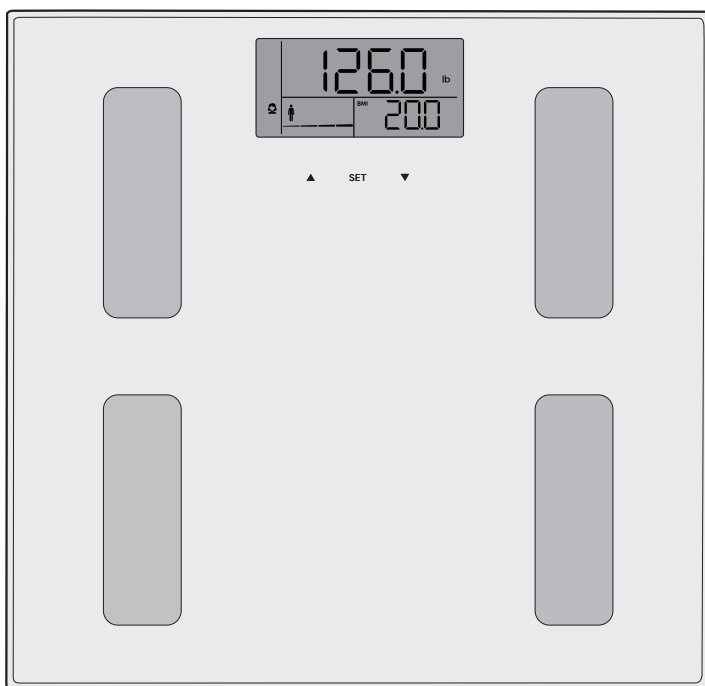


SMARTHEART™

Body Composition Digital Scale

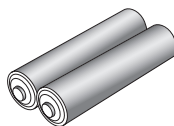
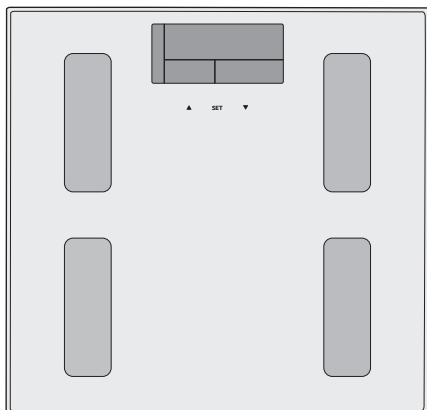
Model # 19-102



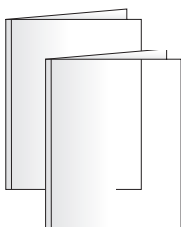
INSTRUCTION MANUAL ***ENGLISH AND SPANISH***

Please read this instruction manual
completely before operating this device.

STOP!
PLEASE ENSURE YOU HAVE ALL OF THE
FOLLOWING COMPONENTS BEFORE USING
YOUR WEIGHT SCALE



Two (2) AAA
Batteries



Instruction Manual

INDEX

Introduction	4
Indications for Use	4
Contraindications	4
Care & Safety Information	4-5
Product Overview	6-7
Battery Installation	8
Mode Selection	8
Initial Set-Up	9
Instructions for Use	10-11
Care and Maintenance	12
Device & Label Symbols	12
Troubleshooting & Error Codes	13
Important Information About Body Composition	14-16
FCC Information	17
Specifications	18
Warranty	19
Instrucciones en Español	13-24

Toll-Free Customer Care Help Line:
1-866-326-1313
Monday – Friday
8:30 a.m. – 4:30 p.m. CST

SmartHeart™
Manufactured for
Veridian Healthcare
1175 Lakeside Drive
Gurnee, IL 60031

Made in China

#93-1603 10/23
©2023 Veridian Healthcare, LLC

INTRODUCTION

Thank you for purchasing a Body Composition Digital Scale. Please read this instruction manual completely before using your unit to ensure safe and effective use, as well as long life of the product.

Body composition scales work by using bio-electrical impedance analysis (BIA) technology to estimate body fat, total body water percentage, bone mass and muscle mass. A slight, weak electric current travels through the metal sensors into the body, detecting the bio-impedance and estimating these attributes. BIA technology is harmless, with a current of less than 0.5mA. Users do not feel this electric current.

INDICATIONS FOR USE

This body composition digital scale is intended for use in generally healthy children 10 years and older and healthy adults who can fully support themselves standing on the scale.

This device measures: body weight, body fat, total body water percentage, bone mass and muscle mass. Results rely on user input including sex, body type, height, age and general activity category.

Intended for home use only.

CONTRAINDICATIONS

Not for use by pregnant persons or persons who may be pregnant. Results will be inaccurate due to the weight of the fetus and amniotic fluid and effects on the fetus of BIA technology is unknown.

Not for use by persons connected to a wearable or implantable electronic device or instrument such as a pacemaker or defibrillator.

CARE & SAFETY INFORMATION

NOTE: Read all instructions carefully before use. The following basic precautions are needed when using an electrical product.

CAUTION: Failure to read and observe all precautions could result in personal injury or equipment damage.

SAFETY CAUTIONS AND WARNINGS

- Do not use on slippery floor such as some tiles or laminates
- Do not use with wet feet; feet should be completely dry before use
- Do not use near a cell phone or microwave oven

CARE & SAFETY INFORMATION

- Do not drop the scale; take care not to drop items onto the scale; do not jump onto the scale or while on the scale
- Always stand in the center of the scale; do not stand on the edges or allow feet to hang off the edge(s)

GENERAL CAUTIONS AND WARNINGS

- Do not use the unit if it has any damaged parts or if the top is cracked
- If any abnormality occurs, discontinue use until the unit has been examined and repaired
- Do not disassemble the unit or attempt to repair it; doing so may result in results error and will void manufacturer warranty
- Always follow local regulations for proper disposal of the digital scale and batteries
- Do not use this device simultaneously with other diagnostic monitoring equipment

OPERATING CAUTIONS AND WARNINGS

- Operation outside of stated operating temperature may result in measurement error or device malfunction; operation environment temperature is: 41°F – 104°F (5°C – 40°C); Humidity: ≤90%RH max
- DO NOT USE if pregnant or if you suspect you are pregnant
- DO NOT USE if you have an implanted or wearable electronic device such as a pacemaker or defibrillator
- Read and follow the Instructions For Use section of this manual for safe use of this device

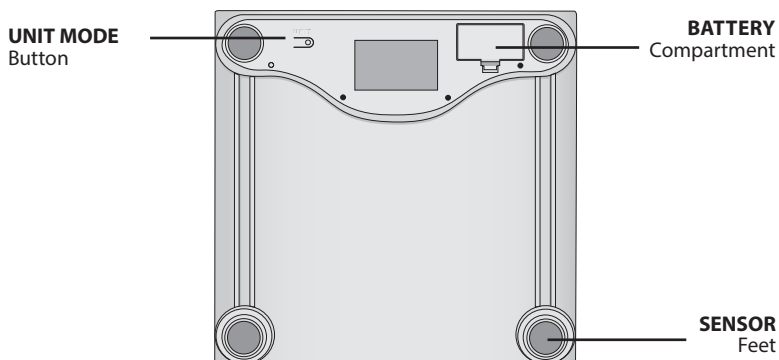
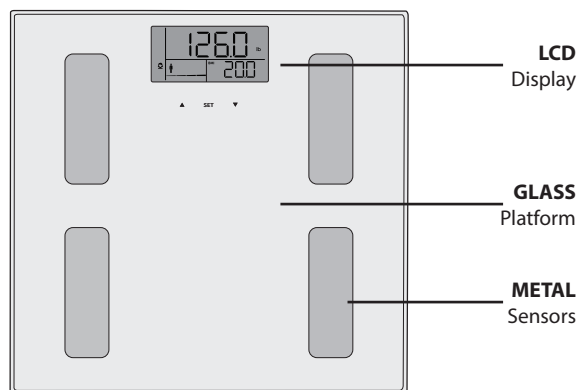
STORAGE CAUTIONS AND WARNINGS

- Storage outside of stated storage temperature may result in measurement error or device malfunction; storage environment temperature is: -4°F – 140°F (-20°C – 60°C); Humidity: ≤90%RH max
- Avoid storage near water, moisture or excessive humidity
- Avoid storage in extreme temperatures, direct sunlight, dust or salt air
- Keep out of the reach of infants, children or incapacitated persons

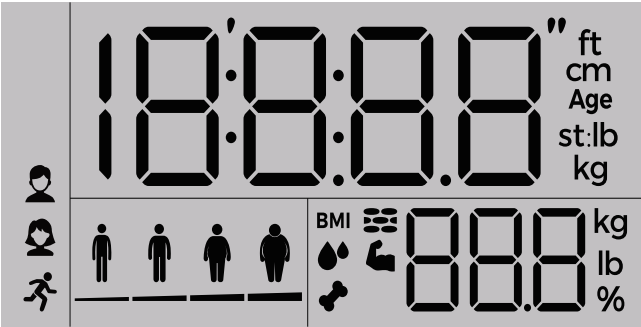
CLEANING CAUTIONS AND WARNINGS

- Never immerse the unit in water to clean as it may damage the unit
- Follow the 'Cleaning and Maintenance' portion of this manual for instruction on how to clean and care for your scale

PRODUCT OVERVIEW



DIGITAL DISPLAY OVERVIEW



 Body Fat Analysis Result	 Male
 Total Body Water Analysis Result	 Male Athlete
 Muscle Mass Analysis Result	 Female
 Bone Mass Analysis Result	 Female Athlete
st lb Stone	 Body Fat Level
lb Pound	 Body Fat Level
kg Kilogram	 Body Fat Level
% Percentage	 Body Fat Level
ft Foot	BMI Body Mass Index
cm Centimeter	age Age

DETAILS OF THE DIGITAL DISPLAY SCREEN AND INTERPRETATION OF THE SYMBOLS ARE INCLUDED THROUGHOUT THIS MANUAL.

