

CAUTION:
FOR SAFE AND SUCCESSFUL OPERATION OF
YOUR TENS+SMART CONTROL DEVICE, READ THE
INCLUDED INSTRUCTION MANUAL BEFORE USE.

To download the app, open the appropriate app store via your mobile device and search for:



TENS+EMS

NOTE: there is no 'space' between the words and + symbol.

Your Bluetooth must be ON in order for your mobile device to connect to the TENS unit. Your mobile device will automatically prompt you to accept the connection.

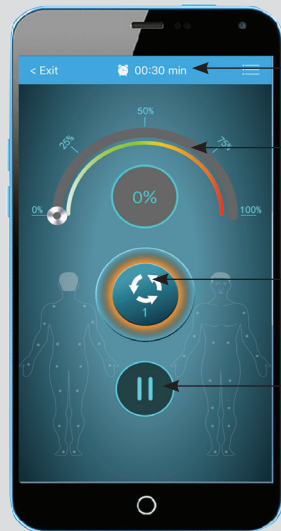
Toll-Free Customer Care Help Line: 1-866-326-1313
Monday – Friday 8:30 a.m. – 4:30 p.m. CST



#93-2132 09/17

TENS+EMS APP • QUICK START GUIDE

HOME SCREEN



NOTE: If the Bluetooth is not connected, a box will appear at the bottom of the screen to prompt you to connect.

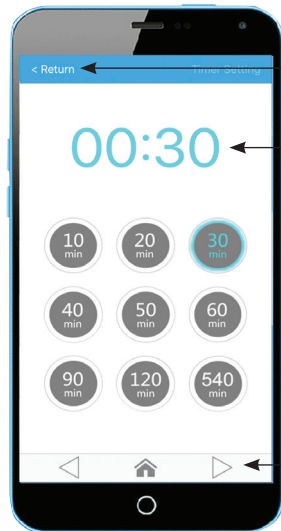
Treatment Timer
 Press to go to the Timer Setting screen

Treatment Intensity Slide
 The intensity will default to 0% at the start of treatment and whenever the program mode is changed

Treatment Program
 Press to go to the Program Mode Screen

Pause/Stop Treatment
 The timer will pause and remain paused until resumed or the App is closed; treatment will cease if the App is closed.
NOTE: If you leave the App, you will have to reconnect the device via Bluetooth before resuming treatment

TIMER SETTING



NOTE: To access the Timer Setting mode, select the menu bars at the upper right of the display for the complete menu.

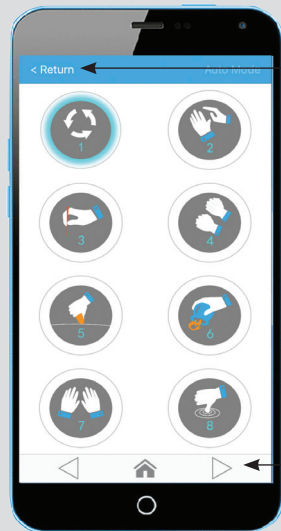
Return
 Press to return to the main control screen

Selected Time
 The treatment will default to 30 minutes for each use

Timer Options
 Select the best time for your desired treatment; it is suggested to start at a lower setting and gradually increase as you become more comfortable with the treatment. The timer countdown will show on the top of the home screen

Home/Back/Forward
 Press to return to the home screen or to the other screen options

PROGRAM MODE



NOTE: Select the HOME button at the bottom of the display at any time to access the main screen.

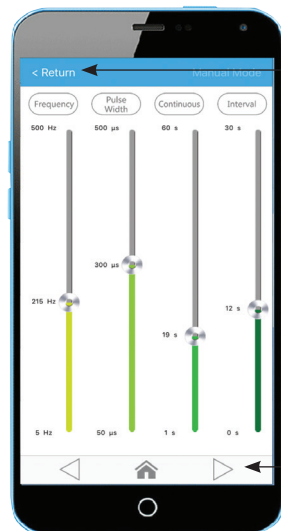
Return
 Press to return to the main control screen

Program Modes
 Select the best program type for your desired treatment; detailed descriptions of each program type can be found on page 20 of the instruction manual

NOTE: When changing modes, the intensity as set on the HOME screen will default to 0% and must be adjusted to your desired level

Home/Back/Forward
 Press to return to the home screen or to the other screen options

MANUAL MODE



NOTE: App includes extensive Warnings and Intended Use information for user direction and reference.

Return
 Press to return to the main control screen

Manual Mode
 You may manually adjust the following elements to customize the treatment:
 Frequency
 Pulse Width
 Continuous
 Interval

NOTE: When changing modes, the intensity as set on the HOME screen will default to 0% and must be adjusted to your desired level.

Home/Back/Forward
 Press to return to the home screen or to the other screen options

PRECAUCIÓN:
PARA LA OPERACIÓN SEGURA Y ACERTADA DE SU DISPOSITIVO DE LOS DIEZ SMART CONTROL, LEYÓ EL MANUAL INCLUIDO DE LA INSTRUCCIÓN ANTES DE USAR.

Para bajar la aplicación abra la App Store correspondiente a través de su dispositivo móvil y busque:



TENS+EMS

NOTA: No hay 'espacio' entre las palabras y el signo +.

Su Bluetooth también tiene que estar **ENCENDIDO** para que su dispositivo móvil se conecte a la unidad TENS. Su dispositivo móvil le pedirá automáticamente que acepte la conexión.

