

Automatic

Blood Pressure Monitor

Model # 01-539WR



THIS QUICK START GUIDE IS INTENDED AS A SUPPLEMENT TO THE INSTRUCTION MANUAL. PLEASE READ THE COMPLETE MANUAL PRIOR TO FIRST USE.

Before applying your blood pressure cuff, be sure you have selected the appropriate size cuff:

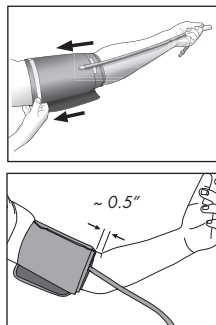
Wide-Range Adult Cuff fits arm circumference 8.6"–16.5" (22–42 cm)

Additional cuffs are available for order on the included order form or by calling 866-326-1313.

A 15 minute resting period is needed to stabilize the body prior to taking a reading. No eating, drinking or smoking while resting.

Applying the Arm Cuff

Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with cuff placement. Wrap the cuff snugly around your left arm. Position the cuff's bottom edge approximately 0.5" ABOVE the elbow joint. Position the air tubing over the brachial artery (on the inside of your arm). You should be able to insert one finger between your arm and cuff.



Taking Your Measurement

Please read the preceding portions of this manual prior to taking your first reading.

Reminder, it is important to avoid smoking, eating, taking medication, alcohol consumption or physical activity 30 minutes prior to taking a reading.

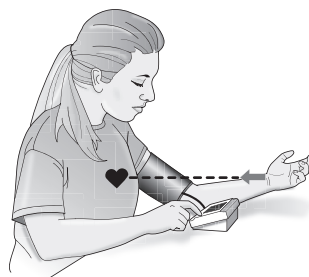


Fig. 1

1. Position the monitor on a flat, stable surface with the digital display in view. Insert the cuff tubing connector into the port on the left side of your monitor. Rest your elbow on a solid surface with your palm facing upward. Elevate your arm so that the cuff is at the same level as your heart, Fig 1. Relax your left hand.

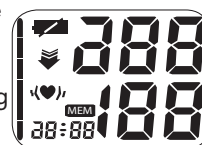


Fig. 2

2. Press the **START** button to turn the unit on; the unit will run a self-test, Fig 2.

3. The display will show the current memory bank in use, U1 or U2, Fig 3. Press the **MEM** button to select a different memory bank if desired. If no selection is made, the unit will default to the memory bank displayed. The display will briefly show a flashing arrow and '0' before the measurement begins.

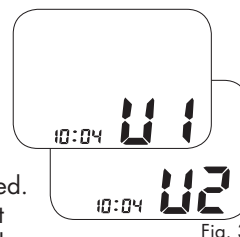


Fig. 3

4. The cuff will automatically inflate to approximately 190mmHg or 40 mmHg higher than the last systolic pressure reading stored in memory.
5. When the measurement is complete, your blood pressure measurement and pulse will display separately on the screen alternating repeatedly every 2-3 seconds, Fig 4.



Fig. 4

The systolic and diastolic readings will display at the same time.

6. Consult the included Instruction Manual for information on interpreting your reading results.
7. The results will automatically be stored in the selected memory up to 60 readings.
8. Select **START** to turn the unit off and conserve energy and battery life. The unit will automatically shut-off and revert to time/date mode after approximately 1 minute.

Please Note:

- You can stop the inflation or deflation process of the cuff at any time by pressing the **START** button.
- Many factors such as genetics, age, sex, altitude, physical activity, anxiety, muscular development, certain medications or even the time of day can influence blood pressure.
- Blood pressure varies from moment to moment; even readings taken after proper rest periods can vary. Home blood pressure readings may vary as much as 10-20 points from ones taken at your doctor's office.
- Variations in your individual readings should only be interpreted by your physician or trained health care professional.
- We encourage you to consult with your physician to achieve the maximum benefit from your blood pressure monitor.

IF YOU HAVE ANY QUESTIONS OR ARE EXPERIENCING DIFFICULTIES, PLEASE CALL THE TOLL-FREE CUSTOMER CARE HELP LINE FOR FURTHER ASSISTANCE AT 1-866-326-1313.

Automático

Monitor de la Presión Arterial

Modelo # 01-539WR



ESTA GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDO SE PIENSA COMO SUPLEMENTO AL MANUAL DE LA INSTRUCCIÓN. LEA EL MANUAL COMPLETO ANTES DEL PRIMER USO.

