SMARTHEART®

Frequently Asked Questions & Important Information

in Understanding Blood Pressure and Your Digital Blood Pressure Monitor

General Blood Pressure Information

What is Blood Pressure?
Blood pressure is the force that is exerted by blood pushing against the walls of the blood vessels throughout the body. The heart is the center of the circulatory system. The heart provides the force that allows the blood to circulate. Blood is forced through blood vessels increasing the pressure during every heartbeat, marking the highest point of pressure in the cycle known as the systolic pressure. The lowest point occurs between beats while the heart rests, this point during the decrease in pressure is referred to as diastolic pressure.

This complete series of events, which occurs in a single heartbeat, is known as the cardiac cycle. Blood pressure is measured in millimeters (mm) of Mercury (Hg). These two measurements are commonly noted with the systolic pressure first, followed by a slash and the diastolic pressure – i.e. 120/80, or '120 over 80'.

How can home monitoring can help?
Physician office visits can be stressful for a patient. A temporary occurrence of elevated blood pressure at the physician's office is commonly referred to as "White Coat Syndrome". Home blood pressure monitoring provides an avenue to supplement physician's office measurements.

Home readings can show an accurate indication of blood pressure when taken over a period of time. These records can assist in evaluating your health and in making important decisions in the diagnosis and treatment of a condition when used in conjunction with physician care and evaluation.

What is high blood pressure?
Many factors can influence blood pressure measurements – genetics, age, sex, physical activity, anxiety, muscular development, certain medications, altitude or even the time of day. Generally, high blood pressure is blood pressure that is consistently elevated above 140/90 mmHg.

Standards for assessment of high or low blood pressure have been established by the World Health Organization (WHO) as shown on this chart. Veridian Healthcare blood pressure monitors include comparison charts to the WHO standards for your reference.

CATEGORY	SYSTOLIC (mmHg)	DIASTOLIC (mmHg)
Optimal	–<120	<80
Normal	120-129	80-84
High - Normal	130-139	85-89
Stage 1 - Mild Borderline Hypertension	140-159	90-99
Stage 2 - Moderate Hypertension	160-179	100-109
Stage 3 - Severe Hypertension	≥180 ≥140	≥110 <90
Isolated Systolic Hypertension	140-159 160-179 ≥180	<90 <90 <90

Using a Home Digital Blood Pressure Monitor

How accurate is a digital blood pressure monitor?
Veridian Healthcare Digital Blood Pressure Monitors are designed to meet the exacting standards set by the various regulatory bodies that govern all blood pressure monitors including those found in your physician's office.

In order to ensure the accuracy of your measurements, it is strongly suggested to read the complete guidebook and other support materials and follow the recommended operating conditions for the unit including the suitable arm/wrist circumference range for the cuff.

Are manual inflate digital blood pressure monitors as accurate as automatic inflate monitors?
Yes. Both styles comply with the same stringent accuracy standards. The only difference is the way the unit is inflated.

How often and when should I measure my blood pressure?
It is recommended that you consult with your healthcare professional for the time and frequency that is best suited for you. It is important to take your readings at similar times and conditions when monitoring on a daily basis. This will allow for reliable comparisons of your readings.

Why are my home readings different from my doctor's readings?
Many factors affect blood pressure. The anxiousness of a doctor's visit may cause the common condition referred to as "White Coat Syndrome", which typically produces a higher than "normal" blood pressure reading. Other factors, including the time of day, can influence blood pressure reading results.

How long should I wait between measurements?
It is important to wait a minimum of 15 minutes between readings. The wait time may vary depending on individual physiological characteristics.

What happens if I do not place the cuff at heart level?
If the cuff is not at heart level, readings will be affected producing inaccurate measurements.

Does age affect blood pressure?
Many factors such as age, genetics, sex, altitude, physical activity, muscular development, certain medications or even the time of day can influence blood pressure.

How does my blood pressure monitor detect the readings?
The method of measurement that a monitor uses is called the oscillometric method. The monitor detects your blood's movement through the artery in your arm/wrist and converts the movements into a digital reading. The oscillometric method does not require a stethoscope, making the monitor easy to use.

Which arm/wrist monitor should I use to take my blood pressure?
Your unit and accompanying detailed instruction guidebook are designed for left arm/wrist use. If you are unable to or should not use your left arm/wrist, modify the instructions for right arm/wrist use. The same arm/wrist should be used for all readings to ensure reliable comparisons.

What should I do if my arm circumference is outside of the stated cuff size range?
The prescribed range for your blood pressure monitor is included on the specifications page of your instruction guidebook. Reading accuracy can be affected if an improperly sized cuff is used. Most models offer additional cuff sizes available for order, please consult your instruction manual for further details.

What should I do if my wrist circumference is outside of the stated range?
(For wrist cuff models only) The prescribed range for your blood pressure monitor is included on the specifications page of your instruction guidebook. Unit accuracy can be affected if an improperly sized cuff is used. Due to the design of wrist monitors, the cuff is an integral part of the unit and cannot be adapted to other wrist sizes. It is suggested that you consider an arm cuff unit as an alternative for your blood pressure monitoring.