BATTERY INSTALLATION

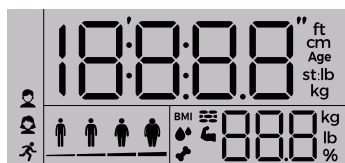
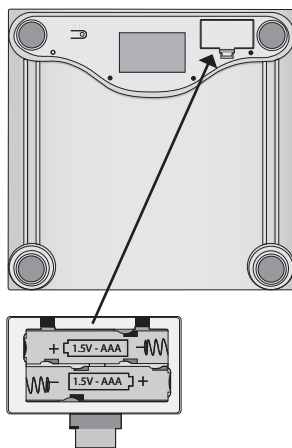
This unit includes 2 AAA batteries.

It is necessary to replace the batteries when the display does not turn on when being activated by stepping on the scale.

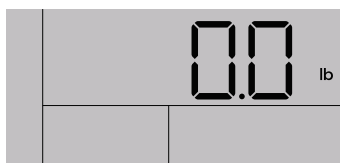
The battery compartment is located on the underside of this scale.

1. Open and remove the battery cover.
2. Insert or replace 2 AAA batteries into the battery compartment. Always use new batteries.
3. Replace the battery cover.
4. Dispose of batteries according to local disposal and recycling regulations.

It is recommended to remove the batteries if the unit will not be used for an extended period of time.



When batteries are first installed, the display will briefly show all digits.



When the display shows 0.0, it is ready for measurement.

MODE SELECTION-POUND (LB), KILOGRAM (KG), STONE (ST)

This scale will automatically default to pound (LB) unit of measure.

1. The unit change button is under underside of the scale to the left of the ratings label.
2. To change the unit of measure mode, press the UNIT button on the back side of the monitor.
3. The display will alternate between 'lb' 'kg' and 'st:kb'.
4. When the desired unit of measure is shown, release the button. The unit of measure mode is now set.



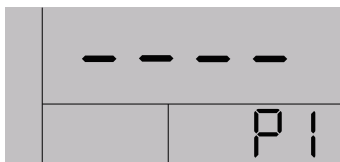
INITIAL SET-UP

This device supports up to 8 users. Setting individual user profiles helps ensure accuracy of the results.

- GENDER —ACTIVITY LEVEL TYPE - regular or athlete mode
- HEIGHT —AGE

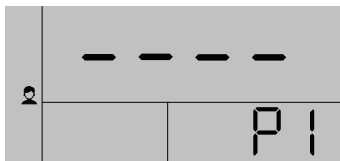
Setting User ID

- When batteries are first installed and the display shows 0.0, press and hold the **SET** key to enter the setting mode.
- P1** will blink; press **SET** to confirm or press the **UP** or **DOWN** triangle to scroll to the desired user, up to U8.



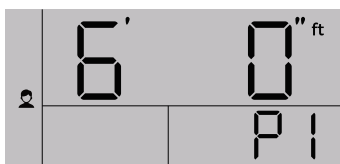
Setting Gender and Activity Level Modes

- Gender** will blink on the left side of the display; press the **UP** or **DOWN** triangle to scroll to the desired user type and press **SET** to confirm your selection.
- Gender options include: Male, Female, Male Athlete, Female Athlete
- Athlete is defined as a person who does 10 hours or more per week of aerobic activity and has a resting heart rate of 60 beats per minute.



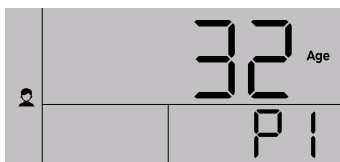
Setting Height

- The height will blink; press the **UP** or **DOWN** triangle to scroll to the user height. Press **SET** to confirm your selection.
- Press and hold the **UP** or **DOWN** triangle at any time to scroll faster to your selection.



Setting Age

- The age will blink; press the **UP** or **DOWN** triangle to scroll to the users age. Press **SET** to confirm your selection.
- Press and hold the **UP** or **DOWN** triangle at any time to scroll faster to your selection.



The scale will display 0.0 and the selected user and is now ready for use.

Repeat steps above to set additional users.

INSTRUCTIONS FOR USE

SENSE ON Technology—The Digital Scale will automatically turn on when you step onto the scale. It is not necessary to turn the unit ON/OFF.

FOR BEST RESULTS:

- Weigh yourself before eating
- Weigh yourself at the same time of day; ideally in the mornings after using the bathroom
- Weigh yourself naked or in minimal clothing
- The Digital Scale should be used on a flat, hard surface
- Use on soft surfaces such as carpeting may affect the accuracy of your results
- Remain still; do not hold onto or lean on anything

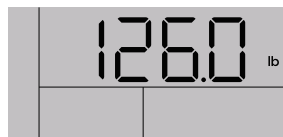
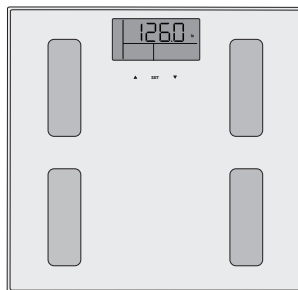
INITIALIZING YOUR SCALE:

- Every time a digital scale is moved it needs to be initialized (calibrated)
- Never store the scale on it's side; if stored vertically it must be initialized before each use
- When the scale is in the desired location, firmly press down on the platform to turn on with one foot
- Remove your foot; the scale will reset to 0.0
- After the scale shuts-off (no display) it is ready for use

BODY WEIGHT ONLY

SIMPLE STEP INSTRUCTIONS:

1. Step onto the scale. Stand still with your feet evenly planted on the scale surface, which will result in a more even weight distribution and more accurate results.
2. Stand still and keep full contact with the scale surface.
3. Allow the scale several seconds to calculate the final results; you will notice the numbers fluctuate multiple times before the true weight is reached.
4. The results plus **lb**, **kg** or **st** symbol will flash twice, indicating the measurement is final.
5. The results will show on the display in the selected mode – **lb**, **kg** or **st**. The results will display for approximately 15 seconds.
6. The digital scale will turn off after approximately 15 seconds.



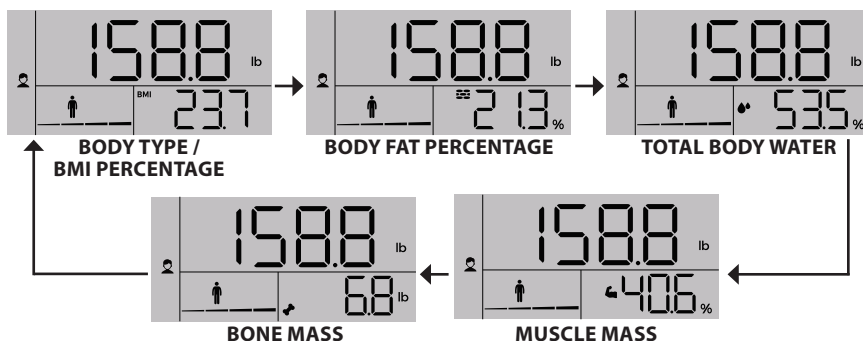
INSTRUCTIONS FOR USE

WEIGHT + BODY COMPOSITION RESULTS

MULTI USER INSTRUCTIONS:

YOU MUST BE BAREFOOT FOR BODY COMPOSITION MEASUREMENTS

1. Press down on the scale to activate the Sense On technology.
2. Press the **UP** or **DOWN** triangle to scroll to the desired user being measured.
3. Step onto the scale. Stand still with your feet evenly planted on the scale surface, which will result in a more even weight distribution and more accurate results.
4. Stand still and keep full contact with the scale surface.
5. Allow the scale several seconds to calculate the final weight results; you will notice the numbers fluctuate multiple times before the true weight is reached.
6. The results will show on the display in the selected mode – **lb, kg or st.**
7. **DO NOT STEP OFF THE SCALE.** The additional body composition results are still calculating.
8. The display will change as the calculations are complete.
9. The results will display for three rotations and then the scale will power off.



