



GETTING STARTED

Consult included manual for more instructions, warnings & cautions

WRIST BLOOD PRESSURE MONITOR

MODEL 302-WS380

TIPS FOR SUCCESSFUL BLOOD PRESSURE MONITOR USE

- Take care when applying wrist cuff; a too tight or loose cuff during measurement may result in inaccurate measurements.
- If possible, take the readings at the same time each day and avoid eating or drinking prior to measuring.
- Wait 20 minutes between readings before attempting a second measurement.
- If your wrist is outside of the range printed on the wrist cuff, consult your healthcare provider for advice on how best to monitor your blood pressure.



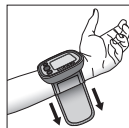
GETTING STARTED

- Follow the included paperwork for pairing with the Trackstar Wellness App before use.
- Apply wrist cuff following instructions on the following page.
- Be seated with your feet flat on the floor with arm resting on a table and device resting on a flat surface.
- Never eat or talk during measurements.
- When ready, press **START / STOP** button to begin measurement; monitor will automatically inflate and deflate, taking your measurement and storing results in app history.
- Review the included app and manual for aid in interpreting your results. Variations in results should be discussed with your healthcare professional.

CUFF APPLICATION

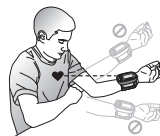
Wrist Cuff fits arm circumference 5.3" – 8.4" (13.5 cm – 21.5 cm)

- Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with cuff placement.
- Apply the cuff to your left wrist so that the digital display face is positioned on the inside area of your wrist facing you.
- Adjust the cuff approximately 0.5" from the edge of the head of the ulna bone.
- The cuff should fit comfortably, yet snugly around your wrist.
- If you are not comfortable with applying your cuff, please seek the assistance of another member of your household or work with your physician to practice the cuff application. Incorrectly applied cuffs may result in inaccurate readings.



BODY POSITION

- Be seated at a table or desk with your feet flat on the floor.
- Hold your left arm in front of you with your palm facing upward.



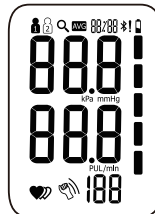
MEASUREMENT

- Press **START/STOP** button to power on; measurement will begin automatically.
- Monitor will inflate and deflate, taking your measurement and storing results in measurement history. This should take approximately one minute.

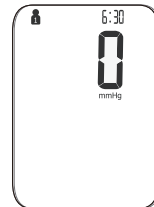
RESULTS & PAIRING

- If the APP is open, the monitor will automatically attempt to pair with your app while active. If the APP is not open, readings will store and sync the next time the device and app are connected.
- Remove cuff; the monitor will automatically shut off after one minute of non-use.

SIMPLE STEP INSTRUCTIONS



- Press **START/STOP**; test display will show



- "0" will briefly show before measurement begins



- As cuff inflates, the numbers will increase on the display



- Results will show on the display; the blinking bluetooth symbol indicates results are transmitting.

Toll-Free Customer Care Help Line: **1-866-326-1313**
Monday – Friday **8:30 a.m. – 4:30 p.m. CST**
www.veridianhealthcare.com



GUÍA EMPEZANDO

Consulte el manual incluido para obtener más instrucciones, advertencias y precauciones.

MONITOR DE PRESIÓN ARTERIAL DE MUÑECA

MODELO 302-WS380

CONSEJOS PARA UN USO EXITOSO DEL MONITOR

- Tenga cuidado al colocarse el brazalete; un brazalete demasiado apretado o demasiado flojo durante la medición puede resultar en mediciones inexactas.
- Si es posible, tome las lecturas a la misma hora todos los días y evite comer o beber antes de la medición.
- Espere 20 minutos entre lecturas antes de intentar una segunda medición.
- Si su muñeca está fuera del rango impreso en el brazalete, consulte a su profesional de la salud para que le aconseje sobre la mejor manera de controlar su presión arterial.



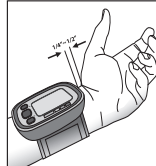
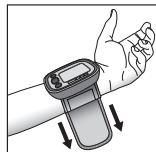
EMPEZANDO

- Siga las instrucciones incluidas para la sincronización con la app Trackstar Wellness antes de usarla.
- Coloque el brazalete siguiendo las instrucciones de la página siguiente.
- Siéntese con los pies apoyados en el suelo, el brazo apoyado sobre una mesa y el dispositivo sobre una superficie plana.
- Nunca coma ni hable durante las mediciones.
- Cuando esté listo, pulse el botón **START/STOP** para comenzar la medición; el monitor se inflará y desinflará automáticamente, tomando la medición y guardando los resultados en el historial de la app.
- Consulte la app y el manual incluidos para obtener ayuda con la interpretación de los resultados. Consulte con su profesional de la salud sobre cualquier variación en los resultados.

APLICACIÓN DEL BRAZALETE

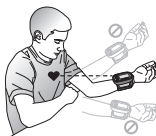
El brazalete se ajusta a la circunferencia del brazo
5.3" – 8.4" (13.5 cm – 21.5 cm)

- Quítese cualquier prenda o joya apretada que pueda interferir con la colocación del brazalete.
- Coloque el brazalete en la muñeca izquierda de modo que la pantalla digital quede en la parte interior de la muñeca, mirando hacia usted.
- Ajuste el brazalete aproximadamente a 1,25 cm del borde de la cabeza del cúbito.
- El brazalete debe quedar cómodo y ceñido a la muñeca.
- Si no se siente cómodo colocándose el brazalete, busque la ayuda de alguien que viva con usted o consulte con su médico para practicar la colocación. Un brazalete mal colocado puede dar lugar a lecturas inexactas.



POSICIÓN DEL CUERPO

- Siéntese en una mesa o escritorio con los pies apoyados en el suelo.
- Mantenga el brazo izquierdo frente a usted con la palma hacia arriba.



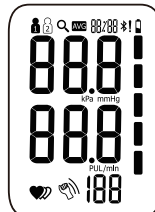
MEDICIÓN

- Presione el botón **START/STOP** para encender; la medición comenzará automáticamente.
- El monitor se inflará y desinflará, tomando la medición y guardando los resultados en el historial de mediciones. Esto debería tardar aproximadamente un minuto.

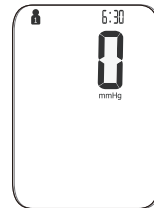
RESULTADOS Y EMPAREJAMIENTO

- Si la aplicación está abierta, el monitor intentará emparejarse automáticamente con la aplicación mientras esté activa. Si la aplicación no está abierta, las lecturas se guardarán y sincronizarán la próxima vez que se conecten el dispositivo y la aplicación.
- Retire el brazalete; el monitor se apagará automáticamente después de un minuto de inactividad.

SIMPLE STEP INSTRUCTIONS



- Presione **START/STOP**; la pantalla de prueba mostrará.



- "0" se mostrará brevemente antes de que comience la medición.



- A medida que se infla el manguito, los números aumentarán en la pantalla.



- Los resultados se mostrarán en la pantalla; el símbolo de Bluetooth parpadeante indica que los resultados se están transmitiendo.

Línea de ayuda gratuita de atención al cliente:

1-866-326-1313

Lunes – Viernes **8:30 a.m. – 4:30 p.m. CST**

www.veridianhealthcare.com