What do the error messages mean?
Each monitor has individual error messages that are unit specific. Consult the instruction manual for complete details.

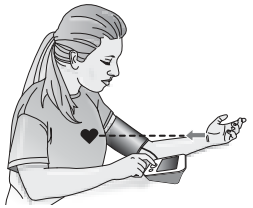
Can I use rechargeable batteries?
No, your unit was designed and tested using alkaline batteries.

Can I use a blood pressure monitor while exercising?
The oscillometric method of blood pressure monitoring requires quiet, stable conditions. Movement, vibrations or other activity will interfere with the reading and likely cause an error or inaccurate reading. You should always rest a minimum of 15 minutes prior to taking a reading.

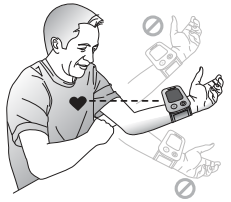
Can I use a blood pressure monitor in moving vehicles?
No, movement, vibrations or other activity will interfere with the reading and likely cause an error or inaccurate reading.

Is a blood pressure monitor waterproof?
Monitors are not waterproof. Refer to detailed guidebook for care and maintenance instructions. It is strongly recommended that the unit be stored and operated within the conditions expressed in the guidebook.

Ideal arm cuff measurement position



Ideal wrist cuff measurement position



Toll-Free Customer Care Help Line:
1-866-326-1313

Monday – Friday 8:30 a.m. – 4:30 p.m. CST

#93-4012 12/21
©2021 Veridian Healthcare

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS • ENGLISH

SMARTHEART®

Preguntas con Frecuencia hechas y Información importante

en la presión arterial de comprensión y su monitor de la presión arterial de digitaces

Información general acerca de la presión arterial

¿Qué es la presión arterial?
La presión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos sanguíneos en todo el cuerpo. El corazón es el centro del sistema circulatorio. El corazón proporciona la fuerza que permite que la sangre circule. La sangre es forzada a través de los vasos sanguíneos aumentando la presión durante cada latido y marcando el punto más alto de presión en el ciclo, conocido como presión sistólica. El punto más bajo se produce entre latidos mientras el corazón está en reposo; este punto durante la disminución de la presión se conoce como presión diastólica.

Esta serie completa de eventos que tiene lugar en un solo latido del corazón se conoce como ciclo cardíaco. La presión sanguínea se mide en milímetros (mm) de mercurio (Hg). Comúnmente estas dos mediciones se escriben con la presión sistólica primero, seguida de una barra y la presión diastólica, es decir 120/80, o '120 sobre 80'.

¿Cómo puede ayudar el control en el hogar?
Las visitas frecuentes al consultorio del médico pueden ser estresantes para el paciente. Un hecho temporal de presión arterial elevada en el consultorio del médico se conoce comúnmente como "síndrome del guardapolvo blanco". El control de la presión arterial en el hogar ofrece una vía para complementar las mediciones en el consultorio médico.

Las lecturas en el hogar pueden mostrar una indicación precisa de la presión sanguínea cuando se toma durante un período de tiempo. Cuando estos registros se usan en conjunto con la atención y evaluación médica, pueden ayudar a evaluar su salud y tomar decisiones importantes en cuanto a diagnóstico y tratamiento de una afección.

¿Qué es la hipertensión arterial?
La genética, la edad, el sexo, la actividad física, la ansiedad, el desarrollo muscular, determinada medicación, la altitud o, incluso, la hora del día son factores que pueden influir en la presión arterial. Por lo general, la hipertensión arterial es la presión sanguínea que constantemente está por encima de 140/90 mmHg.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) estableció criterios para la evaluación de la hipertensión e hipotensión arterial, según lo muestra la tabla siguiente. Los monitores de presión arterial de Veridian Healthcare incluyen tablas comparativas con los criterios de la OMS, para que le sirvan de referencia.

CATEGORY	SYSTOLIC (mmHg)	DIASTOLIC (mmHg)
Optimal	–<120	<80
Normal	120-129	80-84
High - Normal	130-139	85-89
Stage 1 - Mild Borderline Hypertension	140-159	90-99
Stage 2 - Moderate Hypertension	160-179	100-109
Stage 3 - Severe Hypertension	≥180 ≥140	≥110 <90
Isolated Systolic Hypertension	140-159 160-179 ≥180	<90 <90 <90

Uso del Monitor digital para el hogar para medir la presión arterial

¿Qué grado de precisión tiene el monitor digital de presión arterial?
Los monitores digitales de presión arterial de Veridian Healthcare están diseñados para satisfacer las estrictas normas estipuladas por las diversas entidades regulatorias que rigen la fabricación de todos los monitores de presión arterial, incluso los que se encuentran en el consultorio de su médico.

Para asegurar la exactitud de sus mediciones, se sugiere insistentemente leer todo el manual y demás material de soporte y observar las condiciones operativas recomendadas para el equipo, incluido el rango adecuado de circunferencia de brazo/muñeca para el brazalete.

