

# QUICK START GUIDE

## 3 LANGUAGES

ENGLISH, ESPAÑOL AND LE FRANÇAIS

SMARTHEART™

## Talking

### Blood Pressure Wrist Monitor

Model # 01-521



Please read this instruction manual completely before operating this unit.

**ENGLISH**

SMARTHEART™

# Talking

## Blood Pressure Wrist Monitor

Model # 01-527

**THIS QUICK START GUIDE IS INTENDED AS A SUPPLEMENT TO THE INSTRUCTION MANUAL. PLEASE READ THE COMPLETE MANUAL PRIOR TO FIRST USE.**



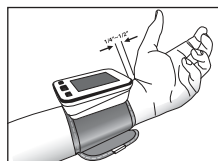
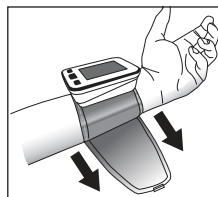
Before applying your blood pressure cuff, be sure your wrist is within the appropriate cuff range:

**Wrist Circumference Range** Suitable for 5.3" – 8.5" (13.5 – 21.5 cm).

*A 15 minute resting period is needed to stabilize the body prior to taking a reading. No eating, drinking or smoking while resting.*

### Applying the Cuff

Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with cuff placement. Hold your left arm in front of you with your palm facing upward. Apply the preformed cuff to your left wrist so that the digital display face is positioned on the inside area of your wrist facing you. Adjust the cuff 1/4" - 1/2" from the edge of the head of the ulna bone. The cuff should fit comfortably, yet snugly around your wrist.



**IF YOU HAVE ANY QUESTIONS OR ARE EXPERIENCING DIFFICULTIES, PLEASE CALL THE TOLL-FREE CUSTOMER SERVICE HELP LINE FOR FURTHER ASSISTANCE AT 1-866-326-1313.**

# ENGLISH

Please read the instruction manual prior to taking your first reading.

Reminder, it is important to avoid smoking, eating, taking medication, alcohol consumption or physical activity 30 minutes prior to taking a reading.

User will default to the last User Bank used; consult the manual for instructions on how to change the User to ensure accurate memory storage and review.

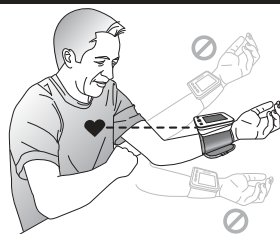


Fig. 1

1. Position the monitor on a flat, stable surface with the digital display in view. Rest your elbow on a solid surface with your palm facing upward. Elevate your arm so that the cuff is at the same level as your heart, Fig 1. Relax your left hand.
2. Press the **START/STOP** button to turn the unit on; the unit will briefly flash a self-test, Fig 2. A voice tone will indicate when the unit is ready for testing.
3. The cuff will automatically inflate to approximately 180mmHg; you will see the numbers go up on the display screen.
4. When the inflation has reached optimum level, the display will begin to show the decreasing pressure while you feel the pressure of the cuff decrease.
5. When the measurement is complete, your blood pressure measurement and pulse will display simultaneously on the screen with a voice broadcast, Fig 3.
6. Consult the included Instruction Manual for information on interpreting your reading results.
7. The reading will automatically be stored in memory bank selected prior to the reading, up to 99 readings.
8. Select **START/STOP** to turn the unit off and conserve energy and battery life. The unit will automatically shut-off after 3-minutes

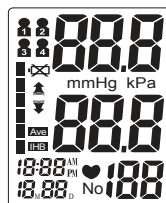


Fig. 2

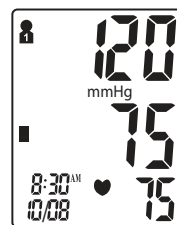


Fig. 3

## Please Note:

- You can stop the inflation or deflation process of the cuff at any time by pressing the **START/STOP** button.
- Many factors such as genetics, age, sex, altitude, physical activity, anxiety, muscular development, certain medications or even the time of day can influence blood pressure.
- Blood pressure varies from moment to moment; even readings taken after proper rest periods can vary. Home blood pressure readings may vary as much as 10-20 points from ones taken at your doctor's office.
- Variations in your individual readings should only be interpreted by your physician or trained health care professional.
- We encourage you to consult with your physician to achieve the maximum benefit from your blood pressure monitor.

**ESPAÑOL**

**SMARTHEART™**

# El Hablar Superior

Monitor del Muñeca de la Presión Arterial

Modelo # 01-527

**ESTA GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDO SE PIENSA COMO SUPLEMENTO AL MANUAL DE LA INSTRUCCIÓN. LEA EL MANUAL COMPLETO ANTES DEL PRIMER USO.**



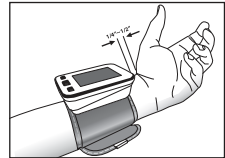
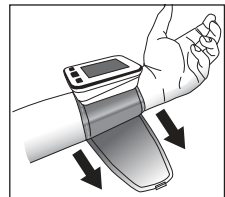
Antes de colocarse el brazalete de presión arterial, asegúrese de que la muñeca esté dentro del rango de brazalete correspondiente.