NOTE: IF THE BODY COMPOSITION CANNOT BE MEASURED (EXCESSIVE MOVEMENT, POOR CONTACT WITH SENSORS, THE USER ISN'T BAREFOOT) THE SCALE WILL SHOW THE WEIGHT RESULT ONLY.

DAILY MEASUREMENTS

- After individual user profiles have been set up and a the users have completed multiple body composition measurements, it is no longer necessary to select the user profile before measurement.
- Internal technology will automatically pair the results with the user with the most similar history records and complete the measurements for that user.
- The display will show all screens as summarized in the WEIGHT + BODY COMPOSITION RESULTS portion of this manual.
- If two or more users have a similar history, the scale will prompt you to select the user by flashing the User ID symbol (P1, P2 etc). Press the **UP** or **DOWN** triangle and set to confirm selection.

CARE & MAINTENANCE

Use common sense caution when cleaning an electronic device.

- The scale may be dusted with a soft cloth, or wiped down with a damp cloth.
- Always dry the scale top after cleaning.
- Never get excessively wet or submerge the scale in water.
- Never use propellant, abrasive or other chemicals on the scale.
- Do not disassemble this device; doing so may void the manufacturer’s warranty.
- Follow the Operating and Storage Temperature ranges as indicated in the Specifications section of this manual.
- Follow the indicated weight range capacity; weight in excess of the stated range may damage the unit.
- It is recommended that the battery be removed if the scale will not be used for an extended period of time.

DEVICE & LABEL SYMBOLS

These symbols may appear on your device, instructions or packaging and may vary by make and model.

Symbol	Meaning
	Read This Manual—All included manuals should be read prior to first use
	Warning—Symbol indicates a warning, prohibition or mandatory action that mitigates a risk that is not necessarily obvious to the device operator
	Environment Protection—dispose of this product properly; consult with your local recycling ordinances for proper recycling and disposal
	Keep Dry—This device should be kept dry; never submerge the unit or cuff.
	Type BF Applied Part—Indicates that a part of this unit comes in contact with the patient in order to carry out it’s intended function.
	Manufacture Date Symbol

TROUBLESHOOTING & ERROR CODES

ERROR	DESCRIPTION	SOLUTION
	Overload / too much weight is on the scale. The unit will shut off.	This scale is not suitable for weight in excess of 199 kg / 438.7 lbs; cease using this scale
	Low battery	Replace batteries with 2 NEW AAA batteries

PROBLEM	DESCRIPTION	SOLUTION
Blank LCD display with the device is powered on	Battery is not installed or installed incorrectly; battery is depleted.	Install 2 NEW AAA batteries; check the polarity of the batteries
The scale activates but shuts off immediately	Batteries are low	Replace batteries with 2 NEW AAA batteries
Abnormal results: • Too High • Too Low • Large different between two recent measurements	Incorrect / poor posture	Take care to stand upright and still and attempt new measurement
	Scale is not on firm, flat ground (ie a rug or carpet or ramp)	Place scale on a firm, flat surface
	Users feet are too dry (body composition measurements only)	Wipe feet with a lightly damp cloth and take care to stand entirely on the scale sensors
Scale cannot analyze body composition features (BMI, Body Fat, Muscle Mass, Bone Mass)	User is wearing socks and/or shoes	User must be barefoot to properly measure advanced features; remove socks and attempt new measurements
	Scale cannot match user ID to a current profile	Assign a user ID using instructions in this manual
	User fails to select user ID from the display prompt	Follow the display prompts; assign a user ID using instructions in this manual

IMPORTANT INFORMATION ABOUT BODY COMPOSITION METRICS

BMI AND HOW IS IT CALCULATED BMI

- Body Mass Index (BMI) is a calculation or medical screening tool that helps provide an indication of the individual's health by calculating the estimated body fat.
- BMI = weight in pounds (kilograms) divided by the square of height in inches (centimeters)
- **EXAMPLE:**
$$\text{BMI} = (\text{your weight in pounds} \times 703) \div (\text{your height in inches} \times \text{your height in inches})$$

For example, if you weigh 120 pounds and are 5 ft. 3 in. (63 in.) tall:

$$\text{BMI} = (120 \times 703) \div (63 \times 63) \text{ or } 84,360 \div 3969 = 21.3$$
- A high body fat can be in indicator of a higher risk for health problems.
- Standard accepted BMI ranges are:
Underweight: BMI is less than 18.5
Normal weight: BMI is 18.5 to 24.9
Overweight: BMI is 25 to 29.9
Obese: BMI is 30 or more

BODY FAT

- Body fat is a vital component for a healthy, functioning body. Body fat acts as a protector of vital organs, helps regulate body temperature, stores vitamins and helps the body sustain itself when food sources are scarce.
- Too high of a body fat percentage can be an indication of higher risk for health problems.
- Commonly accepted standard for body Fat Levels:

STANDARD FOR MEN

RATING	AGE RANGE				
	20-29	30-39	40-49	50-59	60+
Low	<13	<14	<16	<17	<18
Normal	13-20	14-21	16-23	17-24	18-25
Moderately High	20.1-23	21.1-24	23.1-26	24.1-27	25.1-28
High	>23	>24	>26	>27	>28

STANDARD FOR WOMEN

RATING	AGE RANGE				
	20-29	30-39	40-49	50-59	60+
Low	<19	<20	<21	<22	<23
Normal	19-28	20-29	21-30	22-31	23-32
Moderately High	28.1-31	29.1-32	30.1-33	31.1-34	32.1-35
High	>31	>32	>33	>34	>35

IMPORTANT INFORMATION ABOUT BODY COMPOSITION METRICS

BODY WATER CONTENT

- Body water is the single most important component of your overall body weight.
- Body water percentage can help indicate how hydrated your cells are, if your diet includes enough fruits and vegetables and how much water you need to drink for your overall body type.
- Body water percentage is a strong indicator of overall health; body cells only function properly if they have enough water.
- Lean body mass stores more water than fat.
- Body water content may fluctuate immediately after hydrating or excessive perspiration such as exercise. For best results, consider these measurements before excessive exertion or water consumption.

	BODY FAT % RANGE	OPTIMAL TOTAL BODY WATER % RANGE
MEN	4 - 14%	70 - 63%
	15 - 21%	63 - 57%
	22 - 24%	57 - 55%
	25 and over	55 - 37%
WOMEN	4 - 20%	70 - 58%
	21 - 29%	58 - 52%
	30 - 32%	52 - 49%
	33 and over	49 - 37%

MUSCLE MASS CONTENT

- Muscle mass is the amount of muscle in your body, including: skeletal muscles, smooth muscles, and cardiac muscles.
- Muscle mass naturally declines over time; tracking muscle mass can be beneficial in planning for activities to help slow that decline.
- Skeletal muscles are the most vital muscle group and are responsible for mobility and joint health.

	AGE	MUSCLE MASS % RANGE
MEN	18 - 35	40 - 44%
	36 - 55	36 - 40%
	56 - 75	32 - 35%
	76 and over	<31%
WOMEN	18 - 35	31 - 33%
	36 - 55	29 - 31%
	56 - 75	27 - 30%
	76 and over	<26%

IMPORTANT INFORMATION ABOUT BODY COMPOSITION METRICS

BONE MASS

- Bone mass is a function of bone size and volumetric bone mineral density (BMD).
- Bone is a living tissue that responds to exercise and nutrition to become stronger.
- For most people, bone mass peaks in their 30's; as they age people begin to lose bone.
- Those with osteoporosis or known low bone density should consult with a healthcare professional; bone density measurements with this device may not be accurate.

The ideal average bone mass percentage for both men and women is between 4 to 5%.

ATHLETE MODE / ATHLETE DEFINITION

- Athlete is defined as a person who does 10 hours or more per week of aerobic activity and has a resting heart rate of 60 beats per minute.
- Physiological variations in an athletes body may affect the composition results this device is measuring.
- Example: BMI doesn't measure body fat specifically but is a calculation of weight and height, so, an athlete with a lot of muscle, could have a higher BMI based on their weight and height.
- Example: Athletes typically will have a higher bone density outside of normal range and higher level of hydration.
-

Selecting 'Athlete' Mode adjusts the internal scale calculation to consider these physiological variances. Always consult with a healthcare professional for help in interpreting your results.

IMPORTANT INFORMATION REQUIRED BY THE FCC

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) this device may not cause harmful interference; and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesirable operation.

