



GETTING STARTED

Consult included manual for more instructions, warnings & cautions

BLOOD PRESSURE MONITOR

MODEL 302-2110B

TIPS FOR SUCCESSFUL BLOOD PRESSURE MONITOR USE

- Take care when applying upper arm cuff; a too tight or loose cuff during measurement may result in inaccurate measurements.
- If possible, take the readings at the same time each day and avoid eating or drinking prior to measuring.
- Wait 20 minutes between readings before attempting a second measurement.
- If your arm is outside of the range printed on the arm cuff, consult your healthcare provider for advice on how best to monitor your blood pressure.



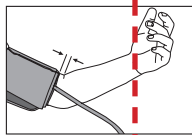
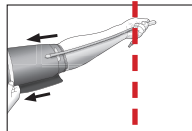
GETTING STARTED

- Follow the included paperwork for pairing with the Trackstar Wellness App before use.
- Apply upper arm cuff following instructions on the following page.
- Be seated with your feet flat on the floor with arm resting on a table and device resting on a flat surface.
- Never eat or talk during measurements.
- When ready, press START / STOP button to begin measurement; monitor will automatically inflate and deflate, taking your measurement and storing results in app history.
- Review the included app and manual for aid in interpreting your results. Variations in results should be discussed with your healthcare professional.

CUFF APPLICATION

Included Wide-Range Adult Cuff fits arm circumference 8.6"—17.7" (22—45 cm)

- Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with cuff placement.
- Wrap the cuff snugly around your left arm.
- Position the cuff's bottom edge approximately 0.5" ABOVE the elbow joint. Position the air tubing over the brachial artery (on the inside of your arm).
- You should be able to insert one finger between your arm and cuff.
- If for any reason you are unable to or should not use your left arm, modify the instructions for cuff application to the right arm. Your physician can help you identify which arm is best for your health condition.



BODY POSITION

- Be seated with your feet flat on the floor and your elbow resting so your wrist will be level with your heart.
- After you are positioned, insert the cuff air tubing into the monitor; never hold the monitor during readings.



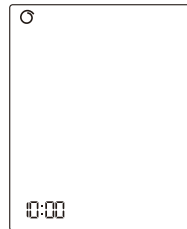
MEASUREMENT

- Press START/STOP button to power on; measurement will begin automatically.
- Monitor will inflate and deflate, taking your measurement and storing results in measurement history. This should take approximately one minute.

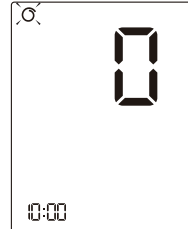
RESULTS & PAIRING

- If the APP is open, the monitor will automatically attempt to pair with your app while active. If the APP is not open, readings will store and sync the next time the device and app are connected.
- Remove cuff; the monitor will automatically shut off after one minute of non-use.

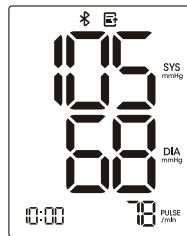
SIMPLE STEP INSTRUCTIONS



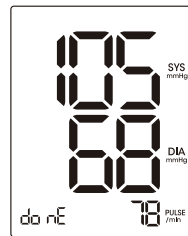
- Press **START/STOP**; cuff wrap icon will appear.



- '0' will briefly show before measurement begins.



- After measurement, results will appear.



- Transmission successful when BT & transmission symbols disappear and says 'done'.

Toll-Free Customer Care Help Line: **1-866-326-1313**
Monday – Friday **8:30 a.m. – 4:30 p.m. CST**
www.veridianhealthcare.com



GUÍA EMPEZANDO

Consulte el manual incluido para obtener más instrucciones, advertencias y precauciones.

MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL

MODELO 302-2110B

CONSEJOS PARA UN USO EXITOSO DEL MONITOR

- Tenga cuidado al colocar el brazalete en la parte superior del brazo; un manguito demasiado apretado o flojo durante la medición puede dar como resultado mediciones inexactas.
- Si es posible, tome las lecturas a la misma hora todos los días y evite comer o beber antes de medir.
- Espere 20 minutos entre lecturas antes de intentar una segunda medición.
- Si su brazo está fuera del rango impreso en el brazalete, consulte a su proveedor de atención médica para obtener consejos sobre la mejor manera de controlar su presión arterial.