Rango de circunferencia de muñeca adecuado para:  
5.3" – 8.5" (12.5 – 21 cm)

*Un período de descanso de 15 minutos que se necesitan para estabilizar el cuerpo antes de tomar una lectura. No comer, beber o fumar mientras se descansa.*

## Cómo colocar el brazalete

Quítese toda la ropa o las alhajas que pudieran interferir con la colocación del brazalete. Colóquese el brazalete preformado en la muñeca izquierda de manera tal que la cara del visor digital quede posicionada del lado interior de la muñeca, mirando hacia usted. Ajuste el brazalete 1/4" - 1/2" desde el borde de la cabeza del hueso cúbito. El brazalete debe sentirse cómodo, aunque ajustado, alrededor de la muñeca.



**SI FALTA ALGUNO DE LOS ELEMENTOS, INCLUIDOS LOS INSERTOS O LOS MANUALES DE INSTRUCCIONES, NO HAGA LA DEVOLUCIÓN EN EL LUGAR DONDE EFECTUÓ LA COMPRA. COMUNÍQUESE CON ATENCIÓN AL CLIENTE AL TELÉFONO 866-326-1313.**

# ESPAÑOL

Por favor, lea el manual de instrucciones antes de tomar su primera lectura.

Recuerde que es importante que evite fumar, comer, tomar medicamentos, consumir alcohol o realizar actividades físicas 30 minutos antes de cada lectura.

Usuario predeterminado será el último banco de usuario utilizados; consulte el manual para obtener instrucciones sobre cómo cambiar el usuario para garantizar la precisión de la memoria de almacenamiento y revisión.

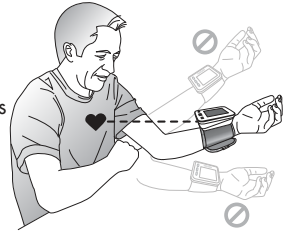


Fig. 1

1. Coloque el monitor en una superficie plana y estable, con la pantalla digital a la vista. Apoye el codo en una superficie plana con la palma de la mano hacia arriba. Eleve su brazo de manera que el brazalete quede a la misma altura de su corazón, Fig. 1. Relaje su mano izquierda.
2. Presione el botón de inicio y alto **START/STOP** para encender la unidad. Ésta parpadeará por un instante indicando que conduce una verificación, Fig. 2. Un tono de voz indicará cuándo la unidad está lista para la medición.
3. El brazalete se inflará de manera automática hasta aproximadamente 180 mmHg. Verá que los números van aumentando en la pantalla y el ícono del corazón puede parpadear.
4. Cuando el inflado haya alcanzado un nivel óptimo, la pantalla mostrará la presión decreciente mientras usted siente que la presión disminuye en el brazalete.
5. Una vez completada la medición, en la pantalla se mostrarán la lectura de su presión arterial y su pulso al mismo tiempo que se escuchará una voz, Fig 3.
6. Consulte el Manual de instrucciones incluido para obtener información acerca de cómo interpretar los resultados de la lectura.
7. La lectura se almacenará de manera automática en el banco de memoria seleccionado antes de la lectura (hasta 99 lecturas).
8. Seleccione el botón de inicio y alto **START/STOP** para apagar la unidad y así conservar energía y batería. La unidad se apagará de manera automática después de 3 minutos.

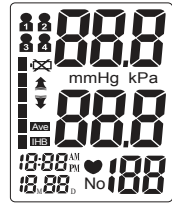


Fig. 2

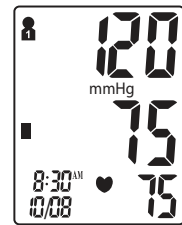


Fig. 3

## Tenga en Cuenta lo Siguiente

- Para interrumpir el proceso de inflado o desinflado en cualquier momento, presione el botón **START/STOP**.
- Muchos factores pueden influir en la presión arterial, como por ejemplo genética, edad, sexo, altitud, actividad física, ansiedad, desarrollo muscular, determinada medicación o, incluso, la hora del día.
- La presión arterial varía de un momento al otro; incluso las lecturas tomadas después de períodos de descanso adecuados pueden variar. Las lecturas de presión arterial en el hogar pueden diferir en 10 a 20 puntos de las tomadas en el consultorio del médico.
- Las variaciones en sus lecturas individuales sólo debe interpretarlas su médico o un profesional de cuidados médicos capacitado.
- Lo instamos a que consulte con su médico para lograr el óptimo beneficio de su monitor de presión arterial.

# LE FRANÇAIS

SMARTHEART™

## Parler Premium

La pression artérielle au poignet

Modèle n° 01-527

**CE GUIDE DE DÉMARRAGE RAPIDE EST CONÇU COMME UN COMPLÉMENT AU MANUEL D'INSTRUCTIONS. VEUILLEZ LIRE LE MANUEL COMPLET AVANT LA PREMIÈRE UTILISATION.**



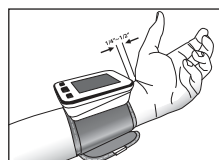
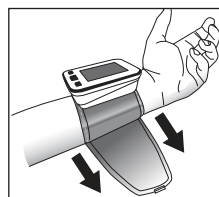
Avant d'enfiler votre brassard, assurez-vous que la mesure de votre poignet se trouve dans la plage indiquée : convient aux poignets dont la circonférence mesure entre 13,5 et 21,5 cm (5,3 et 8,5 po).