NOTE: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses, and can radiate radio frequency energy, and if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

CAUTION: Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

SPECIFICATIONS

Name	SmartHeart Body Composition Digital Weight Scale	
Model Number	19-102	
Display System	Digital display	
Scale Dimensions	11.8" x 11.8" x .9" / 300 x 300 x 22.8 mm	
Scale Weight	2.8 lbs./1.3 kg (without battery)	
Measuring Unit	Pound (lb) / Kilogram (kg) / Stone (st)	
Measuring Range	11 lb – 440 lb / 5 kg – 200 kg	
Division	0.2 lb; 0.1 kg	
Accuracy	50 kg: ± 0.3 kg	100 kg: ± 0.4 kg
	150 kg: ± 0.5 kg	200 kg: ± 0.7 kg
Operating Environment	Temperature 41°F – 104°F (5°C – 40°C); Humidity $\leq 90\%$ RH max; Atmospheric pressure 86 kPa – 106 kPa	
Storage Environment	Temperature -4°F – 140°F (-20°C – 60°C); Humidity $\leq 90\%$ RH max; Atmospheric pressure 50 kPa – 106 kPa	
Power Source	3V 2x AAA batteries	
Battery Life	Approximately 650 measurements	
Auto-On	SenseOn Technology	
Auto-Off	After 15 seconds of non-use	
Mode of Operation	Continuous Operation	
Accessories	Instruction Manual; Two (2) AAA Batteries	

Specifications are subject to change without notice

FIVE-YEAR LIMITED WARRANTY

Congratulations on your purchase of a Weight Scale. Your Weight Scale is covered by the following limited warranty commencing upon the date of purchase, and subject to the following terms and conditions:

The Warrantor warrants that its Weight Scale will be free from defects in materials and workmanship under normal consumer usage for a period of five years for the original purchaser of the product.

Periodic maintenance, repair and replacement of parts due to normal wear and tear are excluded from coverage. Defects or damage that result from: (a) improper operation, storage, misuse or abuse, accident or neglect, such as physical damage (cracks, scratches, etc.) to the surface of the product resulting from misuse; (b) contact with liquid, water, rain, extreme humidity or heavy perspiration, sand, dirt or the like, extreme heat, or food; (c) use of the Weight Scale for commercial purposes or subjecting the Weight Scale to abnormal usage or conditions; or (d) other acts which are not the fault of the Warrantor, are excluded from coverage. This warranty does not cover batteries or other power sources that may be provided with, or used with the Weight Scale.

If the Weight Scale fails to conform to this limited warranty, return the Weight Scale postage prepaid to: **Attn: Repair Department, 1175 Lakeside Drive, Gurnee, IL, 60031**. When returning a product, please also include: (i) a copy of your receipt, bill of sale or other comparable proof of purchase; (ii) a written description of the problem; and (iii) your name, address and telephone number. Carefully package the product to avoid any damage that may occur while in transit; shipping insurance with returned receipt is recommended. At our option, the Warrantor will repair or replace the unit found to be defective in materials or workmanship under normal consumer usage. The purchaser will be notified of any additional repairs required prior to completing the repair, and will be responsible for parts charges, if any, and repair charges not covered by this limited warranty.

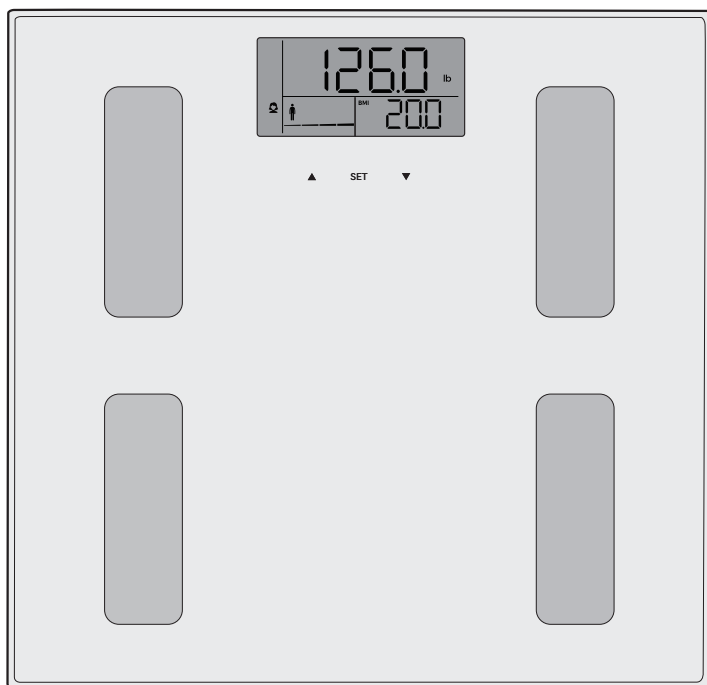
EXCEPT AS PROVIDED FOR IN THIS LIMITED WARRANTY, ALL EXPRESS AND IMPLIED WARRANTIES AND CONDITIONS ARE DISCLAIMED, INCLUDING WITHOUT LIMITATION THE IMPLIED WARRANTIES OF MERCHANTABILITY AND FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE. THE REPAIR OR REPLACEMENT AS PROVIDED UNDER THIS LIMITED WARRANTY IS THE EXCLUSIVE REMEDY OF THE CONSUMER, AND IS PROVIDED IN LIEU OF ALL OTHER WARRANTIES, EXPRESS OR IMPLIED. IN NO EVENT SHALL THE WARRANTOR BE LIABLE, WHETHER IN CONTRACT OR TORT (INCLUDING NEGLIGENCE) FOR DAMAGES IN EXCESS OF THE PURCHASE PRICE OF THE PRODUCT, OR FOR ANY INDIRECT, INCIDENTAL, SPECIAL OR CONSEQUENTIAL DAMAGES OF ANY KIND, OR FOR DAMAGES TO, OR LOSS OF, OTHER PROPERTY OR EQUIPMENT OR PERSONAL INJURIES TO THE FULL EXTENT THESE DAMAGES MAY BE DISCLAIMED BY LAW.

Some states and jurisdictions do not allow the limitation or exclusion of incidental or consequential damages, or limitation on the length of an implied warranty, so the above limitations or exclusions may not apply to you. This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights that vary from state to state or from one jurisdiction to another.

SMARTHEART™

Balanza digital de composición corporal

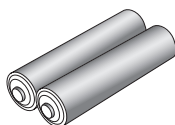
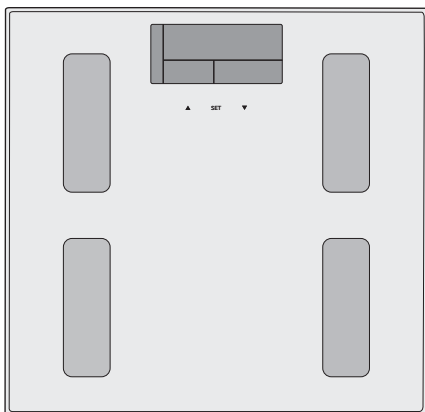
Modelo # 19-102



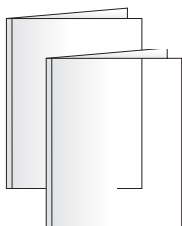
MANUAL DE INSTRUCCIONES ESPAÑOL

Lea las instrucciones en su totalidad antes de
utilizar la unidad.

¡ALTO!
ASEGÚRESE DE TENER TODOS LOS COMPONENTES QUE SE
INDICAN A CONTINUACIÓN ANTES DE UTILIZAR LA BAL-
ANZA



Dos (2) AAA
Baterías



Manual de instrucciones

ÍNDICE

Introducción.....	24
Instrucciones de uso	24
Contraindicaciones.....	24
Información sobre cuidado y seguridad.....	25
Información general del producto.....	26-27
Colocación de la batería	28
Selección de modos	28
Configuración inicial	29
Instrucciones de uso	30-31
Cuidado y mantenimiento	32
Símbolos del dispositivo y de las etiquetas	32
Solución de problemas y códigos de error	33
Información importante sobre composición corporal	34-36
Información de la Comisión Federal de Comunicaciones de los Estados Unidos (FCC por su sigla en inglés).....	37
Especificaciones.....	38
Garantía	39

Toll-Free Customer Care Help Line:
1-866-326-1313
Monday – Friday
8:30 a.m. – 4:30 p.m. CST

SmartHeart™
Manufactured for
Veridian Healthcare
1175 Lakeside Drive
Gurnee, IL 60031

Made in China

#93-1603 10/23
©2023 Veridian Healthcare, LLC

INTRODUCCIÓN

Gracias por comprar la Balanza Digital de Composición Corporal. Lea este manual de instrucciones en su totalidad antes de utilizar la unidad para garantizar un uso seguro y efectivo y una vida útil prolongada del producto.

Las escalas de composición corporal con el uso de tecnología de análisis de impedancia bioeléctrica (BIA) para estimar la grasa corporal, el porcentaje total de agua en el cuerpo, la masa ósea y muscular. Una corriente eléctrica fina y débil viaja a través de los sensores metálicos dentro del cuerpo, detecta la bioimpedancia y estima estos atributos. La tecnología BIA no es dañina con una corriente menor a 0.5mA. Los usuarios no sienten esta corriente eléctrica.

