

QUICK START GUIDE

3 LANGUAGES

ENGLISH, ESPAÑOL AND LE FRANÇAIS

SMARTHEART™

Talking Blood Pressure Monitor

Model # 01-521



Please read this instruction manual
completely before operating this unit.

ENGLISH

SMARTHEART™

Talking Digital Blood Pressure Arm Monitor

Model # 01-521

**THIS QUICK START
GUIDE IS INTENDED
AS A SUPPLEMENT
TO THE INSTRUCTION
MANUAL. PLEASE READ
THE COMPLETE MANUAL
PRIOR TO FIRST USE.**



Before applying your blood pressure cuff, be sure you have selected the appropriate size cuff.

To determine the proper cuff size, measure the circumference of your left upper arm at the point midway between inside bend of your elbow and your shoulder.

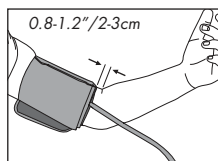
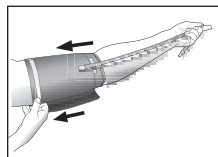
Wide-Range Cuff fits arm circumference 8.6" – 16.5" (22–42 cm)

Additional cuff sizes are available for order on the enclosed order form. Additional cuffs are available for order on the included order form or by calling 866-326-1313.

A 15 minute resting period is needed to stabilize the body prior to taking a reading. No eating, drinking or smoking while resting.

Applying the Arm Cuff

Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with cuff placement. Wrap the cuff snugly around your left arm. Position the cuff's bottom edge one inch ABOVE the elbow joint. Position the air tubing over the main artery (on the inside of your arm). You should be able to insert one finger between your arm and cuff.



**IF YOU HAVE ANY QUESTIONS OR ARE EXPERIENCING
DIFFICULTIES, PLEASE CALL THE TOLL-FREE
CUSTOMER SERVICE HELP LINE FOR FURTHER
ASSISTANCE AT 1-866-326-1313.**

ENGLISH

Please read the instruction manual prior to taking your first reading.

Reminder, it is important to avoid smoking, eating, taking medication, alcohol consumption or physical activity 30 minutes prior to taking a reading.

User will default to the last User Bank used; consult the manual for instructions on how to change the User to ensure accurate memory storage and review.

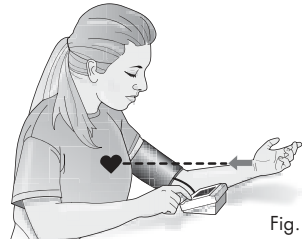


Fig. 1

1. Position the monitor on a flat, stable surface with the digital display in view. Insert the cuff tubing connector into the port on the left side of your monitor. Rest your elbow on a solid surface with your palm facing upward. Elevate your arm so that the cuff is at the same level as your heart, Fig 1. Relax your left hand.
2. Press the **START/STOP** button to turn the unit on; the unit will briefly flash a self-test, Fig 2. A voice tone will indicate when the unit is ready for testing..
3. The cuff will automatically inflate to approximately 180mmHg; you will see the numbers go up on the display screen.
4. When the inflation has reached optimum level, the display will begin to show the decreasing pressure while you feel the pressure of the cuff decrease.
5. When the measurement is complete, your blood pressure measurement and pulse will display simultaneously on the screen with a voice broadcast, Fig 3.
6. Consult the included Instruction Manual for information on interpreting your reading results.
7. The reading will automatically be stored in memory bank selected prior to the reading, up to 99 readings.
8. Select **START/STOP** to turn the unit off and conserve energy and battery life. The unit will automatically shut-off after 3-minutes

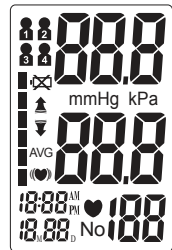


Fig. 2



Fig. 3

Please Note:

- You can stop the inflation or deflation process of the cuff at any time by pressing the **START/STOP** button.
- Many factors such as genetics, age, sex, altitude, physical activity, anxiety, muscular development, certain medications or even the time of day can influence blood pressure.
- Blood pressure varies from moment to moment; even readings taken after proper rest periods can vary. Home blood pressure readings may vary as much as 10-20 points from ones taken at your doctor's office.
- Variations in your individual readings should only be interpreted by your physician or trained health care professional.
- We encourage you to consult with your physician to achieve the maximum benefit from your blood pressure monitor.

ESPAÑOL

SMARTHEART™

El Hablar Superior

Monitor del Brazo de la Presión Arterial

Modelo # 01-521

ESTA GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDO SE PIENSA COMO SUPLEMENTO AL MANUAL DE LA INSTRUCCIÓN. LEA EL MANUAL COMPLETO ANTES DEL PRIMER USO.



Antes de colocar el brazalete para la presión arterial, asegúrese de haber seleccionado el tamaño adecuado.

Para ello mida la circunferencia de la parte superior del brazo izquierdo en el punto medio entre el pliegue del codo y el hombro.