¿Los monitores digitales de presión arterial que se inflan manualmente tienen la misma precisión que los de inflado automático?
Sí. Ambos estilos cumplen con las mismas normas de precisión estrictas. La única diferencia es la forma de inflado del equipo.

¿Con qué frecuencia y en qué momento debo medirme la presión arterial?
Se recomienda consultar con el profesional de la salud de su confianza para averiguar la hora y la frecuencia que mejor le conviene a usted. Es importante tomar las lecturas en horas y condiciones similares cuando el control se realice diariamente. Esto permitirá realizar comparaciones confiables de las lecturas.

¿Por qué las lecturas en mi hogar difieren de las tomadas en el consultorio de mi médico?
Muchos factores afectan la presión arterial. La ansiedad que despierta una consulta al médico puede causar la condición común que se conoce como "síndrome del guardapolvo blanco" que, típicamente, da como resultado una lectura de presión arterial superior al valor "normal". Otros factores, incluida la hora del día, pueden influir en los resultados de las lecturas de presión arterial.

¿Cuánto tiempo debo esperar entre mediciones?
Es importante esperar un mínimo de 15 minutos entre lecturas. El tiempo de espera puede variar, dependiendo de las características fisiológicas individuales.

¿Qué sucede si no me coloco el brazalete a nivel del corazón?
Si el brazalete no se encuentra a nivel del corazón, se verán afectadas las lecturas y las mediciones serán imprecisas.

¿La edad afecta a la presión arterial?
Muchos factores tales como la edad, la genética, el sexo, la altitud, la actividad física, el desarrollo muscular, cierta medicación o, incluso, la hora del día pueden influir en la presión arterial.

¿De qué manera mi monitor de presión arterial detecta las lecturas?
El método de medición que usa su monitor se denomina método oscilométrico. El monitor detecta el movimiento de la sangre a través de la arteria en el brazo/la muñeca y convierte los movimientos en una lectura digital. El método oscilométrico no requiere de un estetoscopio; con lo cual, el monitor resulta fácil de usar.

¿Qué brazo/muñeca debo usar para controlar mi presión arterial?
Su equipo y el manual de instrucciones detalladas que se entrega con él han sido diseñados para uso en el brazo/muñeca izquierda. Si no puede o no debe usar el brazo/muñeca izquierdos, cambie las instrucciones para usar el brazo/muñeca derecha. Debe usar el mismo brazo/muñeca para todas las lecturas a fin de garantizar comparaciones confiables.

¿Qué debo hacer si la circunferencia de mi brazo excede el rango indicado para el tamaño del brazalete?
El rango indicado para el monitor de presión arterial se incluye en la página de especificaciones del manual de instrucciones. La precisión de la lectura puede verse afectada si se usa un brazalete del tamaño incorrecto. La mayoría de los modelos ofrecen otros tamaños de brazalete que se pueden adquirir a pedido. Consulte su manual de instrucciones para obtener mayores detalles.

¿Qué debo hacer si la circunferencia de mi muñeca excede el rango indicado?
(Sólo para modelos con muñequera) El rango indicado para el monitor de presión arterial se incluye en la página de especificaciones del manual de instrucciones. La precisión de la unidad puede verse afectada si se usa un brazalete del tamaño incorrecto. Debido al diseño de los monitores para muñeca, el brazalete es parte integral de la unidad y no puede adaptarse a otros tamaños de muñeca. Se sugiere considerar una unidad con brazalete para brazo como alternativa para el control de su presión arterial.

¿Qué significan los mensajes de error?
Cada monitor posee mensajes de error individuales específicos para cada unidad. Para más detalles, consulte el manual de instrucciones.

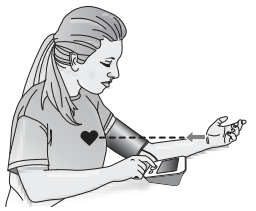
¿Puedo usar baterías recargables?
No. Su unidad fue diseñada y probada para uso con baterías alcalinas.

¿Puedo usar el monitor de presión arterial mientras hago ejercicio?
El método oscilométrico de monitoreo de la presión arterial debe usarse en condiciones de tranquilidad y estabilidad. El movimiento, las vibraciones u otras actividades interferirán con la lectura y probablemente causen un error o lectura imprecisa. Siempre descanse un mínimo de 15 minutos antes de tomarse la presión.

¿Puedo usar el monitor de presión arterial en vehículos en movimiento?
No. El movimiento, las vibraciones u otras actividades interferirán con la lectura y probablemente causen un error o lectura imprecisa.

¿Mi monitor de presión arterial es a prueba de agua?
Los monitores no son a prueba de agua. Para instrucciones de cuidado y mantenimiento, remítase al manual detallado. Se recomienda enérgicamente guardar la unidad y operarla en las condiciones indicadas en el manual.

Posición ideal de la medida del brazo



Posición ideal de la medida del muñeca

Línea de ayuda gratis del cuidado del cliente:
1-866-326-1313

Lunes - viernes 8:30 mañana - CST del 4:30 P.M.

#93-4012 12/21
©2021 Veridian Healthcare

FRENQUENTLY PREGUNTAS • ESPAÑOL