INSTRUCCIONES DE USO

Esta escala digital de composición corporal está destinada para su uso, generalmente, en niños sanos de 10 o más años y en adultos sanos que pueden pararse por su propia cuenta en la escala.

Este dispositivo mide: el peso corporal, la grasa corporal, el porcentaje total de agua en el cuerpo, la masa ósea y muscular. Los resultados dependen de lo que ingrese el usuario, incluidos, el sexo, el tipo corporal, la altura, la edad y la categoría de actividad general.

Está destinado solo para el uso doméstico.

CONTRAINDICACIONES

No se recomienda su uso para personas embarazadas o que podrían estarlo. Los resultados serán imprecisos debido al peso del feto y el líquido amniótico y se desconoce los efectos de la tecnología BIA sobre el feto.

No se recomienda su uso en personas conectadas a un dispositivo o a un instrumento electrónico que lleva puesto o tiene implantado, como un marcapasos o desfibrilador.

INFORMACIÓN SOBRE CUIDADO Y SEGURIDAD

NOTA: Lea con atención todas las instrucciones antes del uso. Cuando se usa un producto eléctrico se deben tener en cuenta las siguientes precauciones básicas.

PRECAUCIÓN: Si no lee ni presta atención a todas las precauciones, puede resultar lesionado o dañar el equipo.

PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD

- No lo use en pisos resbaladizos como algunas baldosas o láminas
- No lo use con pies mojados; los pies deben estar completamente secos antes de usarlo
- No lo use cerca de un teléfono celular o microondas
- No deje caer la balanza; tenga cuidado de no dejar caer objetos dentro de la balanza; no salte en la balanza o mientras está en ella

INFORMACIÓN SOBRE CUIDADO Y SEGURIDAD

- Siempre permanezca en el centro de la balanza; no permanezca en los bordes o permita que el(los) pie(s) estén colgando en el(los) borde(s).

PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS GENERALES

- No use la unidad si tiene partes dañadas o si la parte superior está agrietada.
- Si se produce cualquier anomalía, interrumpa el uso hasta que la unidad haya sido examinada y reparada.
- No desarme ni intente repararla; porque podría ocasionar errores en la medición y anulará la garantía del fabricante.
- Siempre siga las normas locales para deshacerse de la balanza digital y las baterías de la forma correcta.
- No use este dispositivo con otros equipos de monitoreo de diagnóstico al mismo tiempo.

PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS PARA SU USO

- Si la unidad se usa a temperaturas diferentes a las indicadas, se puede producir un error en la medición o el mal funcionamiento del dispositivo; la temperatura ambiente de funcionamiento es: 41 °F - 104 °F (5 °C - 40 °C); humedad: ≤90 % HR máx.
- No lo use si está embarazada o sospecha que está embarazada.
- No lo use si tiene un dispositivo o un instrumento electrónico que lleva puesto o tiene implantado, como un marcapasos o desfibrilador.
- Lea y siga la sección «Instrucciones de uso» de este manual para usar este dispositivo en forma segura.

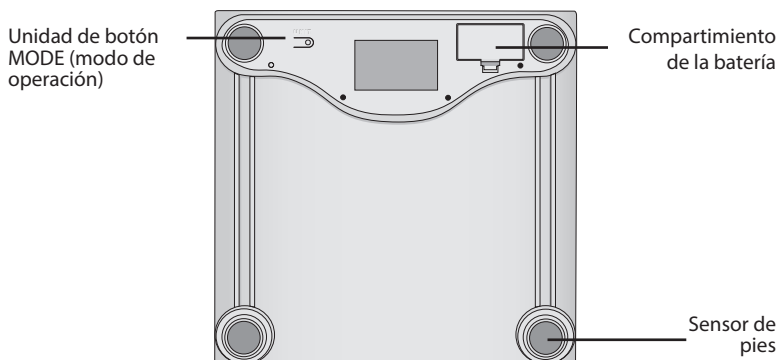
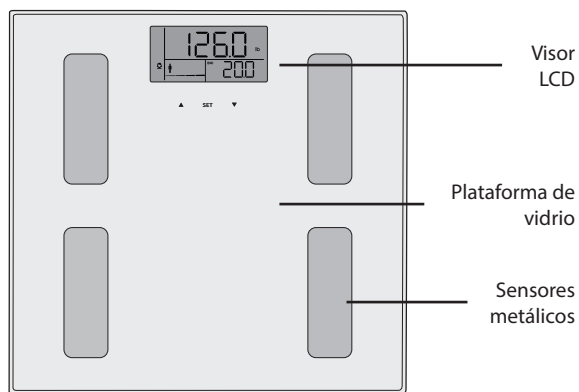
PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS PARA GUARDAR LA UNIDAD

- Si la unidad se guarda a temperaturas diferentes a las indicadas, se puede producir un error en la medición o el mal funcionamiento del dispositivo; la temperatura ambiente de almacenamiento es: -4 °F - 140 °F (-20 °C - 60 °C); humedad: ≤90 % HR máx.
- Evite guardarla en lugares cerca del agua y humedad sea o no excesiva.
- Evite guardarla en lugares con temperaturas extremas, luz directa del sol, polvo o aire salado.
- Mantenga fuera del alcance de los bebés, niños o personas discapacitadas.

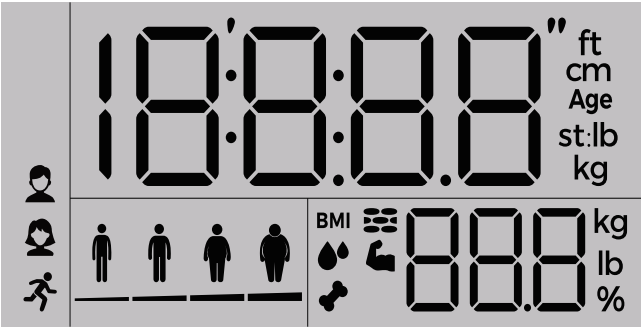
PRECAUCIONES Y ADVERTENCIAS PARA LA LIMPIEZA

- Nunca sumerja la unidad en agua para su limpieza, puesto que puede dañarla.
- Siga la sección de «Limpieza y mantenimiento» de este manual para conocer las instrucciones acerca de cómo limpiar y cuidar su balanza.

INFORMACIÓN GENERAL DEL PRODUCTO



INFORMACIÓN GENERAL DE LA PANTALLA DIGITAL



 Resultado del análisis de la grasa corporal	 Hombre
 Resultado del análisis del total de agua en el cuerpo	 Hombre deportista
 Resultado del análisis de masa muscular	 Mujer
 Resultado del análisis de masa ósea	 Mujer deportista
st lb Stone	 Nivel de grasa corporal
lb Libras	 Nivel de grasa corporal
kg Kilogramos	 Nivel de grasa corporal
% Porcentaje	 Nivel de grasa corporal
ft Pie	BMI Índice de masa corporal
cm Centímetro	age Edad

SE INCLUYEN EN ESTE MANUAL DETALLES DE LA PANTALLA DIGITAL E INTERPRETACIÓN DE LOS SÍMBOLOS.

COLOCACIÓN DE LA BATERÍA

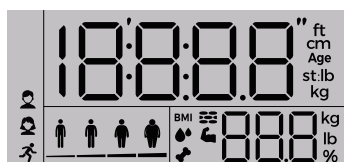
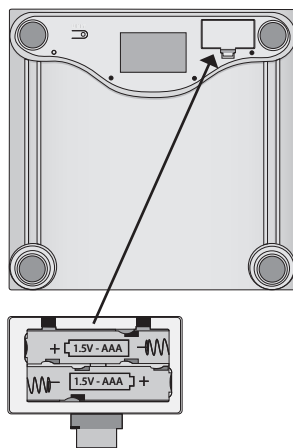
Esta unidad necesita 2 baterías AAA.

Es necesario reemplazar las baterías cuando el visor no se enciende cuando se activa al pararse en la balanza.

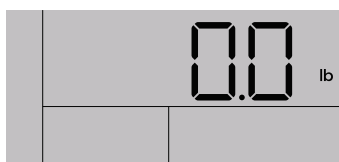
El compartimento de la batería se localiza en el costado inferior de la balanza.

1. Abra y retire la tapa de la batería.
2. Inserte o cambie las 2 baterías AAA en el compartimento de la batería. Siempre use baterías nuevas.
3. Coloque nuevamente la tapa de la batería.
4. Deseche las baterías de conformidad con las normas locales de desecho y reciclaje.

Se recomienda retirar las baterías si no usará la unidad durante un período prolongado.



Cuando las baterías se instalan por primera vez, el visor mostrará brevemente todos los dígitos.