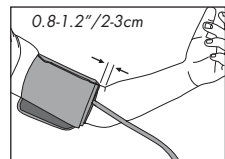
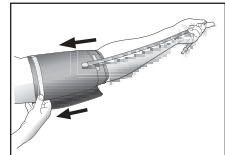
El **AMPLIO BRAZALETE** se adapta a una circunferencia de brazo de 8.6" a 16.5" (22 a 42 cm).

Manguitos adicionales están disponibles por pedido incluido en el formulario de pedido o llamando al 866-326-1313.

Un período de descanso de 15 minutos que se necesitan para estabilizar el cuerpo antes de tomar una lectura. No comer, beber o fumar mientras se descansa.

Cómo colocar el brazalete

Quítese toda la ropa o las alhajas que pudieran interferir con la colocación del brazalete. Deslice el cilindro del brazalete en su brazo izquierdo y alinee la manguera de aire sobre la arteria principal en el lado interno de su brazo. Para colocarlo de manera adecuada, el tubo debe ir a lo largo del lado interno del brazo. Debe poder insertar un dedo fácilmente entre el brazo y el brazalete.



SI FALTA ALGUNO DE LOS ELEMENTOS, INCLUIDOS LOS INSERTOS O LOS MANUALES DE INSTRUCCIONES, NO HAGA LA DEVOLUCIÓN EN EL LUGAR DONDE EFECTUÓ LA COMPRA. COMUNÍQUESE CON ATENCIÓN AL CLIENTE AL TELÉFONO 866-326-1313.

ESPAÑOL

Por favor, lea el manual de instrucciones antes de tomar su primera lectura.

Recuerde que es importante que evite fumar, comer, tomar medicamentos, consumir alcohol o realizar actividades físicas 30 minutos antes de cada lectura.

Usuario predeterminado será el último banco de usuario utilizados; consulte el manual para obtener instrucciones sobre cómo cambiar el usuario para garantizar la precisión de la memoria de almacenamiento y revisión.

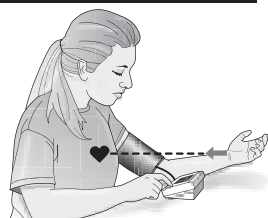


Fig. 1

1. Coloque el monitor en una superficie plana y estable, con la pantalla digital a la vista. Inserte el conector de tubo del brazalete en el puerto que está en el lado izquierdo del monitor. Apoye el codo en una superficie plana con la palma de la mano hacia arriba. Eleve su brazo de manera que el brazalete quede a la misma altura de su corazón, Fig. 1. Relaje su mano izquierda.
2. Presione el botón de inicio y alto **START/STOP** para encender la unidad. Ésta parpadeará por un instante indicando que conduce una verificación, Fig. 2. Un tono de voz indicará cuándo la unidad está lista para la medición.
3. El brazalete se inflará de manera automática hasta aproximadamente 180 mmHg. Verá que los números van aumentando en la pantalla y el icono del corazón puede parpadear.
4. Cuando el inflado haya alcanzado un nivel óptimo, la pantalla mostrará la presión decreciente mientras usted siente que la presión disminuye en el brazalete.
5. Una vez completada la medición, en la pantalla se mostrarán la lectura de su presión arterial y su pulso al mismo tiempo que se escuchará una voz, Fig 3.
6. Consulte el Manual de instrucciones incluido para obtener información acerca de cómo interpretar los resultados de la lectura.
7. La lectura se almacenará de manera automática en el banco de memoria seleccionado antes de la lectura (hasta 99 lecturas).
8. Seleccione el botón de inicio y alto **START/STOP** para apagar la unidad y así conservar energía y batería. La unidad se apagará de manera automática después de 3 minutos.

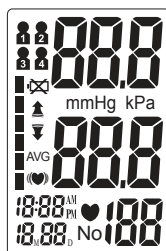


Fig. 2

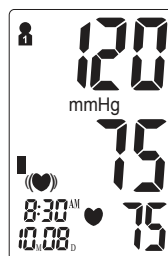


Fig. 3

Tenga en Cuenta lo Siguiente

- Para interrumpir el proceso de inflado o desinflado en cualquier momento, presione el botón **START/STOP**.
- Muchos factores pueden influir en la presión arterial, como por ejemplo genética, edad, sexo, altitud, actividad física, ansiedad, desarrollo muscular, determinada medicación o, incluso, la hora del día.
- La presión arterial varía de un momento al otro; incluso las lecturas tomadas después de períodos de descanso adecuados pueden variar. Las lecturas de presión arterial en el hogar pueden diferir en 10 a 20 puntos de las tomadas en el consultorio del médico.
- Las variaciones en sus lecturas individuales sólo debe interpretarlas su médico o un profesional de cuidados médicos capacitado.
- Lo instamos a que consulte con su médico para lograr el óptimo beneficio de su monitor de presión arterial.

SMARTHEART™

Tensiomètre Parlant

Modèle n° 01-521

CE GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE EST CONÇU COMME UN COMPLÉMENT AU MANUEL D'INSTRUCTIONS. VEUILLEZ LIRE LE MANUEL COMPLET AVANT LA PREMIÈRE UTILISATION.



Avant d'enfiler votre brassard, assurez-vous d'avoir choisi la bonne taille.