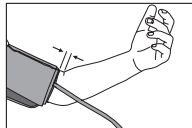
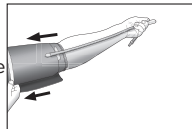
EMPEZANDO

- Siga la documentación incluida para emparejar con la aplicación antes de usarlo.
- Coloque el brazalete en la parte superior del brazo siguiendo las instrucciones de la página siguiente.
- Siéntese con los pies apoyados en el suelo, con el brazo apoyado sobre una mesa y el dispositivo apoyado sobre una superficie plana.
- Nunca coma ni hable durante las mediciones.
- Cuando esté listo, presione el botón INICIO / DETENER para comenzar la medición; El monitor se inflará y desinflará automáticamente, tomando su medida y almacenando los resultados en el historial de la aplicación.
- Revise la aplicación y el manual incluidos para obtener ayuda para interpretar los resultados. Las variaciones en los resultados deben discutirse con su profesional de la salud.

APLICACIÓN DEL BRAZALETE

Incluye manguito para adultos de amplio alcance que se adapta a la circunferencia del brazo: 8.6"—17.7" (22—45 cm)

- Quítese cualquier prenda o joyería apretada que pueda interferir con la colocación del manguito.
- Envuelva el brazalete cómodamente alrededor de su brazo izquierdo.
- Coloque el borde inferior del manguito aproximadamente 0,5" POR ENCIMA de la articulación del codo. Coloque el tubo de aire sobre la arteria braquial (en el interior de su brazo).
- Debería poder insertar un dedo entre el brazo y el brazalete.
- Si por algún motivo no puede o no debe usar el brazo izquierdo, modifique las instrucciones para la aplicación del manguito en el brazo derecho. Su médico puede ayudarle a identificar qué brazo es mejor para su condición de salud.



POSICIÓN DEL CUERPO

- Siéntese con los pies apoyados en el suelo y el codo apoyado de modo que la muñeca quede al nivel del corazón.
- Una vez colocado, inserte el tubo de aire del manguito en el monitor; Nunca sostenga el monitor durante las lecturas.



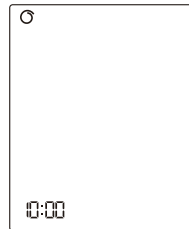
MEDICIÓN

- Presione el botón START/STOP para encender; La medición comenzará automáticamente.
- El monitor se inflará y desinflará, tomará su medición y almacenará los resultados en el historial de mediciones. Esto debería tomar aproximadamente un minuto.

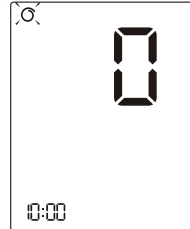
RESULTADOS Y EMPAREJAMIENTO

- Si la aplicación está abierta, el monitor intentará emparejarse automáticamente con su aplicación mientras esté activo. Si la aplicación no está abierta, las lecturas se almacenarán y sincronizarán la próxima vez que se conecten el dispositivo y la aplicación.
- Retire el manguito; el monitor se apagará automáticamente después de un minuto de inactividad.

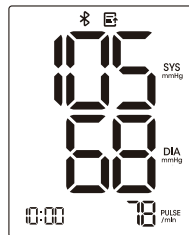
SIMPLE STEP INSTRUCTIONS



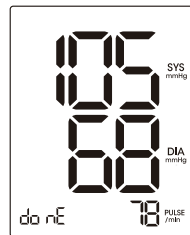
- Presione INICIO/ PARAR; Aparecerá el icono de envoltura del brazalete.



- "0" se mostrará brevemente antes de que comience la medición.



- Después de la medición, aparecerán los resultados.



- La transmisión se realizó correctamente cuando los símbolos BT y de transmisión desaparecen y dice 'done'.

Línea de ayuda gratuita de atención al cliente:

1-866-326-1313

Lunes - Viernes **8:30 a.m. - 4:30 p.m. CST**

www.veridianhealthcare.com

#93-2216 05/25
©2025 Veridian Healthcare, LLC