Cuando el visor muestra 0.0, está listo para medición.

SELECCIÓN DE MODO-LIBRA (LB), KILOGRAMO (KG), STONE (ST)

Esta balanza se configurará automáticamente en la unidad de medida libra (lb).

1. El botón de cambio de unidad está debajo de la balanza, a la izquierda de la etiqueta de calificaciones.
2. Para cambiar la unidad del modo de medición, presione el botón UNIT [UNIDAD] en el lado posterior de la pantalla.
3. El visor cambiará entre 'lb', 'kg' y 'st:kb'.
4. Cuando se muestre la unidad de medición deseada, suelte el botón. El modo de unidad de medición ahora está configurado.



CONFIGURACIÓN INICIAL

Este dispositivo admite hasta 8 usuarios. La configuración de perfiles de usuario individuales ayuda a asegurar la precisión de los resultados.

—GÉNERO

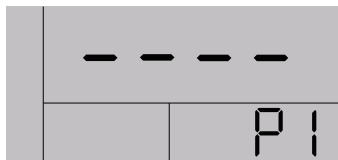
—TIPO DE NIVEL DE ACTIVIDAD - MODO REGULAR O DEPORTISTA

—PESO

—EDAD

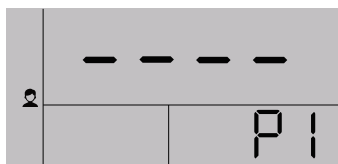
Configuración del ID (identidad) del usuario

- Cuando se instalan las baterías por primera vez y el visor muestra 0.0, presione y mantenga apretado la tecla SET [Configurar] para ingresar en el modo configuración.
- P1 parpadeará; presione SET para confirmar o presione el triángulo UP [Arriba] o el triángulo DOWN [Abajo] para desplazarse hasta el usuario deseado, hasta U8.



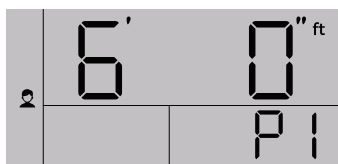
Configuración del género y los modos de nivel de actividad

- El género parpadeará en la pantalla izquierda del visor; presione el triángulo UP o el triángulo DOWN para desplazarse al tipo de usuario deseado y presione SET para confirmar la selección.
- Las opciones de género incluyen: Masculino, femenino, deportista masculino, deportista femenina
- El deportista se define como una persona que realiza 10 o más horas por semana de actividad aeróbica y tiene una frecuencia cardíaca en reposo de 60 latidos por minuto.



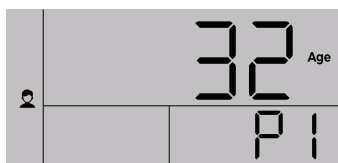
Configuración de altura

- La altura parpadeará; presione el triángulo UP o el triángulo DOWN para desplazarse hacia la altura del usuario. Oprima el botón SET para confirmar su selección.
- Presione y mantenga presionado el triángulo UP o el triángulo DOWN en cualquier momento para desplazarse más rápido hacia su selección.



Configuración de la edad

- La edad parpadeará; presione el triángulo UP o el triángulo DOWN para desplazarse hacia la edad del usuario. Oprima el botón SET para confirmar su selección.
- Presione y mantenga presionado el triángulo UP o el triángulo DOWN en cualquier momento para desplazarse más rápido hacia su selección.



El visor mostrará 0.0 y el usuario seleccionado y está listo para usarse.

Repita los pasos anteriores para configurar más usuarios.

INSTRUCCIONES DE USO

Tecnología SENSE ON —La balanza digital se encenderá automáticamente cuando se para sobre la balanza. No es necesario que ENCIENDA/APAGUE la unidad.

PARA MEJORES RESULTADOS:

- Pesarse antes de comer
- Pesarse en el mismo momento del día; lo ideal sería en las mañanas después de usar el baño
- Pesarse desnudo o con poca ropa
- La balanza digital debe usarse en una superficie plana y dura
- Usarla en superficies suaves como alfombra podría afectar la precisión de sus resultados
- Permanezca quieto; no se agarre o sujete a algo

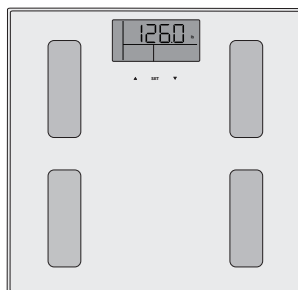
INICIAR SU BALANZA:

- Cada vez que la balanza digital se mueve, necesita iniciarse (calibrarse)
- Nunca almacene la balanza de costado; si la almacena verticalmente, debe iniciarse antes de cada uso
- Cuando la balanza está en la ubicación deseada, presiona firmemente en la plataforma para encenderla con un pie
- Retire su pie; la balanza regresará a 0.0
- Después de que la balanza se apaga (no figura nada e el visor), está lista para usarse

PESO CORPORAL SOLAMENTE

INSTRUCCIONES FÁCILES PASO A PASO:

1. Párese en la balanza. Párese firme en la superficie de la balanza con sus pies a la misma altura, lo que derivará en una distribución más uniforme del peso y resultados más precisos.
2. Párese firme y mantenga contacto completo con la superficie de la balanza.
3. Al cabo de unos segundos la balanza calculará los resultados finales; observará que los números fluctuarán múltiples veces antes de llegar al peso verdadero.
4. Los resultados más el símbolo lb, kg o st aparecerán dos veces, lo cual indica que la medición es definitiva.
5. Los resultados se mostrarán en el visor en el modo seleccionado - lb, kg o st. Los resultados se mostrarán durante aproximadamente 15 segundos.
6. La balanza digital se apagará automáticamente después de aproximadamente 15 segundos.



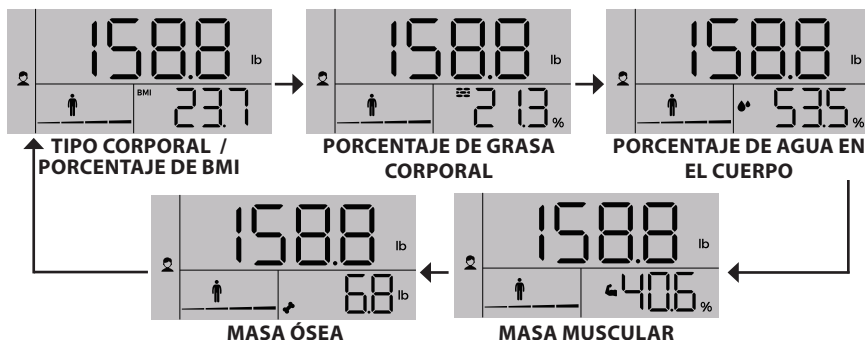
INSTRUCCIONES DE USO

RESULTADOS DE PESO + COMPOSICIÓN CORPORAL

INSTRUCCIONES DE MULTIUSUARIO:

DEBE ESTAR DESCALZO PARA MEDICIONES DE COMPOSICIÓN CORPORAL

1. Presione la balanza para activar la tecnología Sense On.
2. Presione el triángulo UP o DOWN para desplazarse al usuario deseado que se está midiendo.
3. Párese en la balanza. Párese firme en la superficie de la balanza con sus pies a la misma altura, lo que derivará en una distribución más uniforme del peso y resultados más precisos.
4. Párese firme y mantenga contacto completo con la superficie de la balanza.
5. Al cabo de unos segundos la balanza calculará los resultados finales del peso; observará que los números fluctuarán múltiples veces antes de llegar al peso verdadero.
6. Los resultados se mostrarán en el visor en el modo seleccionado - lb, kg o st.
7. NO SE BAJE DE LA BALANZA. Todavía se están calculando los resultados de composición corporal adicionales.
8. El visor cambiará a medida que los cálculos están completos.
9. Los resultados se mostrarán por tres rotaciones; luego se apagará la balanza.



NOTA: SI LA COMPOSICIÓN CORPORAL NO PUEDE MEDIRSE (MOVIMIENTOS EXCESIVOS, CONTACTO DÉBIL CON LOS SENSORES, EL USUARIO NO ESTÁ DESCALZO), LA BALANZA MOSTRARÁ SÓLO EL RESULTADO DEL PESO.

MEDICIONES DIARIAS

- Después de que los perfiles de usuario individuales se han configurado y los usuarios han completado las múltiples mediciones de composición corporal, no será necesario seleccionar el perfil del usuario antes de la medición.
- La tecnología interna automáticamente emparejará los resultados con el usuario con los antecedentes más parecidos y completará las mediciones para ese usuario.
- El visor mostrará todas las pantallas tal como se resumen en la sección de resultados de peso + composición corporal de este manual.
- Si dos o más usuarios tienen antecedentes parecidos, la balanza le indicará que seleccione el usuario mostrando el símbolo del ID del usuario (P1, P2, etc). Presione el triángulo UP o DOWN y configure para confirmar la selección.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

Use el sentido común cuando efectúe la limpieza del dispositivo electrónico.