Pour déterminer la bonne taille de brassard, mesurez la circonférence de la partie supérieure de votre bras gauche à mi-chemin entre le pli intérieur de votre coude et votre épaule.

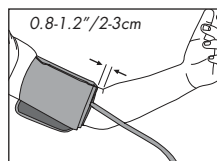
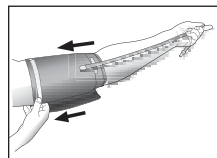
Le brassard grande étendue convient aux bras dont la circonférence varie entre 22 et 42 cm (8,6 et 16,5 po)

Des manches supplémentaires sont disponibles pour commande sur le formulaire de commande ou en appelant 866-326-1313.

Une période de repos de 15 minutes est nécessaire pour stabiliser le corps avant de prendre une lecture. Ne pas manger, boire ou fumer alors qu'elle repose.

Application de votre brassard

Retirez les vêtements ou les bijoux constrictive qui peuvent interférer avec le placement du brassard. Enroulez le brassard parfaitement à votre bras gauche. Positionner le bord inférieur du brassard à un pouce au-dessus de l'articulation du coude. Positionner le tuyau sur l'artère principale (à l'intérieur de votre bras). Vous devriez être en mesure d'insérer un doigt entre votre bras et le brassard.



LE FRANÇAIS

Veuillez lire le manuel d'instruction avant de prendre votre première lecture.

Rappel, il est important d'éviter de fumer, manger, prendre des médicaments, d'alcool ou de l'activité physique 30 minutes avant de prendre une lecture.

Utilisateur par défaut sera le dernier utilisateur de la Banque utilisée ; consulter le manuel pour les instructions sur la façon de changer l'utilisateur de s'assurer de l'exactitude de stockage de la mémoire et de l'examen.

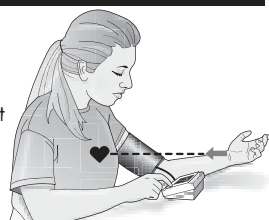


Fig. 1

1. Placez le tensiomètre sur une surface plate et stable en gardant l'écran numérique bien en vue. Insérez le connecteur de tubulure du brassard dans le port situé du côté gauche de votre tensiomètre. Appuyez votre coude sur une surface solide en gardant votre paume vers le haut. Élevez votre bras afin que le brassard se trouve au même niveau que votre cœur, Fig. 1. Détendez votre main gauche.
2. Enfoncez la touche **START/STOP** (marche/arrêt) pour mettre l'unité en marche; l'unité clignotera brièvement en effectuant un test automatique, Fig. 2. UNE tonalité vocale vous indiquera que l'unité est prête à prendre une mesure.
3. Le brassard se gonflera automatiquement jusqu'à environ 180 mm Hg; vous verrez les chiffres augmenter sur l'écran et l'icône en forme de cœur peut clignoter.
4. Lorsque le gonflement a atteint son niveau optimal, l'écran commence à afficher la pression qui diminue et vous sentirez la pression du brassard diminuer.
5. Lorsque la mesure est terminée, votre tension artérielle et votre pouls sont affichés simultanément sur l'écran avec une diffusion vocale, Fig 3.
6. Consulter le manuel d'instruction inclus pour plus d'informations sur l'interprétation de vos résultats de lecture.
7. La lecture sera automatiquement enregistrée dans la mémoire choisie avant la prise de la mesure, jusqu'à 99 lectures.
8. Sélectionnez **START/STOP** (marche/arrêt) pour éteindre l'unité et conserver de l'énergie et préserver la durée utile des piles. L'unité s'éteindra automatiquement après trois minutes.

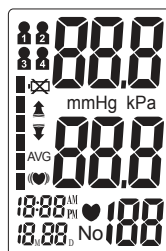


Fig. 2

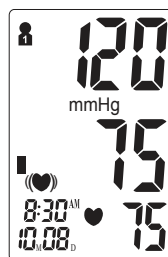


Fig. 3

Please Note:

- Vous pouvez arrêter le processus d'inflation ou de déflation du brassard à tout moment en appuyant sur le bouton **START/STOP**.
- Beaucoup de facteurs comme la génétique, l'âge, le sexe, l'altitude, l'activité physique, l'anxiété, développement musculaire, certains médicaments ou même l'heure du jour peuvent influencer la pression artérielle.
- La tension artérielle varie d'un instant à l'autre ; même les relevés après des périodes de repos appropriées peuvent varier. Accueil les mesures de pression peut varier de 10 à 20 points par rapport à celles qui ont été prises auprès de votre médecin.
- Les variations dans vos lectures individuelles ne doivent être interprétée par votre médecin ou professionnel de la santé dûment formé.
- Nous vous encourageons à consulter votre médecin pour obtenir le maximum de bénéfice de votre tensiomètre.

QUICK START GUIDE

Toll-Free Customer Care Help Line:

1-866-326-1313

Monday – Friday

8:30 a.m. – 4:30 p.m. CST

SmartHeart™
Manufactured for
Veridian Healthcare
1175 Lakeside Drive
Gurnee, IL 60031

Made in China

#93-2134 02/18
©2018 Veridian Healthcare, LLC

Please read this instruction manual
completely before operating this unit.