N'oubliez pas qu'il est important d'éviter de fumer, de manger, de prendre des médicaments, de consommer de l'alcool ou de faire des activités physiques 30 minutes avant de prendre une mesure.

*Une période de repos de 15 minutes est nécessaire pour stabiliser le corps avant de prendre une lecture. Ne pas manger, boire ou fumer alors qu'elle repose.*

### Application de votre brassard

Retirez les vêtements ou les bijoux constrictive qui peuvent interférer avec le placement du brassard. Tenez votre bras gauche devant vous en gardant la paume orientée vers le haut. Appliquez le brassard préformé sur votre poignet gauche de manière à ce que l'écran numérique se trouve sur la partie intérieure de votre poignet vers vous. Ajustez le brassard à une distance de 0,6 à 1,3 cm (¼ à ½ po) du rebord de la tête du cubitus. Le brassard doit être confortable, mais bien ajusté autour de votre poignet.



# LE FRANÇAIS

Veuillez lire le manuel d'instruction avant de prendre votre première lecture.

Rappel, il est important d'éviter de fumer, manger, prendre des médicaments, d'alcool ou de l'activité physique 30 minutes avant de prendre une lecture.

Utilisateur par défaut sera le dernier utilisateur de la Banque utilisée ; consulter le manuel pour les instructions sur la façon de changer l'utilisateur de s'assurer de l'exactitude de stockage de la mémoire et de l'examen.

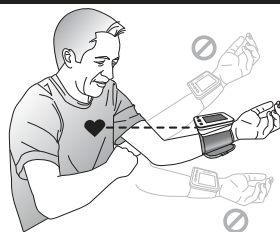


Fig. 1

1. Placez le tensiomètre sur une surface plate et stable en gardant l'écran numérique bien en vue. Appuyez votre coude sur une surface solide en gardant votre paume vers le haut. Élevez votre bras afin que le brassard se trouve au même niveau que votre cœur, Fig. 1. Détendez votre main gauche.
2. Enfoncez la touche **START/STOP** (marche/arrêt) pour mettre l'unité en marche; l'unité clignotera brièvement en effectuant un test automatique, Fig. 2. UNE tonalité vocale vous indiquera que l'unité est prête à prendre une mesure.
3. Le brassard se gonflera automatiquement jusqu'à environ 180 mm Hg; vous verrez les chiffres augmenter sur l'écran et l'icône en forme de cœur peut clignoter.
4. Lorsque le gonflement a atteint son niveau optimal, l'écran commence à afficher la pression qui diminue et vous sentirez la pression du brassard diminuer.
5. Lorsque la mesure est terminée, votre tension artérielle et votre pouls sont affichés simultanément sur l'écran avec une diffusion vocale, Fig 3.
6. Consulter le manuel d'instruction inclus pour plus d'informations sur l'interprétation de vos résultats de lecture.
7. La lecture sera automatiquement enregistrée dans la mémoire choisie avant la prise de la mesure, jusqu'à 99 lectures.
8. Sélectionnez **START/STOP** (marche/arrêt) pour éteindre l'unité et conserver de l'énergie et préserver la durée utile des piles. L'unité s'éteindra automatiquement après trois minutes.

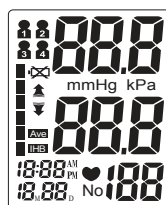


Fig. 2

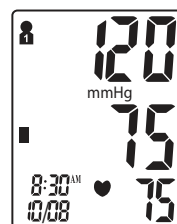


Fig. 3

## Please Note:

- Vous pouvez arrêter le processus d'inflation ou de déflation du brassard à tout moment en appuyant sur le bouton **START/STOP**.
- Beaucoup de facteurs comme la génétique, l'âge, le sexe, l'altitude, l'activité physique, l'anxiété, développement musculaire, certains médicaments ou même l'heure du jour peuvent influencer la pression artérielle.
- La tension artérielle varie d'un instant à l'autre ; même les relevés après des périodes de repos appropriées peuvent varier. Accueil les mesures de pression peut varier de 10 à 20 points par rapport à celles qui ont été prises auprès de votre médecin.
- Les variations dans vos lectures individuelles ne doivent être interprétée par votre médecin ou professionnel de la santé dûment formé.
- Nous vous encourageons à consulter votre médecin pour obtenir le maximum de bénéfice de votre tensiomètre.

# ***QUICK START GUIDE***

## **Toll-Free Customer Care Help Line:**

**1-866-326-1313**

Monday – Friday

8:30 a.m. – 4:30 p.m. CST

SmartHeart™  
Manufactured for  
Veridian Healthcare  
1175 Lakeside Drive  
Gurnee, IL 60031

Made in China

#93-2137 02/18  
©2018 Veridian Healthcare, LLC

Please read this instruction manual  
completely before operating this unit.