- Limpie de polvo la balanza con un paño suave o con un paño húmedo.
- Seque siempre la carcasa de la balanza después de limpiarla.
- Nunca moje excesivamente ni sumerja en agua la balanza.
- Nunca use propelente, abrasivo ni ninguna otra sustancia química para limpiar la balanza.
- No desarme este dispositivo, pues anulará la garantía del fabricante.
- Observe los rangos de temperatura operativa y de almacenamiento indicados en la sección Especificaciones de este manual.
- Observe el rango de capacidad indicado; el exceso de peso respecto del rango indicado podría dañar la unidad.
- Se recomienda retirar las baterías si no usará la balanza durante un período prolongado.

SÍMBOLOS DEL DISPOSITIVO Y DE LAS ETIQUETAS

Estos símbolos pueden aparecer en la balanza, instrucciones o embalaje y pueden variar según la marca y el modelo.

SÍMBOLO	SIGNIFICADO
	Lea este manual—Antes de usar la balanza por primera vez se deben leer todos los manuales que se incluyen
	Advertencia—El símbolo indica una advertencia, prohibición u acción obligatoria que mitiga un riesgo que no es necesariamente obvio para el operador de la balanza
	Protección ambiental—disponga adecuadamente de este producto; consulte las ordenanzas locales para el adecuado reciclaje y desecho de la unidad
	Mantenga seco—Este aparato se debe mantener seco; nunca sumerja la unidad. Consulte la sección Cuidado y mantenimiento en este manual para más información sobre la limpieza de su aparato
	Type B aplicado partes—indica que una parte de esta unidad entra en contacto con el paciente para realizarlo ha destinado función
	Símbolo para “FECHA DE FABRICA”.

DETECCIÓN DE PROBLEMAS Y CÓDIGOS DE ERROR

ERROR	DESCRIPCIÓN	SOLUCIÓN
	Sobrecarga / demasiado peso sobre la balanza. Se apagará la unidad.	Esta balanza no es adecuada para un peso superior a 199 kg / 438.7 libras; deje de usarla
	Batería baja	Cambie las baterías con 2 NUEVAS baterías AAA

PROBLEMA	DESCRIPCIÓN	SOLUCIÓN
El visor LCD en blanco mientras el dispositivo está prendido	La batería no está instalada o no se instaló correctamente; la batería se agotó	Instale 2 NUEVAS BATERÍAS AAA; revise la polaridad de las baterías.
La balanza se activa, pero se apaga inmediatamente	Las baterías están bajas	Cambie las baterías con 2 NUEVAS baterías AAA.
Resultados anormales: - Muy alto - Muy bajo - Diferencia grande entre dos mediciones recientes	Postura incorrecta / débil	Asegúrese de que permanece derecho y firme e intente una medición nueva.
	La balanza no se encuentra en una superficie firme y plana (es decir, una alfombra, una carpeta o una rampa)	Coloque la balanza en una superficie firme y plana
	Los pies del usuario están muy secos (sólo mediciones de composición corporal)	Limpie los pies con una tela levemente húmeda y controle que permanece completamente en los sensores de la balanza
La balanza no puede analizar las funciones de composición corporal (BMI, grasa corporal, masa muscular, masa ósea)	El usuario está usando medias y/o zapatos	El usuario debe estar descalzo para medir de forma adecuada los funciones avanzadas; sáquese las medias e intente una medición nueva
	La balanza no puede emparejar el ID del usuario con el perfil actual	Asigne una ID de usuario con el uso de las instrucciones de este manual
	El usuario no puede seleccionar el ID del usuario desde la indicación del visor	Siga las indicaciones del visor; asigne un ID de usuario con el uso de las instrucciones de este manual

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LOS PARÁMETROS DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL

IMC Y CÓMO SE CALCULA BMI

- El índice de masa corporal (IMC) es un cálculo o herramienta de selección médica que ayuda a proporcionar una señal de la salud de un individuo mediante el cálculo de la grasa corporal estimada.
- IMC = peso en libras (kilogramos) dividido al cuadrado del peso en pulgadas (centímetros)
- EJEMPLO:**

$IMC = (\text{su peso en libras} \times 703) \div (\text{su altura en pulgadas} \times \text{su altura en pulgadas})$

Por ejemplo, si pesa 120 libras y mide 5 pies, 3 pulgadas (63 pulgadas):

$IMC = (120 \times 703) \div (63 \times 63)$ or $84,360 \div 3969 = 21.3$

Una grasa corporal alta puede ser un síntoma de mayores riesgos de problemas cardíacos.

- Los rangos de IMC comunes aceptados son:
 - Peso insuficiente: IMC es menos de 18.5
 - Peso normal: IMC es 18.5 a 24.9
 - Sobrepeso: IMC es 25 a 29.9
 - Obeso: IMC es 30 o más

GRASA CORPORAL

- La grasa corporal es una componente importante para un cuerpo activo y sano. La grasa corporal actúa como un protector de los órganos vitales, ayuda a regular la temperatura corporal, almacena vitaminas y ayuda a que el cuerpo se sustente por su cuenta cuando la comida escasea.
- Un porcentaje de grasa corporal muy alto puede ser un síntoma de mayores riesgos de problemas cardíacos.
- Estándares comúnmente aceptados para niveles de grasa corporal:

ESTÁNDAR PARA HOMBRES

ÍNDICE	RANGO ETARIO				
	20-29	30-39	40-49	50-59	60+
Bajo	<13	<14	<16	<17	<18
Normal	13-20	14-21	16-23	17-24	18-25
Ligeramente alta	20.1-23	21.1-24	23.1-26	24.1-27	25.1-28
Alta	>23	>24	>26	>27	>28

ESTÁNDAR PARA MUJERES

ÍNDICE	RANGO ETARIO				
	20-29	30-39	40-49	50-59	60+
Bajo	<19	<20	<21	<22	<23
Normal	19-28	20-29	21-30	22-31	23-32
Ligeramente alta	28.1-31	29.1-32	30.1-33	31.1-34	32.1-35
Alta	>31	>32	>33	>34	>35

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LOS PARÁMETROS DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL

CONTENIDO DE AGUA EN EL CUERPO

- El agua corporal es el componente único más importante del peso corporal promedio.
- El porcentaje de agua corporal puede ayudar a indicar que tan hidratadas están las células, si su dieta incluye suficiente frutas y verduras y cuanta agua necesita tomar para su tipo corporal promedio.
- El porcentaje de agua corporal es un síntoma importante de la salud general. Las células corporales sólo funcionan adecuadamente si tienen suficiente agua.
- Una masa corporal delgada almacena más agua más que una masa corporal gorda.
- El contenido de agua corporal podría variar inmediatamente después de hidratarse o transpiración excesiva como ejercicio. Para mejores resultados, considere estas mediciones antes de esfuerzo o consumo de agua excesivo

	RANGO DE GRASA CORPORAL	RANGO ÓPTIMO DE AGUA CORPORAL TOTAL
HOMBRES	4 - 14%	70 - 63%
	15 - 21%	63 - 57%
	22 - 24%	57 - 55%
	25 and over	55 - 37%
MUJERES	4 - 20%	70 - 58%
	21 - 29%	58 - 52%
	30 - 32%	52 - 49%
	33 and over	49 - 37%

CONTENIDO DE LA MASA MUSCULAR

- La masa muscular es la cantidad de músculos en el cuerpo, incluidos los músculos esqueléticos, los músculos lisos y los músculos cardíacos.
- La masa muscular naturalmente disminuye con el tiempo. El control de la masa muscular puede ser beneficioso al momento de planear actividades para ayudar a ralentizar esa disminución
- Los músculos esqueléticos son el grupo de músculos más importantes y son responsables de la movilidad y de la salud de las articulaciones.

	EDAD	RANGO DE LA MASA MUSCULAR
HOMBRES	18 - 35	40 - 44%
	36 - 55	36 - 40%
	56 - 75	32 - 35%
	76 and over	<31%
MUJERES	18 - 35	31 - 33%
	36 - 55	29 - 31%
	56 - 75	27 - 30%
	76 and over	<26%

INFORMACIÓN IMPORTANTE SOBRE LOS PARÁMETROS DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL

MASA ÓSEA

- La masa ósea es una función del tamaño del hueso y la densidad mineral ósea (DMO) volumétrica.
- El hueso es un tejido vivo que responde al ejercicio y a la nutrición para volverse más fuerte.
- En la mayoría de las personas, la masa ósea alcanza su plenitud alrededor de los 30 años y a medida que se envejece se comienza a perder hueso.
- Aquellas personas con osteoporosis o que saben que tienen densidad ósea baja, deberían consultar con un profesional de la salud. Las mediciones de la densidad ósea con este dispositivo puede que resulten ser imprecisas.

