressure.
- Blood pressure varies from moment to moment; even readings taken after proper rest periods can vary. Home blood pressure readings may vary as much as 10-20 points from ones taken at your doctor's office.
- Variations in your individual readings should only be interpreted by your physician or trained health care professional.
- We encourage you to consult with your physician to achieve the maximum benefit from your blood pressure monitor.

**IF YOU HAVE ANY QUESTIONS OR ARE EXPERIENCING DIFFICULTIES, PLEASE CALL THE TOLL-FREE CUSTOMER SERVICE HELP LINE FOR FURTHER ASSISTANCE AT 1-866-326-1313.**

# Digitales Automáticas

Monitor de la Muñeca de la Presión Arterial  
Model # 01-518



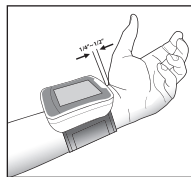
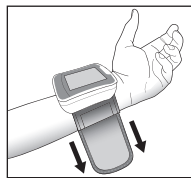
**ESTA GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDO SE PIENSA COMO SUPLEMENTO AL MANUAL DE LA INSTRUCCIÓN. LEA EL MANUAL COMPLETO ANTES DEL PRIMER USO.**

Antes de colocarse el brazalete de presión arterial, asegúrese de que la muñeca esté dentro del rango de brazalete correspondiente: circunferencia de la muñeca 5.3" – 8.5" (13.5 – 21.5 cm)

Es necesario un período de descanso de 15 minutos para estabilizar el cuerpo antes de tomarse la presión. No coma, no beba ni fume mientras descansa.

## Cómo Colocar el Brazalete Para Muñeca

1. Permanezca sentado a una mesa o escritorio, con los pies planos sobre el suelo. Sosténgase el brazo izquierdo frente a usted, con la palma hacia arriba.
2. Colóquese el brazalete preformado en la muñeca izquierda de manera tal que

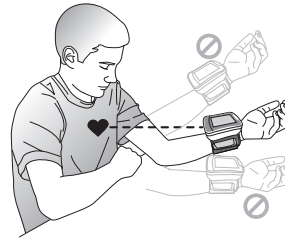


la cara del visor digital quede posicionada del lado interno de la muñeca, mirando hacia usted.

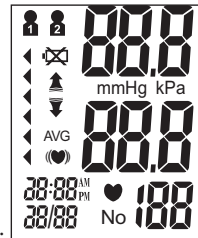
3. Ajuste el brazalete 1/4" - 1/2" desde el borde de la cabeza del hueso ulna. El brazalete debe sentirse cómodo, aunque ajustado, alrededor de la muñeca.

## Taking la medición

1. Descansar el codo sobre una superficie sólida con la palma hacia arriba. Elevar el brazo para que el brazalete esté al mismo nivel que su corazón. Asegúrese de que el manguito se eleva hasta el nivel apropiado; Usted puede elegir apoyar su mano con una toalla doblada o un libro. Relaja tu mano izquierda.



2. Presione firmemente el botón START/STOP para encender la unidad. La pantalla parpadeará brevemente una pantalla de prueba.
3. La pantalla mostrará el usuario seleccionado en la esquina superior izquierda, usuario (1 o 2).
4. El brazalete comenzará a inflar; el usuario sentirá el brazalete de apriete en la muñeca.
5. Los mejores números en la pantalla comenzará a subir; parpadeará el icono del corazón en el tiempo con el pulso detectado.
6. Cuando la medición esté completa, la presión arterial y el pulso lectura de resultados mostrará en la pantalla al mismo tiempo.
7. Consulte el Manual de instrucciones incluido para obtener información sobre la interpretación de los resultados de lectura.



8. Seleccione el botón START/STOP para apagar la unidad y conservar la energía y la batería. La unidad será automáticamente apagado después de aproximadamente 1 minuto.

## Tenga en Cuenta lo Siguiente

- Para interrumpir el proceso de inflado o desinflado en cualquier momento, presione el botón STOP.
- Muchos factores pueden influir en la presión arterial, como por ejemplo genética, edad, sexo, altitud, actividad física, ansiedad, desarrollo muscular, determinada medicación o, incluso, la hora del día.
- La presión arterial varía de un momento al otro; incluso las lecturas tomadas después de períodos de descanso adecuados pueden variar. Las lecturas de presión arterial en el hogar pueden diferir en 10 a 20 puntos de las tomadas en el consultorio del médico.
- Las variaciones en sus lecturas individuales sólo debe interpretarlas su médico o un profesional de cuidados médicos capacitado.
- Lo instamos a que consulte con su médico para lograr el óptimo beneficio de su monitor de presión arterial.

**SI TIENE ALGUNA DUDA O EXPERIMENTA PROBLEMAS, LLAME A LA LÍNEA GRATUITA DE ASISTENCIA AL CLIENTE PARA OBTENER ASISTENCIA ADICIONAL, 1-866-326-1313.**