Línea de ayuda sin costo del servicio de

Atención al Cliente: 1-866-326-1313

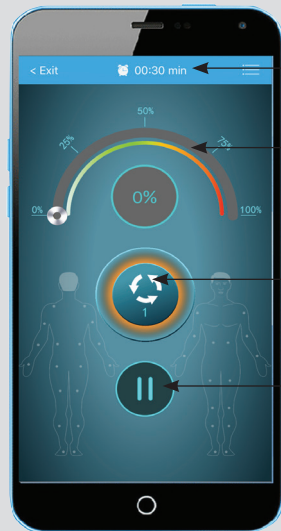
Lunes a viernes de 8:30 a. m. a 4:30 p. m. hora estándar del centro



#93-2132 09/17

TENS+EMS APP • GUÍA DEL COMIENZO RÁPIDO

Pantalla de inicio



NOTA: Si el Bluetooth no está conectado, un rectángulo aparecerá en la parte inferior de la pantalla incitarle conectar.

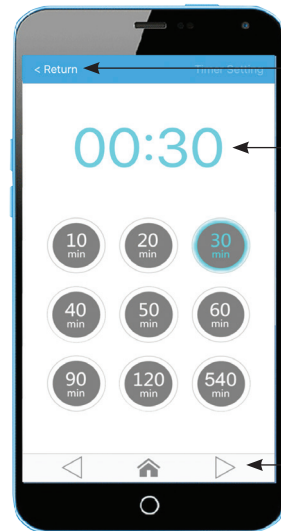
Cronómetro del tratamiento
 Presione para ir a la pantalla de ajuste del cronómetro

Marcador de intensidad del tratamiento
 De manera predeterminada la intensidad estará en 0% al comenzar el tratamiento y siempre que se cambia el modo del programa

Programa del tratamiento
 Presione para ir a la pantalla Modo de programa

Pausar/Detener el tratamiento
 El cronómetro quedará en pausa y permanecerá así hasta reanudar o cerrar la aplicación; el tratamiento terminará si se cierra la aplicación.
NOTA: Si deja la aplicación, tendrá que reconectar el dispositivo a través de Bluetooth antes de reanudar el tratamiento

Ajuste del cronómetro



NOTA: Para tener acceso al modo de la configuración del temporizador, seleccione las barras de menú en la derecha de la parte superior de la visualización para el menú completo.

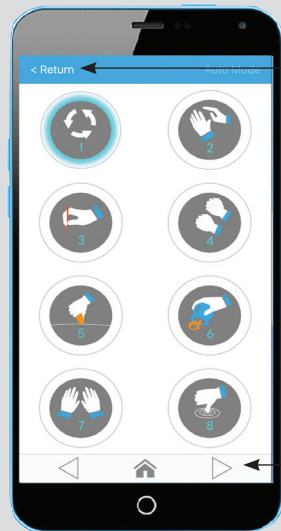
Volver
 Presionar para volver a la pantalla de control principal

Tiempo seleccionado
 De manera predeterminada el tratamiento será de 30 minutos para cada uso

Opciones del cronómetro
 Seleccione el mejor tiempo para el tratamiento que desea; le sugerimos comenzar con la configuración más baja y aumentar gradualmente en la medida que se sienta más cómodo con el tratamiento. En la parte superior de la pantalla de inicio se podrá ver el cronómetro regresivo

Inicio/Retroceder/Adelantar
 Presione para volver a la pantalla de inicio o a las otras opciones de pantalla

Pantalla modo de programa



NOTA: Seleccione el botón CASERO en la parte inferior de la visualización en cualquier momento para tener acceso a la pantalla principal.

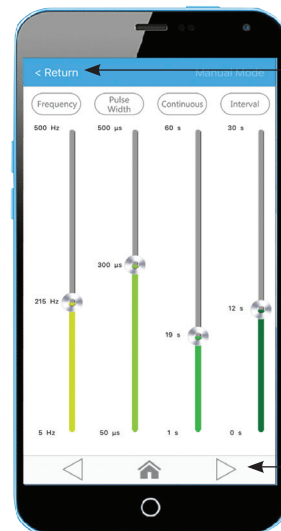
Volver
 Presionar para volver a la pantalla de control principal

Modos de programa
 Seleccione el mejor tipo de programa para el tratamiento que desea; en la página 62 de este manual podrá encontrar descripciones detalladas de cada tipo de programa

NOTA: Cuando se cambia el modo, la intensidad que se configuró en la pantalla INICIO volverá de manera predeterminada a 0% y se deberá ajustar al nivel que desee.

Inicio/Retroceder/Adelantar
 Presione para volver a la pantalla de inicio o a las otras opciones de pantalla

Pantalla modo manual



NOTA: El App incluye alertas extensas y la información prevista del uso para la dirección y la referencia del utilizador.

Volver
 Presionar para volver a la pantalla de control principal

Modo manual
 Puede ajustar manualmente los siguientes elementos para personalizar el tratamiento:
 Frecuencia
 Amplitud de pulso
 Continuo
 Intervalo

NOTA: Cuando se cambia el modo, la intensidad que se configuró en la pantalla INICIO volverá de manera predeterminada a 0% y se deberá ajustar al nivel que desee.

Inicio/Retroceder/Adelantar
 Presione para volver a la pantalla de inicio o a las otras opciones de pantalla.