Antes de colocarse el brazalete para medición de la presión arterial, asegúrese de haber seleccionado el tamaño de brazalete adecuado:

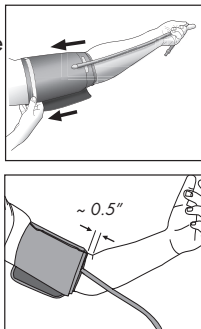
El brazalete para **adultos del Ancho-Rango** se adapta a una circunferencia de brazo de 8.6" — 16.5" (22 — 42 cm)

Hay disponibles otros brazaletes para efectuar el pedido en el formulario de pedido que se adjunta.

Es necesario un período de descanso de 15 minutos para estabilizar el cuerpo antes de tomarse la presión. No coma, no beba ni fume mientras descansa.

Cómo colocar el brazalete

Quítese toda la ropa o las alhajas que pudieran interferir con la colocación del brazalete. Deslice el cilindro del brazalete en su brazo izquierdo y alinee la manguera de aire sobre la arteria principal en el lado interno de su brazo. Para colocarlo de manera adecuada, el tubo debe ir a lo largo del lado interno del brazo. Debe poder insertar un dedo fácilmente entre el brazo y el brazalete.



Tomando su Medida

Por favor lea las secciones anteriores de este manual antes de tomar la primera lectura.

Recuerde que es importante que evite fumar, comer, tomar medicamentos, consumir alcohol o realizar actividades físicas 30 minutos antes de cada lectura.

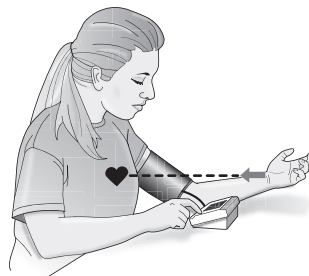


Fig. 1

1. Coloque el monitor sobre una superficie plana y estable, con el visor digital a la vista. Inserte el conector de tubos del brazalete en el puerto que se encuentra del lado izquierdo del monitor. Su codo debe descansar en una superficie sólida, con la palma de la mano hacia arriba. Eleve el brazo, de manera tal que el brazalete y su corazón se encuentren alineados, Fig. 1. Deje su mano izquierda relajada.

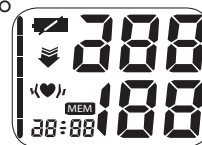


Fig. 2

2. Oprima el botón de encendido **START** para encender la unidad; la unidad realizará una prueba automática, Fig. 2.
3. La pantalla mostrará el banco de memoria actualmente en uso, U1 o U2, Fig. 3. Presione el botón **MEM** (memoria) para seleccionar un banco de memoria distinto si lo desea. Si no se hace una selección, la unidad utilizará el banco de memoria visualizado de manera predeterminada.
4. El brazalete se inflará automáticamente hasta alcanzar aproximadamente 190mmHg ó 40 mmHg más que la última lectura de presión sistólica almacenada en la memoria.

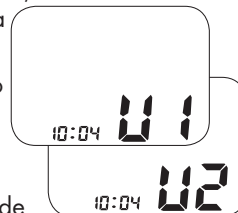


Fig. 3



Fig. 4

5. Cuando haya terminado de medir, la medición de su pulso y presión arterial se exhibirán por separado en el visor, alternándose varias veces cada 2 a 3 segundos, Fig. 4. Las lecturas sistólica y diastólica se exhibirán simultáneamente.
6. Para información acerca de la interpretación de los resultados de las lecturas, consulte el Manual de Instrucciones que se incluye.
7. La lectura se almacenará automáticamente en la memoria, hasta un máximo de 60 lecturas.
8. Seleccione **START** para apagar la unidad y ahorrar energía y la vida útil de las baterías. La unidad se apagará automáticamente y volverá al modo de fecha/hora después de aproximadamente 1 minuto.

Tenga en Cuenta lo Siguiente

- Para interrumpir el proceso de inflado o desinflado en cualquier momento, presione el botón **START**.
- Muchos factores pueden influir en la presión arterial, como por ejemplo genética, edad, sexo, altitud, actividad física, ansiedad, desarrollo muscular, determinada medicación o, incluso, la hora del día.
- La presión arterial varía de un momento al otro; incluso las lecturas tomadas después de períodos de descanso adecuados pueden variar. Las lecturas de presión arterial en el hogar pueden diferir en 10 a 20 puntos de las tomadas en el consultorio del médico.
- Las variaciones en sus lecturas individuales sólo debe interpretarlas su médico o un profesional de cuidados médicos capacitado.
- Lo instamos a que consulte con su médico para lograr el óptimo beneficio de su monitor de presión arterial.

SI TIENE ALGUNA DUDA O EXPERIMENTA PROBLEMAS, LLAME A LA LÍNEA GRATUITA DE ASISTENCIA AL CLIENTE PARA OBTENER ASISTENCIA ADICIONAL, 1-866-326-1313.