El porcentaje de masa ósea promedio ideal tanto en hombres como mujeres es entre el 4% y el 5%.

MODO ATLETA / DEFINICIÓN DE ATLETA

- Se define al atleta como la persona que realiza 10 o más horas por semana de actividad aeróbica y tiene una frecuencia cardíaca en reposo de 60 latidos por minuto.
- Las variaciones fisiológicas en el cuerpo de un atleta podrían afectar los resultados de la composición que este dispositivo está midiendo.
- Ejemplo: El BMI no mide específicamente la grasa corporal, sino que es un cálculo de peso y altura; por eso, un atleta con mucho músculo podría tener un BMI más alto basado en su peso y altura.
- Ejemplo: Los atletas por lo general tendrán una densidad ósea más alta por fuera del rango normal y un nivel mayor de hidratación.

Al seleccionar 'Athlete' Mode [Modo atleta] se ajusta el cálculo interno de la balanza para considerar las fluctuaciones fisiológicas. Siempre consulte con un profesional de la salud para ayudar en la interpretación de los resultados.

INFORMACIÓN DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES DE LOS ESTADOS UNIDOS (FCC POR SU SIGLA EN INGLÉS)

INFORMACIÓN MPORTANTE QUE REQUIERE LA FCC

Este aparato cumple con la Parte 15 de las normas de la FCC. El uso de este aparato está sujeto a las siguientes dos condiciones: (1) no debe causar interferencias perjudiciales; y (2) debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo interferencias que puedan causar un funcionamiento inesperado.

NOTE: Este dispositivo se ha sometido a pruebas y se ha determinado que cumple con los límites establecidos para dispositivos digitales Clase B según se establece en la Parte 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para brindar protección razonable contra interferencias dañinas en un ambiente residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia, y de no ser instalado y utilizado de acuerdo con las instrucciones proporcionadas, puede interferir negativamente en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se producirán interferencias de acuerdo con una instalación en particular. Si este equipo sí causara interferencias en la recepción de radio o televisión, lo cual se puede determinar apagando y encendiendo el equipo, se le recomienda al usuario que trate de corregir dicha interferencia tomando alguna de las siguientes medidas:

- Cambie la orientación o la ubicación de la antena receptora.
- Aumente la separación entre el aparato y el receptor.
- Conecte el aparato a un tomacorriente que se encuentre en un circuito diferente al circuito en que está conectado el receptor.
- Solicite asistencia al distribuidor o a un técnico especializado en radio/TV.

PRECAUCIÓN: Cambios o modificaciones que no haya aprobado expresamente la parte responsable por el cumplimiento podrían impedir que el usuario pueda operar el equipo.

ESPECIFICACIONES

Nombre	Balanza digital de composición corporal
Número de modelo	19-102
Sistema de pantalla	Pantalla digital/LCD, 90x50mm
Dimensiones	11.8" x 11.8" x .9" / 300 x 300 x 22.8 mm
Peso de la balanza	2.8 lbs./1.3 kg (sin batería)
Unidad de medición	Libra (lb) / Kilogramo (kg) / Stone(st)
Rango de medición	11 lb – 440 lb / 5 kg – 200 kg
División	0.2 lb; 0.1 kg
Precisión	50 kg: ± 0.3 kg; 100 kg: ± 0.4 kg 150 kg: ± 0.5 kg; 200 kg: ± 0.7 kg
Características operativas	Temperatura 41°F – 104°F (5°C – 40°C); Humedad $\leq 90\%$ RH max; Presión atmosférica 86 kPa – 106 kPa
Características ambientales	Temperatura -4°F – 140°F (-20°C – 60°C); Humedad $\leq 90\%$ RH max; Presión atmosférica 50 kPa – 106 kPa
Fuente de alimentación	3V 2x baterías AAA
Duración de la Batería	Medidas aproximadamente 650
Encendido automático	Tecnología SenseOn
Auto-Off	Después de 15 segundos de no usarla
Mode of Operation	Operación continua
Accessories	Manual de instrucciones; dos (2) baterías AAA

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso

GARANTÍA LIMITADA DE CINCO AÑOS

Felicitaciones por su compra de una Balanza. Su Balanza está cubierta por la siguiente garantía limitada, a partir de la fecha de compra y sujeto a los siguientes términos y condiciones:

El Garante garantiza que su Balanza está libre de defectos en materiales y mano de obra, en condiciones de uso normal, por un período de cinco años, para el comprador original del producto.

El mantenimiento periódico, la reparación y las partes de reemplazo debido al desgaste normal quedan excluidas de la cobertura. Defectos o daños que resulten de: (A) operación o almacenamiento inadecuados, mal uso o abuso, accidente o negligencia, como daños físicos (grietas, rasguños etc.) a la superficie del producto por su mal uso; (b) contacto con líquido, agua, lluvia, humedad extrema o exceso de sudoración, arena, tierra, o similar, calor extremo o alimentos; (c) uso de la Balanza para fines comerciales o someter a la Balanza a usos o condiciones anormales; o (d) otros actos que no son culpa del Garante, queden excluidos de la cobertura. Esta garantía no cubre las baterías ni otras fuentes de alimentación que se proporcionen o usen con la Balanza.

Si la Balanza no cumple las condiciones de esta garantía limitada, devuélvala con timbre postal prepago a: At.: **Repair Department, 1175 Lakeside Drive, Gurnee, IL, 60031**. Cuando regrese un producto, incluya también: (i) una copia de su recibo, factura u otro comprobante de compra similar; (ii) una descripción por escrito del problema; y (iii) su nombre, dirección y número telefónico. Empaque cuidadosamente el producto para evitar cualquier daño que pudiera ocurrir durante en envío. Se recomienda seguro de envío con acuse de recibo. Según su elección, el garante reparará o reemplazará la unidad que se determine defectuosa en materiales o mano de obra bajo el uso normal del usuario. El comprador será notificado de cualquier reparación adicional requerida antes de completar la reparación, y será responsable de cubrir los cargos por partes, si los hubiese, y los cargos por reparación no cubiertos por esta garantía limitada.

SALVO EN LA MEDIDA EN QUE SE ESTIPULA EN ESTA GARANTÍA LIMITADA, TODAS LAS GARANTÍAS Y CONDICIONES EXPRESAS E IMPLÍCITAS QUEDAN EXCLUIDAS, LAS CUALES INCLUYEN ENTRE OTRAS, LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS DE COMERCIALIZACIÓN Y ADECUACIÓN PARA UN PROPÓSITO EN PARTICULAR. LA REPARACIÓN O REEMPLAZO COMO SE ESTIPULA EN ESTA GARANTÍA LIMITADA ES EL DERECHO EXCLUSIVO DEL CONSUMIDOR, Y SE PROPORCIONA EN VEZ DE CUALQUIER OTRA GARANTÍA, EXPRESA O IMPLÍCITA. EN NINGÚN CASO, EL GARANTE SERÁ RESPONSABLE, EN FORMA CONTRACTUAL O EXTRA-CONTRACTUAL (INCLUSO POR NEGLIGENCIA) POR LOS DAÑOS EN EXCESO DEL PRECIO DE COMPRA DEL PRODUCTO, O POR CUALQUIER DAÑO INDIRECTO, INCIDENTAL, ESPECIAL O RESULTANTE, DE CUALQUIER TIPO, O POR LOS DAÑOS A, O PÉRDIDA DE, OTROS BIENES O EQUIPOS O LESIONES PERSONALES, EN LA MEDIDA EN QUE ESTOS DAÑOS PUEDAN EXONERARSE POR LA LEY.

En algunos estados y jurisdicciones no se admiten los daños incidentales o emergentes exclusivos, ni la limitación de éstos, ni la limitación de la duración de una garantía implícita. Por lo tanto, las limitaciones o exclusiones citadas pueden no aplicarse en su caso. Esta garantía le otorga derechos legales específicos y también podría tener otros derechos que pueden variar de un estado a otro, o de una jurisdicción a otra.

**PLEASE FILL-IN INFORMATION FOR FUTURE
REFERENCE AND ATTACH YOUR RECEIPT BELOW.**

This information is necessary should you need to contact Customer Care in the future.

Complete toda la información para referencia futura y adjunte abajo su comprobante.

Esta información es necesaria para el caso que en el futuro usted necesite comunicarse con Atención al Cliente.

Model / Modelo: 19-102

Name / Nombre: SmartHeart Body Composition Digital Scale

Date Purchased / La Fecha Compró: _____

Store Name / Nombre del Almacén: _____

Lot No. (located on the bottom of the monitor)/

Lot No. (localizado en la parte inferior del monitor) _____

**ATTACH RECEIPT HERE
ADJUNTE AQUÍ EL RECIBO**

REFERENCE PAGE / PÁGINA DE REFERENCIA