

Digitaces Automáticas

Monitor de la Muñeca de la Presión Arterial

Modelo # 01-745T



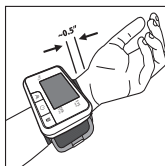
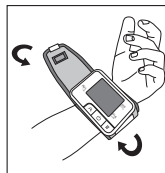
ESTA GUÍA DE REFERENCIA RÁPIDO SE PIENSA COMO SUPLEMENTO AL MANUAL DE LA INSTRUCCIÓN. LEA EL MANUAL COMPLETO ANTES DEL PRIMER USO.

Antes de colocarse el brazalete de presión arterial, asegúrese de que la muñeca esté dentro del rango de brazalete correspondiente: circunferencia de la muñeca 5.3" – 7.6" (13.5 cm – 19.5 cm)

Es necesario un período de descanso de 15 minutos para estabilizar el cuerpo antes de tomarse la presión. No coma, no beba ni fume mientras descansa.

Cómo Colocar el Brazalete Para Muñeca

1. Permanezca sentado a una mesa o escritorio, con los pies planos sobre el suelo. Sosténgase el brazo izquierdo frente a usted, con la palma hacia arriba.
2. Colóquese el brazalete preformado en la muñeca izquierda de manera tal que

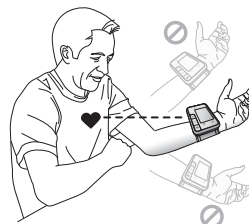


la cara del visor digital quede posicionada del lado interno de la muñeca, mirando hacia usted.

3. Ajuste el brazalete aproximadamente 0.5" desde el borde de la cabeza del hueso ulna. El brazalete debe sentirse cómodo, aunque ajustado, alrededor de la muñeca.

Taking la medición

1. Descansar el codo sobre una superficie sólida con la palma hacia arriba. Elevar el brazo para que el brazalete esté al mismo nivel que su corazón. Asegúrese de que el manguito se eleva hasta el nivel apropiado; Usted puede elegir apoyar su mano con una toalla doblada o un libro. Relaja tu mano izquierda.



2. Presione y suelte el botón **START/ PODER** para encender el dispositivo. La unidad realizará una prueba automática, Fig. 2
3. El banco de usuario (1 o 2) parpadeará en la parte superior de la pantalla; presione **MEMORIA** para seleccionar el banco de usuario deseado. Para mantener el banco de usuario seleccionado, no presione ningún botón; el dispositivo iniciará automáticamente las mediciones al cabo de unos segundos, Fig. 3.

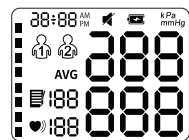


Fig. 2



Fig. 3

4. La pantalla parpadeará brevemente 0 0 y comenzará el inflado.
5. Cuando el inflado haya alcanzado el nivel óptimo, la pantalla empezará a mostrar la presión decreciente mientras usted siente cómo disminuye la presión del manguito.
6. Una vez finalizada la medición, la presión arterial y el pulso se mostrarán por separado en la pantalla, Fig. 4. Si el volumen está

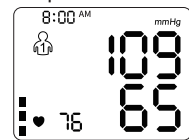


Fig. 4

activado, los resultados se anunciarán en voz alta.

4. Para información acerca de la interpretación de los resultados de las lecturas, consulte el Manual de Instrucciones que se incluye.
5. Seleccione el botón **POWER** para apagar la unidad y así conservar energía y batería.

Tenga en Cuenta lo Siguiendo

- Para interrumpir el proceso de inflado o desinflado en cualquier momento, presione el botón **POWER**.
- Muchos factores pueden influir en la presión arterial, como por ejemplo genética, edad, sexo, altitud, actividad física, ansiedad, desarrollo muscular, determinada medicación o, incluso, la hora del día.
- La presión arterial varía de un momento al otro; incluso las lecturas tomadas después de períodos de descanso adecuados pueden variar. Las lecturas de presión arterial en el hogar pueden diferir en 10 a 20 puntos de las tomadas en el consultorio del médico.
- Las variaciones en sus lecturas individuales sólo debe interpretarlas su médico o un profesional de cuidados médicos capacitado.
- Lo instamos a que consulte con su médico para lograr el óptimo beneficio de su monitor de presión arterial.

SI TIENE ALGUNA DUDA O EXPERIMENTA PROBLEMAS, LLAME A LA LÍNEA GRATUITA DE ASISTENCIA AL CLIENTE PARA OBTENER ASISTENCIA ADICIONAL, 1-866-326-1313.